

**HUBUNGAN PENYESUAIAN SOSIAL DENGAN
WELL BEING PADA SISWA SMP DI KOTA
BEKASI**

SKRIPSI

Oleh :

Mayang Rani Fardilah

201510515067



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan penyesuaian sosial dengan *well being*
pada siswa SMP di Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Mayang Rani Fardilah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515067

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan penyesuaian sosial dengan *well being*
pada siswa SMP di Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : Mayang Rani Fardilah
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515067
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Ditta Febrieta, S.Psi., MA

NIP. 051503020

Penguji 1

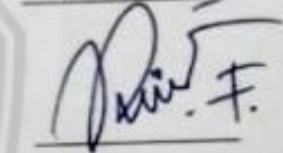
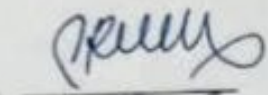
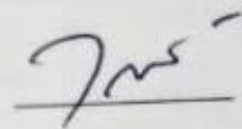
: Rijal Abdillah, S.Psi., MA

NIP. 051503021

Penguji 2

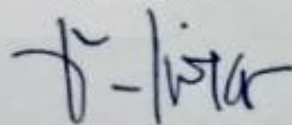
: Rika Fitriana, M.Psi., Psikolog

NIP. 051507027



Ketua Program Studi Psikologi

A/n Dekan Fakultas Psikologi,
Wakil Dekan 1



Yumike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801316

NIP. 1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul hubungan penyesuaian sosial dengan *well being* pada siswa SMP di Kota Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 09 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan



Mayang Rani Fardilah
201510515067

ABSTRAK

Mayang Rani Fardilah. 201510515067. Hubungan Penyesuaian Sosial dengan *Well Being* Pada Siswa SMP di Kota Bekasi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penyesuaian sosial dengan *well being* pada siswa SMP di Kota Bekasi. Responden dalam penelitian ini 100 orang yang merupakan siswa-siswi SMP Negeri di Kota Bekasi. Teknik pengambilan sampel adalah menggunakan metode *Cluster Random Sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala *well being* dan skala penyesuaian sosial. Hasil dari penelitian ini berdasarkan uji korelasi *kendall's tau-b* menunjukkan ada hubungan yang positif diantara kedua variabel dengan koefisien korelasi 0,449 dan signifikansi sebesar 0,000 dengan bantuan analisis program IBM SPSS *statistic*.

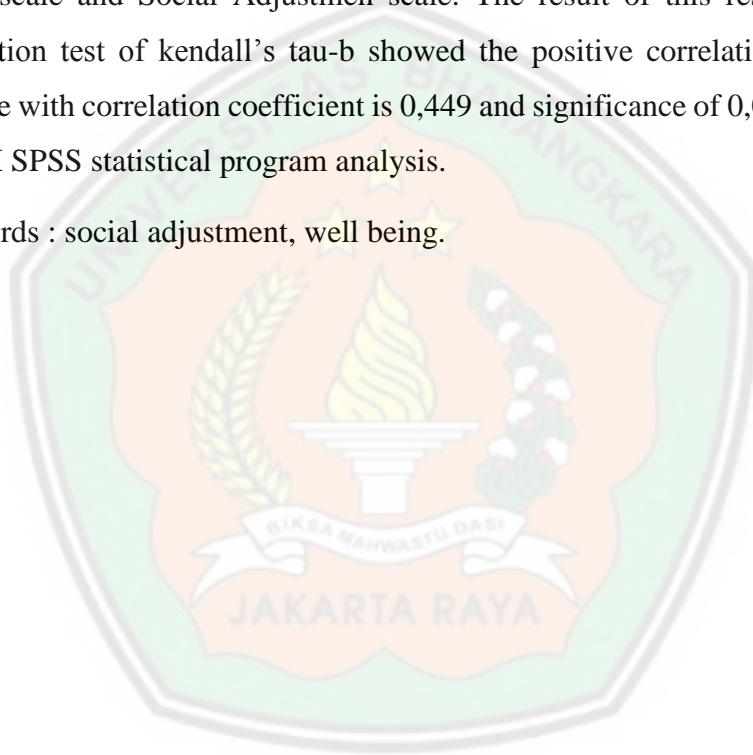
Kata kunci : penyesuaian sosial, *well being*

ABSTRACT

Mayang Rani Fardilah. 201510515067. Correlation between Social Adjustment and Well Being of Junior High School Students at Bekasi City.

