

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI
DENGAN CITRA TUBUH PADA LAKI-LAKI
GENERASI MILENIAL DI KABUPATEN
BEKASI**

SKRIPSI

Oleh:

Ahmad Edwin Alfadin

201510515063



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Penerimaan Diri dengan Citra Tubuh pada Laki-Laki Generasi Milenial di Kabupaten Bekasi
Nama Mahasiswa : Ahmad Edwin Alfadin
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515063
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019
MENYETUJUI,
Pembimbing



Dr. Netty Merdiaty, MM
NIP. 1906423

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Penerimaan Diri dengan Citra Tubuh pada Laki-Laki Generasi Milenial di Kabupaten Bekasi
Nama Mahasiswa : Ahmad Edwin Alfadin
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515063
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog
NIP. 051510033

Penguji 1 : Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog
NIP. 1906424

Penguji 2 : Dr. Netty Merdiaty, MM
NIP. 1906423

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

A/n Dekan Fakultas Psikologi,
Wakil Dekan 1

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikologi
NIP. 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Citra Tubuh pada Laki-Laki Generasi Milenial di Kabupaten Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung unsur materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 09 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan



Ahmad Edwin Alfadin

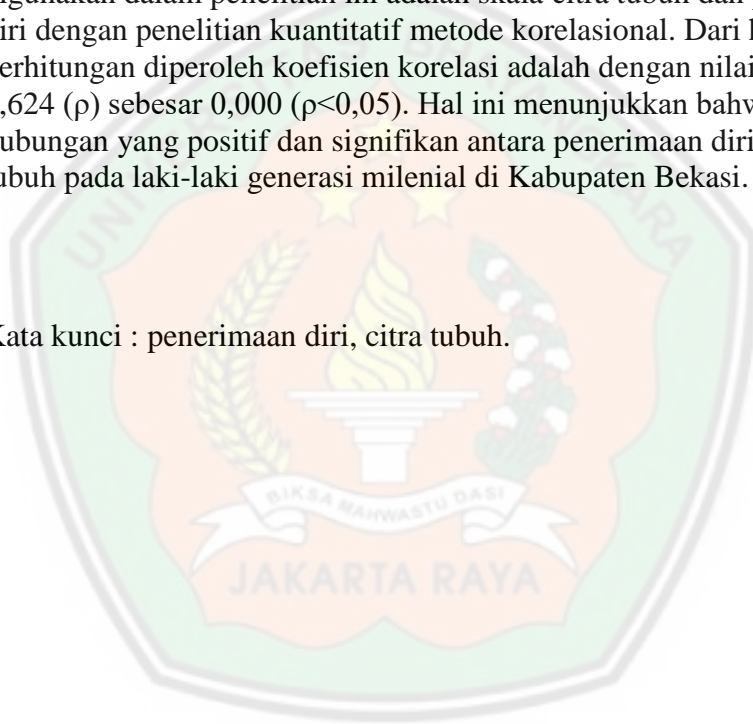
NPM: 201510515063

ABSTRAK

Ahmad Edwin Alfadin. 201510515063. Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Citra Tubuh (Studi Korelasional tentang Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Citra Tubuh Pada Laki-Laki Generasi Milenial di Kabupaten Bekasi).

Citra tubuh adalah bagian tubuh yang terlihat oleh individu lain, pengalaman yang terjadi terhadap tubuh baik perubahan positif maupun negatif. Penerimaan diri adalah sejauh mana individu menerima kondisi tubuh dan bentuk tubuh mereka baik menyadari kelebihan maupun kelemahan yang terjadi tanpa menyalahkan siapapun. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala citra tubuh dan penerimaan diri dengan penelitian kuantitatif metode korelasional. Dari hasil perhitungan diperoleh koefisien korelasi adalah dengan nilai signifikansi 0,624 (ρ) sebesar 0,000 ($\rho < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang positif dan signifikan antara penerimaan diri dengan citra tubuh pada laki-laki generasi milenial di Kabupaten Bekasi.

Kata kunci : penerimaan diri, citra tubuh.

