

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN MOTIVASI BERPRESTASI PADA ATLET  
DI KOTA BEKASI**

**Skripsi**

**Oleh:  
Yonika Putri Nur Indahsari  
201510515062**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
TAHUN 2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan  
Motivasi Berprestasi Pada Atlet Di Kota Bekasi  
Nama Mahasiswa : Yonika Putri Nur Indahsari  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515062  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENYETUJUI,

Pembimbing



Rijal Abdillah, S.Psi., M.A





## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan  
Motivasi Berprestasi Pada Atlet Di Kota Bekasi  
Nama Mahasiswa : Yonika Putri Nur Indahsari  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515062  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Andreas Corsini Widya, S. Fil., M. A

NIP. 15069126

Penguji 1

: Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog

NIP. 051507027

Penguji 2

: Rijal Abdillah, S.Psi., M. A

NIP. 051503021

Ketua Program Studi Psikologi

A/n Dekan Fakultas Psikologi,  
Wakil Dekan 1

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikologi

NIP. 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801312



## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Motivasi Berprestasi Pada Atlet Di Kota Bekasi ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 09 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



Yonika Putri Nur Indahsari

201510515062

## ABSTRAK

**Yonika Putri Nur Indahsari. 201510515062.** Hubungan antara dukungan sosial dengan motivasi berprestasi pada atlet di Kota Bekasi.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena meningkatnya prestasi yang dicapai Indonesia di tahun 2018 – 2019 ini dalam bidang ke olahragaan. Tidak hanya secara nasional, Kota Bekasi juga mendapatkan banyak prestasi, seperti dalam Pekan Olahraga Daerah (PORDA) 2018. Namun dibalik prestasi yang didapatkan, masih banyak Atlet dan cabang olahraga tertentu kehilangan motivasi mereka untuk berprestasi dan membela Kota Bekasi. Menurunnya motivasi berprestasi merupakan akibat dari kurangnya dukungan sosial yang diterima oleh atlet. Hubungan antara dukungan sosial dengan motivasi berprestasi pada atlet menunjukkan bahwa adanya dukungan sosial berperan penting untuk menunjang motivasi berprestasi pada atlet. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan antara dukungan sosial dengan motivasi berprestasi pada atlet di Kota Bekasi. Penelitian ini adalah penelitian korelasi kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 100 orang. Teknik pengambilan sample yang digunakan adalah purposive sampling. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang positif antara dukungan sosial dengan motivasi berprestasi pada atlet dengan koefisien  $r = 0.524$  dan signifikansi atau  $p = 0.000$ . apabila dukungan sosial tinggi maka motivasi untuk berprestasi akan tinggi, begitu juga sebaliknya.

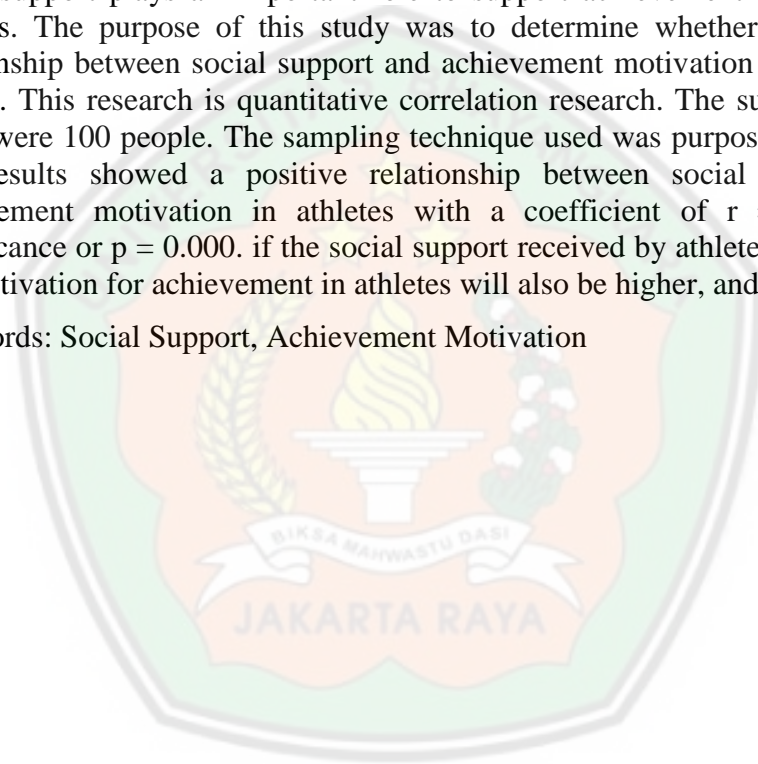
Kata Kunci: Dukungan Sosial, Motivasi Berprestasi

## ABSTRACT

**Yonika Putri Nur Indahsari. 201510515062.** The relationship between social support with achievement motivation in athletes in Bekasi.

This research is motivated by the phenomenons of the increase in achievement achieved by Indonesia in sports fields. Not only nationally, Bekasi also have many achievements related to sports, such as PORDA 2018. But behind the achievements obtained, there are many athletes from certain sports branches losing their motivation to optain the achievement dan take a part as Bekasi's athletes. The decrease in achievement motivation is a result of the lack of social support received by athletes. The relationship between social support and achievement motivation in athletes shows that the existence of social support plays an important role to support achievement motivation in athletes. The purpose of this study was to determine whether there was a relationship between social support and achievement motivation in athletes in Bekasi. This research is quantitative correlation research. The subjects in this study were 100 people. The sampling technique used was purposive sampling. The results showed a positive relationship between social support and achievement motivation in athletes with a coefficient of  $r = 0.524$  and significance or  $p = 0.000$ . if the social support received by athletes is high then the motivation for achievement in athletes will also be higher, and vice versa.

