

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara penyesuaian sosial dengan *well being* pada siswa SMP di Kota Bekasi.
2. Berdasarkan hasil kategorisasi pada variabel penyesuaian sosial berada pada kategori tinggi , dan hasil kategorisasi pada variabel *well being* berada kategori sedang. Hal ini dapat diartikan bahwa semakin tinggi penyesuaian soisal maka akan tinggi juga *well beingnya*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

Saran bagi siswa

1. Siswa diharapkan mampu untuk berperilaku baik di lingkungan sekolah
2. Bagi siswa yang berada dikategori tinggi agar mempertahankan penyesuaian sosialnya dengan cara ikut serta dalam acara yang diadakan sekolah dan membangun pertemanan yang sehat.
3. Bagi siswa yang berada di kategori sedang agar meningkatkan *well beingnya* selama berada di sekolah dengan cara berpikir positif, meningkatkan kehadiran dan prestasi akademik.

Saran bagi sekolah

1. Guru dan pihak sekolah diharapkan agar lebih memperhatikan peningkatan kesejahteraan siswanya di sekolah.
2. Guru dan pihak sekolah diharapkan untuk dapat meningkatkan fasilitas, pelayanan dan sarana pemenuhan diri siswa di sekolah.

5.2.2 Saran bagi Penelitian Selanjutnya

1. Pada penelitian ini faktor yang diuji tidak secara langsung, oleh karena itu peneliti selanjutnya agar mencari faktor lain seperti aspirasi dan teman sebaya.
2. Peneliti diharapkan dapat membuat karakteristik subjek yang sesuai

3. Peneliti diharapkan memperdalam fenomena dengan teknik wawancara dan obeservasi.
4. Pada penelitian ini literatur yang digunakan terbatas, maka pada penelitian selanjutnya

