

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU
ALTRUISME PADA MAHASISWA PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
BEKASI**

SKRIPSI

Oleh :

Lusia Alfina Septiani

201510515014



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Empati dengan Perilaku
Altruisme Pada Mahasiswa Psikologi Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi
Nama Mahasiswa : Lusia Alfina Septiani
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515014
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 9 Agustus 2019
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog
NIP. 051507025

Penguji I : Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801316

Penguji II : Delon Yericho Natalio Runtu, S.Psi., M.Si
NIP. 1802326

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi A/n Dekan Fakultas Psikologi,

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801312

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Empati dengan Perilaku
Altruisme Pada Mahasiswa Psikologi Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi
Nama Mahasiswa : Lusia Alfina Septiani
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515014
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 9 Agustus 2019

MENYETUJUI,

Pembimbing



Delon Yericho Natalio Runtu, S.Psi., M.Si

NIP. 1802326



LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU ALTRUISME PADA MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA BEKASI ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 30 Juli 2019
Yang membuat pernyataan,



Lusia Alfina Septiani
201510515014

ABSTRAK

Lusia Alfina Septiani. 201510515014. Hubungan Antara Empati dengan Perilaku Altruisme Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara empati dengan perilaku altruisme pada mahasiswa psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif yang bersifat korelasional. Subjek pada penelitian ini berjumlah 100 mahasiswa yang terdiri dari mahasiswa psikologi angkatan 2015, 2016, 2017 dan 2018 dengan menggunakan teknik *probability sampling* dengan jenis *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala empati dan skala perilaku altruisme. Skala empati memperoleh hasil reliabilitas alpha sebesar 0,912 ($\alpha=0,912$) dan skala perilaku altruisme memperoleh hasil reliabilitas alpha sebesar 0,921 ($\alpha=0,912$). Hasil uji korelasi menggunakan *Product Moment Pearson* antara variabel empati dengan variabel perilaku altruisme diketahui nilai koefisien korelasi sebesar 0,694 dengan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$), maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan secara positif antara empati dengan perilaku altruisme pada mahasiswa psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi.. Dengan demikian, semakin tinggi empati maka semakin tinggi tingkat perilaku altruisme yang dimiliki mahasiswa psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi.

Kata kunci : perilaku altruisme, empati, mahasiswa

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Tuhan Yesus Kristus, atas berkah dan karunia-Nya serta limpahan rahmat berupa nikmat sehat dan ilmu yang bermanfaat sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu. Penulisan skripsi ini tentu tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai waktu yang sudah ditentukan. Penulis tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat :

- 1) Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
- 2) Ibu Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog selaku kepala program studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
- 3) Bapak Delon Yericho Natalio Runtu, S.Psi., M.Si selaku pembimbing yang telah membimbing dengan penuh kesabaran, ketekunan dan tulus membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 4) Kedua orang tua, Ambrosius Juwoto dan Rosse Siti Rahayu, kakak-adik dan Ignasius Rico Ariyadi yang telah begitu banyak memberikan semangat dan dukungan baik berupa moril maupun materil.
- 5) Team hore dan teman-teman seperjuangan Fakultas Psikologi angkatan 2015, yang membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar penulis dapat berkarya lebih baik lagi. Semoga skripsi dapat memberikan manfaat untuk kita semua. Amin.

Bekasi, 24 Juli 2019

Lusia Alfina Septiani

ABSTRACT

Lusia Alfina Septiani. 201510515014. Relationship Between Empathy and Altruism Behavior in Psychology Students at University of Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi.

This study aims to determine the relationship between empathy and altruism behavior in psychology students at University of Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi. The method used in this research is quantitative correlational. The subjects in this study amounted to 100 students consisting of psychology students from 2015, 2016, 2017 and 2018 using probability sampling techniques with a type of simple random sampling. Data collection is done by using the empathy scale and altruism behavior scale. The empathy scale obtains alpha reliability results of 0.912 ($\alpha = 0.912$) and the altruism behavior scale obtains alpha reliability results of 0.921 ($\alpha = 0.912$). The results of the correlation test using Pearson Product Moment between empathy variables and altruism behavior variables are known to have a correlation coefficient of 0.694 with a significance level of $p = 0.000$ ($p < 0.01$), it can be concluded that there is a positively significant relationship between empathy and altruism behavior on psychology student at University of Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi.. Thus, the higher the empathy, the higher the level of altruism behavior possessed by psychology students at University of Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi.

Keywords: altruism, empathy, college student

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Perilaku Altruisme	9
2.1.1 Definisi Perilaku Altruisme	9
2.1.2 Aspek-aspek Perilaku Altruisme	10
2.1.3 Ciri-ciri Perilaku Altruisme	11
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Altruisme	11
2.2 Empati	14
2.2.1 Definisi Empati	14
2.2.2 Aspek-aspek Empati.....	14
2.2.3 Ciri-ciri Empati	16
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Empati	16

2.2.5 Hubungan Antar Variabel.....	17
2.2.6 Kerangka Konseptual.....	18
2.2.7 Hipotesis Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Tipe Penelitian	20
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	20
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	21
3.3.1 Perilaku Altruisme	21
3.4.2 Empati.....	21
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.4.1 Populasi Penelitian	21
3.4.2 Sampel Penelitian	21
3.5 Teknik Pengumpulan Data	22
3.5.1 Instrumen Penelitian	22
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	26
3.6 Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	34
4.2 Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	34
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	34
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	35
4.3 Hasil Penelitian	35
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian.....	35
4.3.2 Uji Hipotesis.....	43
4.4 Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran.....	48
5.2.1 Saran Praktis.....	49
5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	49