Keywords: Social Support, Achievement Motivation



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Motivasi Berprestasi Pada Atlet Di Kota Bekasi”. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti memperoleh bimbingan, pengarahan dan saran dari berbagai pihak, oleh karenanya dengan segala kerendahan hati penulis ingin berterimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara
3. Bapak Rijal Abdillah, S. Psi., M.A selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan dan masukkan kepada penulis selama menyusun skripsi
4. Bapak Andreas Corsini Widya, S. Fil., M. A dan Ibu Rika Fitriyana M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak evaluasi dan masukan selama penyusunan skripsi
5. Teman-teman atlet yang Kota Bekasi yang telah meluangkan waktu dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi
6. Kedua orang tua, adik serta orang-orang terdekat penulis yang telah memberikan dukungan serta do'a kepada penulis
7. Teman-teman Fakultas Psikologi semester 8-C angkatan 2015 terutama kak Henny dan kak Ayu yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi
8. Teman-teman ‘Enam Hari’, terutama mas Surya Kalandra yang selalu menemani penulis dan memberikan semangat dari awal menyusun skripsi hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa masih ada kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar penulis dapat berkarya dengan lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Bekasi, 26 Juli 2019

Yonika Putri Nur Indahsari





## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar belakang masalah.....	1
1.2. Rumusan masalah.....	7
1.3. Tujuan penelitian.....	7
1.4. Manfaat penelitian.....	7
1.4.1. Manfaat teoritis .....	7
1.4.2. Manfaat praktis.....	7
1.5. Uraian keaslian penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Motivasi Berprestasi.....	10
2.1.1. Definisi Motivasi Berprestasi.....	10
2.1.2. Faktor-faktor motivasi berprestasi .....	11
2.1.3. Karakteristik motivasi berprestasi.....	12
2.2 Dukungan Sosial .....	13
2.2.1 Definisi dukungan sosial .....	13
2.2.2 Bentuk dukungan sosial .....	14
2.2.3 Faktor yang memengaruhi dukungan sosial.....	14



2.3	Hubungan Antar Variabel .....	15
2.4	Hipotesis Penelitian.....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>18</b>
3.1	Tipe penelitian.....	18
3.2	Identifikasi variabel penelitian.....	18
3.3	Definisi operasional penelitian.....	19
3.3.1	Motivasi berprestasi .....	19
3.3.2	Dukungan sosial .....	19
3.4	Populasi dan sampel penelitian .....	19
3.4.1	Populasi Penelitian .....	19
3.4.2	Sampel Penelitian.....	20
3.5	Teknik pengumpulan data.....	20
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	20
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas .....	24
3.6	Analisa data penelitian .....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>30</b>
4.1	Gambaran konteks atau ruang lingkup permasalahan.....	30
4.2	Pelaksanaan penelitian .....	30
4.2.1	Persiapan Penelitian .....	30
4.2.2	Pelaksanaan penelitian .....	31
4.3	Hasil penelitian.....	31
4.3.1	Kategori subjek penelitian.....	31
4.3.1.1	Kategori variabel motivasi berprestasi dan dukungan sosial ....	32
4.3.1.2	Kategorisasi dukungan sosial .....	32
4.3.1.3	Kategorisasi motivasi berprestasi.....	33
4.3.2	Uji asumsi .....	35
4.3.2.1	Uji Normalitas .....	35
4.3.2.2	Uji Linear .....	36
4.3.3	Uji hipotesis .....	36
4.3.3.1	Uji Korelasi .....	36



4.4	pembahasan .....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>41</b>
5.1.	Kesimpulan .....	41
5.2.	Saran .....	41
5.2.1	Saran Teoritis .....	41
5.2.2	Saran Praktis .....	41

**Daftar Pustaka**

**Lampiran**





## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemberian Skala Likert.....	21
Tabel 3.2 Blue Print Dukungan Sosial.....	21
Tabel 3.3 Blue Print Motivasi Berprestasi .....	23
Tabel 3.4 Blue Print Dukungan Sosial Etelah Uji Coba .....	25
Tabel 3.5 Blue Print Motivasi Berprestasi Setelah Uji Coba.....	26
Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....	28
Tabel 3.7 Reliabilitas Skala Dukungan Sosial .....	28
Tabel 3.8 Reliabilitas Skala Motivasi Berprestasi .....	28
Tabel 3.9 Kategori Nilai Koefisien Korelasi .....	29
Tabel 4.1 Rumus Kategorisasi .....	31
Tabel 4.2 Mean Dukungan Sosial Dan Motivasi Berprestai .....	32
Tabel 4.3 Hasil Penghitungan SPSS Dan Manual Variabel Dukungan Sosial .....	32
Tabel 4.4 Kategorisasi Rata-Rata Variabel Dukungan Sosial .....	33
Tabel 4.5 Hasil Penghitungan Spss Dan Manual Variabel Motivasi Berprestasi ..	34
Tabel 4.6 Kategorisasi Rata-Rata Variabel Motivasi Berprestasi.....	34
Tabel 4.7 Hasil uji normalitas variabel dukungan sosial dan motivasi berprestasi	35
Tabel 4.8 Hasil uji linearitas variabel dukungan sosial dan motivasi berprestasi..	36
Tabel 4.9 hasil uji korelasi variabel dukungan sosial dan motivasi berprestasi ....	37
Tabel 4.10 Interpretasi Koefisien Korelasi .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian .....	16
---	----

