

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian skripsi ini dapat disimpulkan bahwa kedua variabel penelitian memiliki hubungan positif yang signifikan terhadap kesepian dan PIU (*Problematic Internet Use*) pada mahasiswa Fakultas Psikologi Ubhara Jaya mendapatkan pernyataan tersebut dapat ditunjukkan melalui nilai koefisien korelasi sebesar 0,470 dengan signifikansi sebesar $p < 0.000$. Hasil koefisien korelasi tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi kesepian maka semakin tinggi PIU (*Problematic Internet Use*) pada mahasiswa Fakultas Psikologi Ubhara Jaya, begitu juga sebaliknya semakin rendah kesepian maka semakin rendah PIU (*Problematic Internet Use*) pada mahasiswa Fakultas Psikologi Ubhara Jaya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat diajukan beberapa saran yang diberikan penulis, seperti:

5.2.1 Saran Praktis

Saran kepada mahasiswa Fakultas Psikologi semester 2 & 4 atau angkatan 2018 & 2019 yang memiliki tingkat kesepian maupun PIU (*Problematic Internet Use*) tinggi untuk mengurangi intensitas penggunaan internet dan meningkatkan interaksi dengan orang sekitar guna menghilangkan perasaan negatif terhadap orang lain.

5.2.2 Saran Teoritis

Saran kepada penelitian selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih mendalam dan kompleks terkait dengan dimensi atau variabel lain yang mempengaruhi PIU (*Problematic Internet Use*) maupun kesepian.

Selanjutnya penulis memberikas saran kepada penelitian selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian dengan melihat korelasi antara kesepian denagan PIU (*Problematic Internet Use*) pada mahasiswa.

