

**HUBUNGAN ANTARA *JOB DEMANDS* DENGAN  
*BURNOUT* PADA GURU HONORER  
DI KABUPATEN BEKASI**

**SKRIPSI**



**Oleh :  
Syahrudin  
201510515013**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2019**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Job Demands* Dengan  
*Burnout* pada Guru Honorer Di Kabupaten  
Bekasi  
Nama Mahasiswa : Syahrudin  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515013  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 09 Juli 2019

MENGENGSAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Selviana, M.Si

NIP. 0051609035

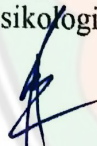
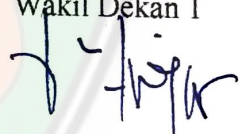
Penguji I : Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801316

Penguji II : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801312

MENGETAHUI,

<p>Ketua Program Studi Psikologi</p>  <p><u>Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog</u> NIP. 1801316</p>	<p>A/n Dekan Fakultas Psikologi Wakil Dekan 1</p>  <p><u>Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog</u> NIP. 1801312</p>
--	--

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Job Demands* Dengan  
*Burnout* pada Guru Honorer Di Kabupaten  
Bekasi  
Nama Mahasiswa : Syahrudin  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515013  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

**MENYETUJUI,**



Pembimbing I

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog  
NIP 1801312

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara *Job Demands* Dengan *Burnout* Pada Guru Honorer Di Kabupaten Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bahayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjamkan kepada perpustakaan Universitas Bahayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan di publikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bahayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 29 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Syahrudin

201510515013

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA *JOB DEMANDS* DENGAN *BURNOUT* PADA GURU HONORER DI KABUPATEN BEKASI

Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Menjadi seorang guru adalah sebuah profesi yang berat dan penuh tantangan terlebih lagi guru sekolah dasar yang berstatus Guru honorer di Kabupaten Bekasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan *Job Demands* Dengan *Burnout* pada guru honorer di Kabupaten Bekasi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasional. Metode pengambilan sampel menggunakan metode purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 100 responden yang terdiri dari 57 guru honorer pria dan 43 guru honorer wanita. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan skala *Job Demands* dan Skala *Burnout*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil uji korelasi dapat diketahui bahwa nilai koefisien korelasi antara *Job Demands* dengan *Burnout* adalah  $r = 0,198$  dan nilai signifikansi 0,049 maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang positif dengan tingkat kekuatan hubungan yang cukup kuat antara *Job Demands* dengan *Burnout*.

Kata kunci : *Job demands*, *Burnout*, Guru Honorer



## ABSTRACT

### ***The RELATIONSHIP BETWEEN JOB DEMANDS with a BURNOUT on a HONORARY TEACHER at the BEKASI REGENCY***

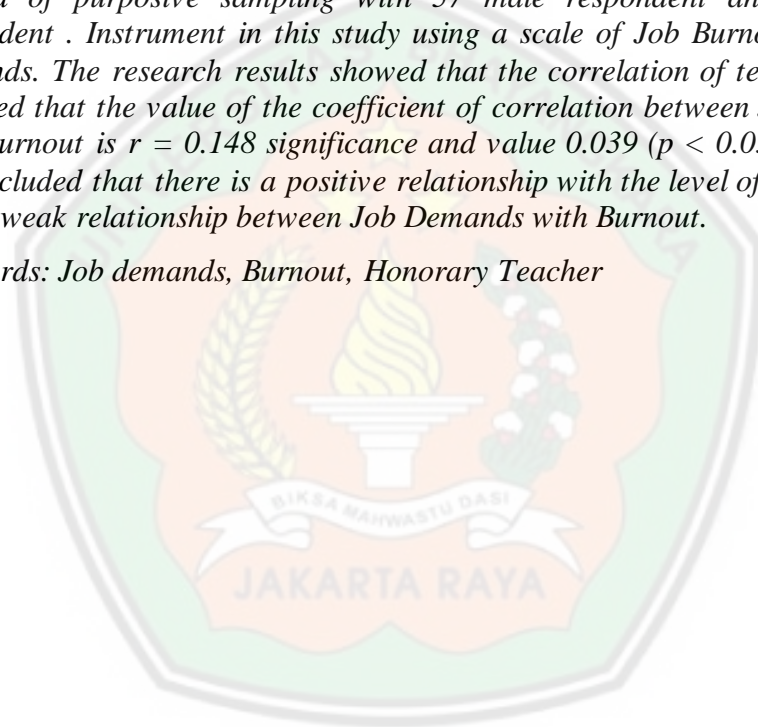
***Bhayangkara University Psychology faculty of Jakarta Raya***

**Syahrudin**

**201510515013**

*Being a teacher is a profession that is heavy and challenging especially elementary school teacher who is Honorary teacher at the Bekasi Regency. The purpose of this research is to know the existence of the relationship of Job Demands with a Burnout on a honorary teacher at the Bekasi Regency. The methods used in this research is korelasional. Sampling method using the method of purposive sampling with 57 male respondent and 47 female respondent . Instrument in this study using a scale of Job Burnout Scale and Demands. The research results showed that the correlation of test results can be noted that the value of the coefficient of correlation between Job Demands with Burnout is  $r = 0.148$  significance and value 0.039 ( $p < 0.05$ ) then it can be concluded that there is a positive relationship with the level of the power of a very weak relationship between Job Demands with Burnout.*

*Keywords: Job demands, Burnout, Honorary Teacher*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Karena dengan berkat, rahmat-Nya dan karuniaNya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dibuat guna memenuhi sebagian dari Syarat-syarat mengajukan Skripsi untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam penyusunan skripsi, penulis memperoleh bimbingan pengarahan dan saran-saran dari berbagai pihak, dan dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog
2. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi.
3. Para dosen yang selalu memberikan bimbingan, arahan, dan waktunya kepada penulis selama proses pembuatan skripsi hingga selesai.
4. Orang tua, Istri dan anak saya yang selalu memberikan dorongan, motivasi dan doa kepada penulis.
5. Semua teman-teman fakultas psikologi 8B2 Sore yang selalu memberikan support dan semangat kepada penulis.

