

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti menemukan hasil bahwa ada hubungan positif antara dukungan sosial dan kualitas hidup pada perempuan penyalahguna narkoba. Berdasarkan hasil yang ada dapat disimpulkan bahwa H_0 diterima, yakni adanya hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada perempuan penyalahguna narkoba di komunitas PPRI
2. Dukungan sosial memberikan pengaruh sebesar 44,7% terhadap kualitas hidup. Kesimpulannya dukungan sosial memiliki pengaruh yang cukup besar terhadap kualitas hidup, dan sisanya oleh faktor lain yang tidak diteliti.
3. Berdasarkan uji kategorisasi subjek yang didapat, perempuan yang menyalahgunakan narkoba di Komunitas PPRI memiliki dukungan sosial dalam kategorisasi tinggi dan kualitas hidup dalam kategori sedang. Hasil tersebut, dikaitkan dengan yang terjadi di lapangan menunjukkan ada faktor lain yang membuat dukungan sosial tinggi, dan kualitas hidup pada taraf sedang. Faktor lain yang tidak diteliti, seperti kontrol, keterampilan, kesempatan yang potensial, kejadian dalam hidup, sumber daya, perubahan lingkungan, dan perubahan politik

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran dari peneliti terkait proses dan hasil yang diperoleh dari penelitian ini. Saran yang terkait terbagi menjadi dua, yaitu secara teoritis dan praktis :

1. Saran Teoritis

Bagi Peneliti Selanjutnya yang ingin meneliti lebih lanjut mengenai topik yang sama dapat mengembangkan beberapa faktor lainnya untuk diteliti, seperti kontrol, kesempatan yang potensial, keterampilan, sumber daya, kejadian dalam

hidup, perubahan lingkungan, dan perubahan politik. Selain itu, peneliti juga dapat mengambil sampel subjek dari daerah yang lebih beragam sehingga hasilnya lebih dapat digeneralisasikan. Lebih banyak literatur yang dicantumkan tentang kualitas hidup dan dukungan sosial agar data yang dihasilkan tepat dan maksimal. Pertimbangan untuk penelitian selanjutnya lebih cermat jika ingin meneruskan penelitian ini, mengingat hasil pengkategorisasian dukungan sosial yang berada pada taraf tinggi, dan kualitas hidup pada taraf sedang. Selain hal tersebut, dikarenakan dukungan sosial hanya memberikan pengaruh kepada kualitas hidup sebesar 44,7%.

2. Saran Praktis

a. Bagi Perempuan Penyalahguna Narkoba

Saran bagi perempuan penyalahguna narkoba yaitu agar subjek dapat beradaptasi dengan keadaan diri dan lingkungannya. Subjek diharapkan dapat lebih terbuka terhadap kehidupan sosial dan saling memberikan dukungan, khususnya dukungan informasi dan dukungan persahabatan bagi individu lainnya. Hal tersebut guna meningkatkan kualitas hidupnya.

b. Komunitas PPRI

Saran bagi komunitas selanjutnya yaitu agar memiliki program kerja yang lebih efektif lagi untuk dijalankan, dan memberikan pelatihan terkait pencegahan penyalahgunaan narkoba ke sekolah agar remaja tidak menyalahgunakan narkoba. Selain hal tersebut, yaitu lebih meningkatkan pemberian dukungan persahabatan dan informasi satu sama lain untuk anggota komunitas.

c. Keluarga

Saran bagi keluarga, lebih mementingkan pendidikan anak secara moral dan lebih peduli terhadap anak agar tidak terjerumus ke hal yang membahayakan