

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN  
*PROBLEMATIC INTERNET USE* PADA  
MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UBHARA JAYA**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Arthur Ruben Wahyu**

**201610515199**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Keseharian Dengan  
*Problematik Internet Use* Pada  
Mahasiswa Fakultas Psikologi Ubhara  
Jaya

Nama Mahasiswa : Arthur Ruben Waahyu

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515199

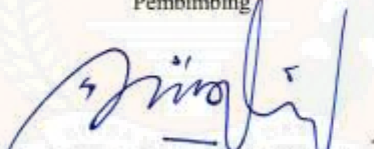
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 17 Juli 2020

Bekasi, 24 Juli 2020

MENYETUJUI,

Pembimbing



Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog

NIDN. 0310076603

**LEMBAR PENGESAHAN**

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kesenjangan Dengan  
Problematik Internet Use Pada  
Mahasiswa Fakultas Psikologi Ubhara  
Jaya  
Nama Mahasiswa : Arthur Ruben Wahyu  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515199  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 17 juli 2020

Bekasi, 24 Juli 2020

MENGESAHKAN,

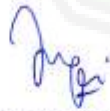
Ketua Tim Penguji : Dr. Sulistasih, M.Si  
NIDN. 0330086105  
Penguji 1 : Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0326107701  
Penguji 2 : Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog  
NIDN. 0310076603




MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Fathana Gina, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0315078603



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0317128504

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan antara Kesenjangan dengan *Problematic Internet use* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Ubhara Jaya ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali kutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotokopi melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 24 juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Arthur Ruben Wahyu

NPM. 201610515199

## ABSTRAK

**Arthur Ruben Wahyu. 201610515199.** Hubungan Antara Kesepian dengan *Problematic Internet Use* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Ubhara Jaya.

Mahasiswa tergolong remaja akhir cenderung menggunakan internet sebagai media untuk bersosialisasi. *Problematic internet use* merupakan sindrom multidimensi permasalahan psikologis dimana individu menggunakan internet secara berlebihan sehingga mengakibatkan individu berperilaku maladaptif serta terjadi penurunan dalam beraktivitas dan keterlibatan sosial.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Antara Kesepian dengan *Problematic Internet Use* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Ubhara Jaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 90 mahasiswa Adapun teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik cluster random sampling. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi antara kesepian dengan *problematic internet use* sebesar  $r=0.470^{**}$  dan  $p=0.000$  ( $p<0.05$ ). Hasil ini membuktikan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kesepian dengan *problematic internet use*. Saran kepada mahasiswa untuk mengurangi intensitas penggunaan internet dan meningkatkan interaksi dengan orang sekitar guna menghilangkan perasaan negatif terhadap orang lain.

**Kata kunci:** Kesepian, Mahasiswa, *Problematic Internet Use*

## ABSTRACT

**Arthur Ruben Wahyu. 201610515199.** *The Relationship Between Loneliness with Problematic Internet Use in Student Faculty of psychology Ubhara Jaya.*

*Students classified as late teens tend to use the internet as a medium for socializing. Problematic internet use is a multidimensional syndrome of psychological problems where individuals use the internet excessively resulting in individuals behaving maladaptive and there is decline in social activity and involvement.*

*This study aims to determine relationship between Loneliness with Problematic Internet Use on Students Faculty of Psychology Ubhara Jaya. This research uses a quantitative approach with a correlational method. Subjects in this study were 90 students. the sampling technique used is cluster random sampling. The results showed the correlation coefficient between loneliness with problematic internet use was  $r=0.470^{**}$  and  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ). These results prove that there is a significant positive relationship between loneliness with problematic internet use. Suggestion for students to reduce the intensity of internet use and increase interaction with people around to eliminate negative feeling towards others.*

**Keywords:** *loneliness, students, problematic internet use.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yesus Kristus, atas berkat dan karunia-Nya serta rahmat berupa nikmat sehat dan ilmu yang bermanfaat serta pertolongan dalam segala aspek kehidupan. Penulis mampu menyelesaikan skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi. Pencapaian gelar ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Terima kasih penulis ucapkan pada:

1. Bapak Inspektur Jenderal Polisi (Purn) Dr. Drs. Bambang Karsono, SH., MM. Selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog, Selaku Plt. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog, Selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Bapak Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog, Selaku Dosen pembimbing skripsi yang banyak memberikan arahan dan bimbingannya.
5. Bapak (Alm) Postang Horas Manullang dan Ibu Selly Sihotang selaku orang tua dari penulis yang banyak memberikan dukungan moral dan materil.
6. Angela Agustina, Elfrida Theresia Kennelia, Sarah Debora Rosita. Selaku kakak kandung penulis yang memberikan dukungan moral dan materil.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah mengajarkan ilmu psikologi yang bermanfaat bagi penulis.

8. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan dan teman-teman angkatan 2018 dan 2019 yang telah mengisi kuesioner penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar penulis dapat berkarya lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Amin

Bekasi, 24 Juli 2020



Arthur Ruben Wahyu

NPM. 201610515199





## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>I</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>III</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>IV</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>V</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>VI</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>VIII</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>XI</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	<u>5</u>
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>8</b>
2.1 Problematic Internet Use .....	8
2.1.1 Pengertian PIU ( <i>Problematic Internet Use</i> ).....	8
2.1.2 Aspek-aspek PIU ( <i>Problematic Internet Use</i> ) .....	<u>11</u>
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi PIU ( <i>Problematic Internet Use</i> ).....	3

2.1.4 Karakteristik Orang yang Mengalami PIU ( <i>Problematic Internet Use</i> ).....	13
2.2 Kesepian.....	14
2.2.1 Pengertian Kesepian.....	14
2.2.2 Jenis – jenis Kesepian .....	15
2.2.3 Aspek-aspek Kesepian .....	16
2.2.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kesepian .....	18
2.2.5 Karakteristik Orang yang Mengalami Kesepian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Hubungan Antara Kesepian dan Problematic Internet Use pada Mahasiswa Ubhara Jaya .....	19
2.4 Hipotesis.....	20
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
3.1 Tipe Penelitian .....	22
3.2 Identifikasi Variabel.....	22
3.3 Definisi Operasional.....	22
3.3.1 Problematic Internet Use.....	23
3.3.2 Kesepian.....	23
3.4 Populasi dan Sampel .....	23
3.4.1 Populasi .....	23
3.4.2 Sampel.....	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	24
3.5.1 Instrument Penelitian .....	24
3.6 Validitas dan Reliabilitas .....	27

3.6.1 Validitas .....	27
3.6.2 Daya Diskriminasi Item .....	28
3.6.3 Reliabilitas.....	29
3.7 Analisis Data .....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
4.1 Orientasi Penelitian .....	31
4.1.1 Orientas Lokasi Penelitian .....	31
4.1.2 Pelaksanaan Penelitian .....	32
4.1.3 Deskripsi Subjek Penelittian .....	32
4.1.4 Deskripsi Data penelitian .....	33
4.2 Kategorisasi penelitian .....	34
4.2.1 Kategorisasi Kesenian.....	34
4.2.2 Kategorisasi PIU ( <i>Problematic Internet Use</i> ) .....	35
4.3 Uji Asumsi .....	36
4.3.1 Uji Normalitas .....	36
4.3.2 Uji Linieritas .....	37
4.3.3 Uji Hipotesis.....	38
4.4 Pembahasan.....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>43</b>
5.1 Kesimpulan .....	43
5.2.1 Saran Praktis.....	43
5.2.2 Saran Teoritis .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>



## DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Skoring Skala Likert .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Blue Print GPIUS (Generalized Problematic Internet Use) Scale 2  
.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 3 Blue Print UCLA Loneliness Scale Version 3..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Data Hipotetik & Empirik Penelitian.... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Rentang Skor Kategorisasi Kesepian.... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Perhitungan Kategorisasi Kesepian Pada SPSS 16 for windows...**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Rentang Skor Kategorisasi PIU ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Perhitungan Kategorisasi PIU Pada SPSS 16 for windows .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8 Uji Normalitas..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 9 Uji Linieritas ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 10 Uji Korelasi..... **Error! Bookmark not defined.**