Semoga segala bimbingan, dorongan, motivasi, do'a dan semangat serta perhatiannya mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, Baik dari segi materi maupun bahasanya, maka penulis dengan senang hati menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca agar penulis dapat berkarya lebih baik lagi dimasa yang akan datang. Akhir kata penulis persembahkan skripsi ini dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Bekasi, 29 juli 2019

(Syahrudin)

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.5. Uraian Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Uraian Variabel.....	10
2.1.1. <i>Burnout</i> .....	10
2.1.1.1. Definisi <i>Burnout</i> .....	10
2.1.1.2. Dimensi <i>Burnout</i> .....	11
2.1.1.3. Faktor- faktor yang Mempengaruhi <i>Burnout</i> .....	12
2.1.2. <i>Job Demands</i> .....	14
2.1.2.1. Definisi <i>Job Demands</i> .....	14
2.1.2.2. Aspek-aspek <i>Job Demands</i> .....	15
2.1.2.3. Hubungan Antara <i>Job Demands</i> dengan <i>Burnout</i> ..	16
2.2. Hipotesis Penelitian .....	17



### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1. Tipe Penelitian .....	18
3.2. Identifikasi Varibel Penelitian .....	18
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	18
3.3.1. Definisi Operasional <i>Burnout</i> .....	19
3.3.2. Definisi Operasional <i>Job Demands</i> .....	19
3.4. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
3.4.1. Populasi.....	19
3.4.2. Sampel Penelitian.....	20
3.5. Teknik Pengumpulan Data .....	20
3.5.1. Instrumen Penelitian.....	21
3.5.1.1. Sakala <i>Burnout</i> .....	21
3.5.1.2. Sakala <i>Job Demands</i> .....	23
3.5.2. Validitas dan Reliabilitas .....	24
3.5.2.1. Validitas .....	24
a. Uji Validitas Sakala <i>Burnout</i> .....	25
b. Uji Validitas Skala <i>Job Demands</i> .....	26
3.5.2.2. Reliabilitas .....	27
a. Uji Reliabilitas <i>Burnout</i> .....	27
b. Uji Reliabilitas <i>Job Demands</i> .....	28
3.6. Analisis Data.....	28

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1. Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian.....	30
4.2. Pelaksanaan Penelitian.....	30
4.2.1. Persiapan Penelitian .....	30

4.2.2. Pelaksanaan Penelitian .....	31
4.3. Hasil Penelitian.....	31
4.3.1. Uji Asumsi.....	31
4.3.1.1. Uji Normalitas .....	31
4.3.1.2. Uji Linieritas .....	32
4.3.1.3. Kategori Subjek Penelitian.....	33
4.3.1.4. Kategori Subjek <i>Job Demands</i> .....	33
4.3.1.5. Kategori Subjek <i>Burnout</i> .....	35
4.3.1.6. Kategori Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	37
4.5. Uji Hipotesis .....	37
4.5.1. Uji Korelasi .....	37
4.6. Pembahasan .....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Alternatif Jawaban.....	20
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Burnout</i> Sebelum Uji Coba.....	21
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Job Demands</i> Sebelum Uji Coba.....	22
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala <i>Burnout</i> Setelah Uji Coba.....	24
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Skala <i>Job Demands</i> Setelah Uji Coba.....	25
Tabel 3.6 Kriteria Reliabilitas.....	26
Tabel 3.7 Hasil Reliabilitas Skala <i>Burnout</i> .....	26
Tabel 3.8 Hasil Reliabilitas Skala <i>Job Demands</i> .....	27
Tabel 3.9 Kategori Nilai Koefisien Korelasi .....	28
Tabel 4.1 Hasil Uji Normalitas <i>Job Demands</i> dan <i>Burnout</i> .....	31
Tabel 4.2 Hasil Uji Linieritas <i>Job Demands</i> dan <i>Burnout</i> .....	31
Tabel 4.3 Rumus Kategorisasi .....	32
Tabel 4.4 Kategorisasi <i>Job Demands</i> dengan SPSS .....	33
Tabel 4.5 Hasil Kategorisasi <i>Job Demands</i> .....	34
Tabel 4.6 Kategorisasi <i>Burnout</i> dengan SPSS.....	35
Tabel 4.7 Hasil Kategorisasi <i>Burnout</i> .....	35
Tabel 4.8 Hasil Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	36
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi <i>Job Demands</i> dengan <i>Burnout</i> .....	36
Tabel 4.10 Klasifikasi Skor Korelasi.....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambaran 2.1 Kerangka Berfikir Penelitian ..... 15

