

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan data, penulis memperoleh kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian mengenai analisis Hubungan Antara *Job Demands* Terhadap *Burnout* Pada Guru Honorer Di Kabupaten Bekasi sebagai berikut:

- a. Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa terdapat hubungan antara *job demands* terhadap *burnout* pada guru honorer di Kabupaten Bekasi.
- b. Hasil uji korelasi yang dilakukan oleh peneliti di dapatkan bahwa *job demands* memiliki hubungan yang signifikan terhadap *burnout* dengan taraf yang cukup kuat, yang dapat diartikan bahwa hipotesis alternatif ( $H_a$ ) diterima dan hipotesis nol ( $H_0$ ) ditolak. Oleh karena itu semakin tinggi *job demands* yang diterima maka semakin tinggi juga *burnout* pada guru honorer di Kabupaten Bekasi.
- c. Dari hasil penelitian ini maka dapat menjawab pertanyaan dari rumusan masalah yang dibuat oleh peneliti serta tujuan dari yang di inginkan oleh peneliti

#### **5.2. Saran**

##### **5.2.1. Saran Praktis**

- a. Bagi Pemerintah, membuat panduan *job analysis* guru honorer agar terhindarnya tumpang tindih pekerjaan.
- b. Bagi Sekolah, membuat batasan tugas atau analisis jabatan yang diberikan kepada guru PNS atau guru honorer.
- c. Bagi Guru, mampu menciptakan suasana harmonis diantara sesama guru sehingga proses kerja sama dapat berjalan dengan baik serta mengembangkan manajemen pribadinya dalam beraktivitas, sehingga aktivitas yang dilakukan oleh fisik, pikiran, dan hati lebih efektif.

### 5.2.2. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Melakukan peninjauan terhadap faktor-faktor lain yang berkaitan dengan burnout seperti, dukungan sosial, konflik peran, dan regulasi diri serta memperbanyak jumlah subjek dan mengumpulkan data yang lebih mendalam agar dapat memperkaya hasil yang didapatkan.
- b. Memperhatikan bahasa penulisan pada pembuatan skala, petunjuk pengisian skala maupun penulisan item serta respon jawaban agar lebih mudah dipahami oleh subjek.
- c. Melakukan pengamatan pada saat penelitian guna menghindari terjadinya ketidaksesuaian data yang diberikan oleh subjek.