This research purpose for knowing about the Correlation between Social Adjustment and Well Being of Junior High School Students at Bekasi City. The respondents of this research are 100 Junior High School at Bekasi City. Sampling technique using cluster random sampling method. Measuring instrument using Well Being scale and Social Adjustmen scale. The result of this research based on correlation test of kendall's tau-b showed the positive correlation between two variable with correlation coefficient is 0,449 and significance of 0,000 with support of IBM SPSS statistical program analysis.

Keywords : social adjustment, well being.



KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “HUBUNGAN PENYESUAIAN SOSIAL DENGAN *WELL BEING* PADA SISWA SMP DI KOTA BEKASI”

Dalam penyusunan Skripsi, Peneliti memperoleh bimbingan, pengarahan dan saran-saran dari berbagai pihak, serta dalam kesempatan ini Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Wakil 1 Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Rika Fitriana, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah menuntun dan membimbing Peneliti selama proses pembuatan skripsi hingga selesai.
4. Para dosen dan staf yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan waktunya kepada Peneliti selama pembuatan skripsi.
5. Keluarga, Ibu, Bapak dan kedua Kakak sebagai penyemangat Peneliti dengan memberikan doa serta dukungan yang tiada henti.
6. Para sahabat kelas B2 terutama Cepets yang selalu mendukung dan membantu Peneliti selama proses pembuatan skripsi.

Penulis menyadari adanya kekurangan baik isi maupun susunannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi peneliti juga bagi para pembaca.

Bekasi, 30 Juli 2019

Mayang Rani Fardilah

DAFTAR GAMBAR

Halaman

2.1 Gambar Kerangka Berpikir.....	20
-----------------------------------	----



DAFTAR ISI

LEMBAR PESETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Uraian Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 <i>Well Being</i>	12
2.1.1 Definisi <i>Well Being</i>	12
2.1.2 Dimensi <i>Well Being</i>	13
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Well Being</i>	14

2.2 Penyesuaian Sosial.....	16
2.2.1 Definisi Penyesuaian Sosial.....	16
2.2.2 Aspek Penyesuaian Sosial.....	17
2.2.3 Penyesuaian Sosial di Sekolah.....	18
2.3 Hubungan Penyesuaian Sosial dengan <i>Well Being</i> Pada Siswa SMP di Kota Bekasi.....	19
2.4 Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Tipe Penelitian	22
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
3.2.1 <i>Dependen Variabel</i>	22
3.2.2 <i>Independen Variabel</i>	22
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	22
3.3.1 Definisi <i>Well Being</i>	22
3.3.2 Definisi Penyesuaian Sosial.....	22
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
3.4.1 Populasi Penelitian.....	23
3.4.2 Sampel Penelitian.....	23
3.4.3 Teknik Sampling.....	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.5.1 Instrumen Penelitian	23
a. Skala <i>Well Being</i>	24
b. Skala Penyesuaian Sosial.....	25
3.5.2 Validitas & Reliabilitas.....	26

a. Validitas	26
b. Reliabilitas	26
3.6 Metode Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Gambaran Konteks dan Ruang Lingkup Penelitian.....	30
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	30
4.2.1 Persiapan Penelitian	30
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	31
4.3 Hasil Penelitian	31
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian	31
4.3.2 Uji Hipotesis	35
4.4 Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran	40
5.2.1 Saran Praktik.....	40
5.2.2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.5.1 Tabel Pemberian Skor pada Skala Likert.....	24
3.5.1 Tabel Blueprint Skala <i>Well Being</i> Sebelum Uji Coba	24
3.5.1 Tabel Blueprint Skala Penyesuaian Sosial Sebelum Uji Coba	25
3.5.1 Tabel Blueprint Skala <i>Well Being</i> Setelah Uji Coba	27
3.5.1 Tabel Blueprint Skala Penyesuaian Sosial Setelah Uji Coba	28
4.1 Tabel Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	30
4.1 Tabel Deskripsi Subjek Berdasarkan Kelas	30
4.3.1 Tabel Kategori Rumus	31
4.3.1 Tabel Hasil Perhitungan Statistik Hipotetik	32
4.3.1 Tabel Kategori Skor Variabel <i>Well Being</i>	32
4.3.1 Tabel Hasil Uji Kategorisasi <i>Well Being</i>	33
4.3.1 Tabel Hasil Perhitungan Statistik Hipotetik	34
4.3.1 Kategori Skor Variabel Penyesuaian Sosial	34
4.3.1 Tabel Hasil Uji Kategorisasi Penyesuaian Sosial	34
4.3.2 Tabel Hasil Uji Normalitas	35
4.3.2 Tabel Hasil Uji Linearitas	35
4.3.2 Tabel Hasil Uji Korelasi Kendall's tau_b.....	36