

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil dari penelitian didapatkan hubungan korelasional antara dukungan sosial dengan motivasi berprestasi pada atlet sebesar 0.524 dengan taraf signifikansi 0.000 yang berarti terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial dengan motivasi berprestasi pada atlet di kota Bekasi.

Hasil dari uji korelasi pearson diketahui bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan motivasi berprestasi pada atlet di kota Bekasi. Artinya semakin tinggi dukungan sosial yang didapat oleh seorang atlet maka semakin tinggi pula motivasi atlet tersebut untuk berprestasi. Sebaliknya jika seorang atlet tidak mendapatkan dukungan sosial yang dibutuhkan, maka semakin rendah juga motivasi atlet tersebut untuk berprestasi.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Saran untuk peneliti selanjutnya untuk memperhatikan metode penelitian terutama populasi dan sampel yang akan digunakan dalam penelitian, agar lebih memerhatikan ketersediaan data dan ketersediaan subjek sebelum memulai penelitian agar menghasilkan data yang lebih baik.
2. Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan teori-teori terbaru, agar dapat memperjaya literature dari penelitian sebelumnya.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi lingkungan terdekat atlet, penelitian ini dapat dijadikan bahan untuk mengkaji kembali tentang dukungan sosial dan motivasi berprestasi sehingga dapat mengoptimalkan karir dan prestasi atlet.
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian sejenis dan mampu menjadi acuan dalam penyempurnaan penelitian yang sejenis.