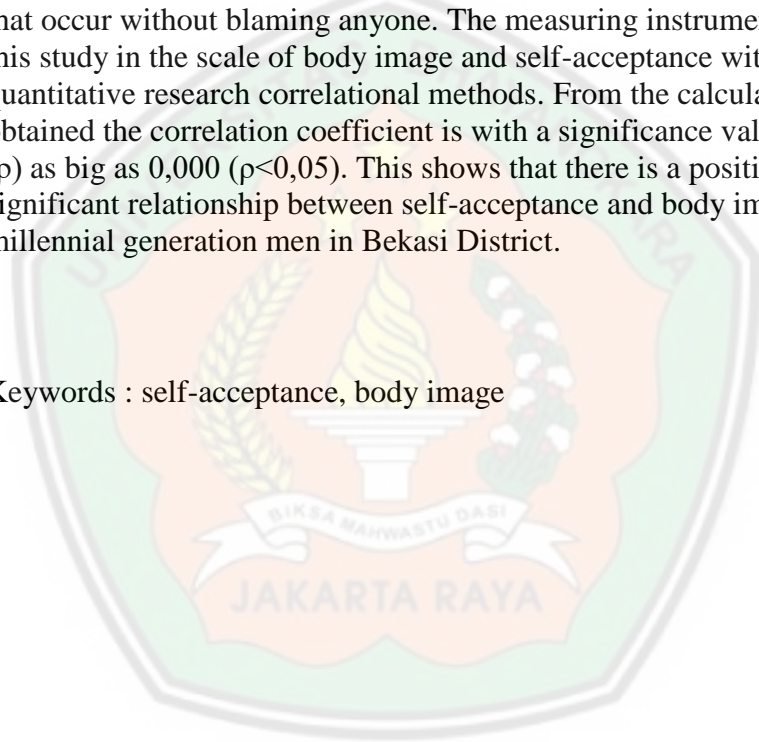


ABSTRACT

Ahmad Edwin Alfadin. 201510515063. The Relationship Between Self-Acceptance and Body Image (Correlational Study of The Relationship between Self-Acceptance and Body Image in Millennial Generation Men in Bekasi District).

Body image is a part of the body that is seen by other individual, experience that occurs in the body both positive and negative changes. Self-acceptance is the extent to which individuals accept their body condition and body shape both aware of the strengths and weaknesses that occur without blaming anyone. The measuring instrument used in this study in the scale of body image and self-acceptance with quantitative research correlational methods. From the calculation results obtained the correlation coefficient is with a significance value 0,624 (ρ) as big as 0,000 ($\rho < 0,05$). This shows that there is a positive and significant relationship between self-acceptance and body image in millennial generation men in Bekasi District.

Keywords : self-acceptance, body image



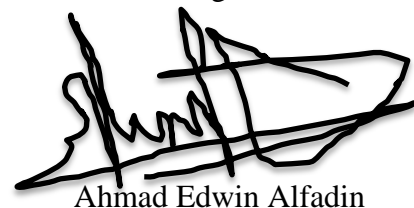
KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Karena dengan berkat, rahmat-Nya dan karuniaNya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dibuat guna memenuhi sebagian dari Syarat-syarat mengajukan Skripsi untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam penyusunan skripsi, penulis memperoleh bimbingan pengarahan dan saran-saran dari berbagai pihak, dan dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog
2. Dr. Netty Merdiaty, MM selaku pembimbing skripsi
3. Mira Sekar Arumi, M.Psi. Psikolog selaku pembimbing akademik
4. Para dosen yang selalu memberikan bimbingan, arahan, dan waktunya kepada penulis selama proses pembuatan skripsi hingga selesai.
5. Orang tua yang selalu memberikan dorongan, motivasi dan doa kepada penulis.
6. Semua teman-teman Fakultas Psikologi 2015 B2 yang selalu memberikan support dan semangat kepada penulis.

Menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, Baik dari segi materi maupun bahasanya, maka penulis dengan senang hati menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca agar penulis dapat berkarya lebih baik lagi dimasa yang akan datang. Akhir kata penulis persembahkan skripsi ini dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Bekasi, 09 Agustus 2019



Ahmad Edwin Alfadin

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACK | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Penelitian | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.4.1. Manfaat Teoritis | 5 |
| 1.4.2. Manfaat Praktis | 5 |
| 1.5. Uraian Keaslian Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1. URAIAN VARIABEL | 8 |
| 2.1.1. Citra Tubuh | 8 |
| 2.1.1.1. Definisi Citra Tubuh | 8 |
| a). Aspek-Aspek Citra Tubuh | 9 |
| b). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh..... | 10 |
| 2.1.2. Penerimaan Diri..... | 11 |

