

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ( $H_a$ ) diterima dan ( $H_o$ ) ditolak artinya ada hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan kesepian pada mahasiswa perantau. Hasil korelasi menunjukkan nilai negatif pada koefisien bahwa adanya hubungan yang negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kesepian. Artinya semakin rendah dukungan sosial orang tua semakin tinggi kesepian dan semakin tinggi dukungan sosial orang tua semakin rendah kesepiannya. Hasil uji regresi pada penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan sosial orang tua dengan kesepian pada mahasiswa rantau saling mempengaruhi. Hasil Kategorisasi mahasiswa perantau bekasi menunjukkan bahwa pada variabel kesepian berada pada taraf sedang dapat dikatakan mempunyai banyak teman tetapi sesekali merasa terasingkan seperti sedih dan murung. Sedangkan kategorisasi pada variabel dukungan sosial pada taraf tinggi dapat dikatakan sangat cukup dukungan yang diberikan oleh orang tua untuk anak merasa dicintai, diperhatikan dan dihormati.
2. Kelemahan dalam penelitian ini tidak dapat terjun langsung karena adanya pandemi covid 19 yang mewabah di negara Indonesia ini. akibatnya responden tidak dapat terpantau dengan baik saat mengisi kuesioner. Sehingga dalam penyebaran kuesioner secara online melalui Google Form.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1. Saran Praktis**

1. Saran Bagi Mahasiswa

Mahasiswa perantau yang berada jauh dari orang tua lebih meningkatkan hubungan dengan lingkungan sekitar seperti membuka diri untuk bersosialisasi dengan teman-teman

## 2. Saran Bagi Orang Tua

Menambahkan informasi dan pemikiran dalam memberikan dukungan sosial untuk memberi dorongan atau bantuan untuk mengatasi rasa kesepian misal dengan memberi perhatian (saling memberi kabar atau menanyakan hal-hal kecil) dan memberi finansial yang cukup

## 3. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Pembaharuan dari penelitian seperti subjek penelitian, variabel yang digunakan, lokasi penelitian agar dapat membandingkan dan lebih bervariasi.

### **5.2.2. Saran Teoritis**

Saran bagi peneliti selanjutnya

Menggunakan referensi yang baru dari tokoh untuk teori yang digunakan untuk landasan teori beserta aspek, faktor yang mempengaruhi dan bentuk.