DAFTAR PUSTAKA..... 50

LAMPIRAN



DAFTAR PUSTAKA

- Andromeda, S. (2014). Hubungan Antara Empati dengan Perilaku Altruisme Pada Karang Taruna Desa Pakang. Surakarta: Universitas Muhammadiyah.
- Arifin, B. S. (2015). *Psikologi Sosial*. Bandung: Pustaka Setia.
- Azwar, S. (2015). *Dasar-dasar Psikometrika*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baron, R. A. dan Byrne, D. (2005). *Psikologi sosial*. Edisi kesepuluh: Jilid 2. Jakarta: Erlangga.
- Batson, C. D., Klein, T.R., Highberger, L., & Shaw, L. (2002). Critical self-ferlection and self-preceived altruism: When self-reward fails. *Journal of Personality and Social Psychology*, 53:594-602.
- Batson. (2011). *Altruism in Humans*. Oxford University Press, Inc.
- Dewi, S. R., & Hidayati, F. (2015). *Self Compassion dan Altruisme Pada Perawat Rawat Inap RSUD Kota Salatiga. Jurnal Empati*, Volume 4 (1), 168-172.
- Eisenberg, N., & Mussen, P, H. (1989). *The Roots Of Prosocial Behavior in Children*. United Kingdom: Cambridge University Press.
- Fatimah, S. (2015). Hubungan Antara Empati dengan Perilaku Altruisme Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta: Universitas Muhammadiyah.
- Frans, B. M. (2008). Putting the Altruism Back into Altruism: The Evolution of Empath. *Annu. Rev. Psychol*, 59:279- 300.
- Goleman, D. (1996). *Emotional Intelligence. Edisi Terjemahan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Goleman, D. (2007). *Emotional Intelligence, Edisi Terjemahan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama..
- Hoffman, M. L. (2000). *Emphaty and Moral Development*. United Kingdom Cambridge University Press.
- Hurlock, E, B., (1986). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Rentang Kehidupan (Terjemahan)*. Jakarta : Erlangga.

- Masita, R. D., & Izzati, U. A. (2017). Hubungan Antara Empati dengan Kecenderungan Perilaku Pada Komunitas Save Street Child Surabaya. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, Volume 4 (3), 1-6.
- McLaren, K. (2013, Oktober 28). *Six Essentials Aspects of Empathy*. Diunduh Pada Tanggal 30 Nopember 2018, dari: <https://karlamclaren.com/the-six-essential-aspects-of-empathy/>.
- Myers, D. G. (2012). *Psikologi Sosial*. Edisi 10 Buku 2. Jakarta: Salemba Humanika.
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Pujiyanti, A. (2009). Kontribusi Empati Terhadap Perilaku Altruisme Pada Siswa Siswi SMA Negeri 1 Setu Bekasi. Bekasi: Universitas Gunadarma.
- Royani, P. R., & Suhana. (2018). Hubungan Antara Empati Dengan Perilaku Altruisme Pada Relawan Peduli Anak Panti Asuhan di Komunitas Beruang Matahari. *Jurnal Prosiding Psikologi*, Volume 4 (2), 2460-6448.
- Savira, S. I., & Dewi, Y. R (2017). Hubungan Antara Self Monitoring dengan Altruisme Pada Anggota Komunitas *Save Street Child* Surabaya. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, Volume 4 (1), 1-6.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Taufik, (2012). *Empati Pendekatan Psikologi Sosial*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Taylor, E. S., Peplau, L. A., Sears, D. O. (2018). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Wortman, C. B., & Loftus, E. F. (1988). *Psychology*. Alfred A. Knoff, Inc.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Pemberian Skor Pada Skala Likert.....	23
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Altruisme.....	23
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Empati.....	25
Tabel 3.4 Distribusi Penyebaran Item Valid dan Item Gugur Skala Perilaku Altruisme.....	28
Tabel 3.5 Distribusi Penyebaran Item Valid dan Item Gugur Skala Empati.....	29
Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	32
Tabel 3.7 Hasil Reliabilitas Variabel Perilaku Altruisme.....	32
Tabel 3.8 Hasil Reliabilitas Variabel Empati.....	33
Tabel 4.1 Kategorisasi Perilaku Altruisme.....	36
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Perilaku Altruisme.....	36
Tabel 4.3 Kategorisasi Penelitian Pada Variabel Perilaku Altruisme.....	37
Tabel 4.4 Kategorisasi Persentase Variabel Perilaku Altruisme.....	37
Tabel 4.5 Kategorisasi Perilaku Altruisme Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 4.6 Kategorisasi Empati.....	39
Tabel 4.7 Hasil Perhitungan Empati.....	39
Tabel 4.8 Kategorisasi Penelitian Pada Variabel Empati.....	40
Tabel 4.9 Kategorisasi Persentase Variabel Empati.....	41
Tabel 4.10 Kategorisasi Empati Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 4.11 Kategorisasi Subjek Berdasarkan Kelompok Usia.....	42
Tabel 4.12 Kategorisasi Subjek Berdasarkan Tahun Angkatan.....	42
Tabel 4.13 Uji Normalitas Empati dan Perilaku Altruisme.....	43
Tabel 4.14 Uji Linearitas Empati dan Perilaku Altruisme.....	44
Tabel 4.15 Uji Korelasi Empati dan Perilaku Altruisme.....	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Diagram Hasil Survey.....	3
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	18
Gambar 4.1 Diagram Persentase Subjek Perilaku Altruisme Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Gambar 4.2 Diagram Persentase Subjek Empati Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41