| | |
|--|-----------|
| 2.1.2.1. Definisi Penerimaan Diri | 11 |
| a) Aspek Penerimaan Diri | 12 |
| 2.2. Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Citra Tubuh | 14 |
| 2.3. Kerangka Berpikir | 15 |
| 2.4. Hipotesa Penelitian | 16 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 17 |
| 3.1. Tipe Penelitian | 17 |
| 3.2. Identifikasi Variabel Penelitian | 17 |
| 3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 18 |
| 3.3.1. Citra Tubuh | 18 |
| 3.3.2. Penerimaan Diri..... | 18 |
| 3.4. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 18 |
| 3.4.1. Populasi Penelitian | 18 |
| 3.4.2. Sampel Penelitian | 19 |
| 3.5. Teknik Pengumpulan Data | 20 |
| 3.5.1. Instrumen Penelitian..... | 20 |
| a). Skala Citra Tubuh | 21 |
| b). Skala Penerimaan Diri | 22 |
| 3.5.2. Validitas dan Reliabilitas | 23 |
| a). Uji Validitas..... | 23 |
| b). Uji reliabilitas | 26 |
| 3.6. Analisa Data..... | 28 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 30 |
| 4.1. Ruang Lingkup Penelitian..... | 30 |
| 4.2. Pelaksanaan Penelitian | 30 |
| 4.2.1. Persiapan Penelitian | 30 |
| 4.2.2. Pelaksanaan Penelitian | 31 |

| | |
|---|-----------|
| 4.3. Hasil Penelitian..... | 31 |
| 4.3.1. Kategori Subjek Penelitian..... | 31 |
| 1. Kategori Subjek Penerimaan Diri..... | 31 |
| 2. Kategori Subjek Citra Tubuh..... | 35 |
| 4.4. Uji Asumsi..... | 40 |
| 4.4.1. Uji Normalitas | 40 |
| 4.4.2. Uji Linearitas | 41 |
| 4.4.3. Uji Homogenitas | 42 |
| 4.5. Uji Hipotesa | 43 |
| 4.6. Pembahasan | 44 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 46 |
| 5.1. Kesimpulan | 46 |
| 5.2. Saran | 47 |
| 5.2.1. Saran Praktis..... | 47 |
| 5.2.2. Saran bagi Peneliti Selanjutnya..... | 47 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel3.1. Skor Skala Likert Alternatif Jawaban | 21 |
| Tabel3.2. <i>Blueprint</i> Skala Citra Tubuh | 22 |
| Tabel3.3. <i>Blueprint</i> Skala Penerimaan Diri | 23 |
| Tabel3.4. <i>Blueprint</i> Skala Citra Tubuh Sesudah Uji Coba | 25 |
| Tabel3.5. <i>Blueprint</i> Skala Penerimaan Diri Setelah Uji Coba..... | 26 |
| Tabel3.6. Kriteria Reliabilitas | 27 |
| Tabel3.7. Reliabilitas Skala Citra Tubuh | 27 |
| Tabel3.8. Reliabilitas Skala Penerimaan Diri | 28 |
| Tabel3.9. Kategori Nilai Koefisien Korelasi | 29 |
| Tabel4.1. <i>Descriptive Statistics</i> Penerimaan Diri | 32 |
| Tabel4.2. Hasil Perhitungan KategorisasiPenerimaan Diri | 32 |
| Tabel 4.3. Kategorisasi Rentangan Nilai Penerimaan Diri | 33 |
| Tabel 4.4. Presentase Kategori Penerimaan Diri Subjek | 33 |
| Tabel 4.5. Kategori Penerimaan Diri Kelompok Subjek (Usia) | 34 |
| Tabel 4.6. Kategori Penerimaan Diri Kelompok Subjek (Pendidikan)..... | 35 |
| Tabel 4.7. Deskripsi Statistic Citra Tubuh | 36 |
| Tabel 4.8. Hasil Perhitungan Citra Tubuh | 37 |
| Tabel 4.9. Kategori Rentangan Nilai Citra Tubuh | 37 |
| Tabel 4.10. Kategori Citra Tubuh Subjek | 38 |
| Tabel 4.11. Kategori Citra Tubuh Kelompok Subjek (Usia) | 38 |
| Tabel 4.12. Kategori Citra Tubuh Kelompok Subjek (Pendidikan)..... | 39 |
| Tabel 4.13. Uji Normalitas Penerrimaan Diri Dan Citra Tubuh | 40 |

Tabel 4.14. Uji Linearitas Penerimaan Diri Dan Citra Tubuh 41

Tabel 4.15. Uji Homogenitas Penerimaan Diri Dan Citra Tubuh..... 42

Tabel 4.16. Hasil Uji Korelasi Penerimaan Diri Dengan Citra Tubuh 43

