

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN  
PENYESUAIAN DIRI PADA SISWA SMKN 03  
CIKARANG BARAT

SKRIPSI

Oleh:

Restiyana

201510515071



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2019

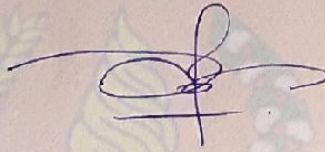
## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan  
Penyesuaian diri pada siswa SMKN 03 Cikarang  
Barat  
Nama Mahasiswa : Restiyana  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515071  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Timorora Sandra Perdhana, S.Psi., M. Si

NIP 051508031



## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Penyesuaian diri pada siswa SMKN 03 Cikarang Barat  
Nama Mahasiswa : Restiyana  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515071  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog

NIP.

Penguji 1 : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801312

Penguji 2 : Timorora Sandra Perdhana, S.Psi., M. Si

NIP. 051508031

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

A/n Dekan Fakultas Psikologi,  
Wakil Dekan 1

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikologi

NIP. 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801312



## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Penyesuaian diri pada siswa SMKN 03 Cikarang Barat  
Nama Mahasiswa : Restiyana  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515071  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog

NIP.

Penguji 1 : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801312

Penguji 2 : Timorora Sandra Perdhana, S.Psi., M. Si

NIP. 051508031

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

A/n Dekan Fakultas Psikologi,  
Wakil Dekan 1

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikologi

NIP. 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801312



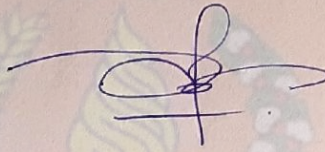
## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan  
Penyesuaian diri pada siswa SMKN 03 Cikarang  
Barat  
Nama Mahasiswa : Restiyana  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515071  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Timorora Sandra Perdhana, S.Psi., M. Si

NIP 051508031



## LEMBAR PENYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Penyesuaian Diri pada Siswa SMKN 03 Cikarang Barat ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai peraturan yang berlaku. Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotocopy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikannya melalui internet sekama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Yang membuat pernyataan,

JAKARTA RAYA

METERAI  
TEMPEL

37396470001628

6000

LEMBAR METERAI

Restiyana

201510515071

## ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada hubungan antara kepercayaan diri dengan penyesuaian diri pada siswa SMKN 03 Cikarang Barat. Kepercayaan diri adalah sikap pada diri seseorang yang positif dalam mengembangkan potensi untuk menjadi mental yang optimis, yakin dengan potensi yang dimiliki, mampu menyesuaikan diri dengan lingkungan, serta memiliki kemandirian. Penyesuaian diri adalah suatu proses individu bertujuan untuk mengubah perilaku agar terjalin hubungan yang lebih sesuai antara diri sendiri dan lingkungan sekitarnya.

Metode penelitian ini adalah kuantitatif korelasional dengan alat ukur skala kepercayaan diri dan skala penyesuaian diri. Jumlah subjek sebanyak 100 siswa dari jumlah populasi 290 yang di peroleh melalui teknik *simple random sampling*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang terjadi antara kepercayaan diri dengan penyesuaian diri ( $r = 0.635$ ) dibuktikan dengan hasil perhitungan *product moment pearson*.

Kata kunci : kepercayaan diri, penyesuaian diri

## ABSTRACT

Restiyana. 201510515071. Relationship between self-confidence and self-adjustment in SMKN 03 Cikarang students West. The purpose of this study is to find out there is a relationship between self-reliance and self-adjustment among students of SMKN 03 Cikarang Barat, Self-confidence is a positive attitude towards oneself in developing the potential to be optimistic mentally with the potential to be able to adapt to the environment and have independence. Adjustment is an individual process that aims to change behavior so that a more appropriate relationship exists between oneself and the surrounding environment.

This research method is a quantitative correlational measure of self-confidence and self-adjustment scale. The number of sub-subjects is 100 students from a population of 290 who are obtained through simple random sampling techniques. The results showed a positive relationship that occurred between self-confidence and self-adjustment ( $r = 0.635$ ) as evidenced by the results of the Pearson product moment calculation

Keywords self confidence. self adjustment



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa penulis panjatkan, karena berkat Rahmat-Nya skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelas Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya..

Penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan kepada penulis sepanjang pelaksanaan hingga penyusunan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada :

1. Kepada Bapak Dr. Neil Aldrin M.Psi., Psikolog Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Kepada Ibu Yunike Balsa Rhapsodia M.Psi., Psikolog Selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Kepada Ibu Timorora Sandra Perdhana, S.Psi.,M.Si Selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu serta energinya untuk membimbing penulis dalam skripsi yang disusun.
4. Kepada Bapak Drs. Bambang Nurcahyo Selaku kepala sekolah SMKN 03 Cikarang Barat
5. Kepada kedua orang tua yang selalu support dalam pengerjaan skripsi ini
6. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu,yang telah banyak memberikan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Bekasi, 09 Agustus 2019

Restiyana

## DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan .....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Abstrak .....	v
Abstrack .....	vi
Daftar Isi .....	vii
Daftar tabel .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.1.2 Manfaat Praktis .....	7
1.5 Uraian Keahlian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Penyesuaian Diri .....	9
2.1.1 Definisi Penyesuaian Diri .....	9
2.2.2. Aspek- aspek Penyesuaian Diri .....	10
2.1.3. Faktor faktor yang mempengaruhi penyesuaian Diri ....	11
2.1.4. Karakteristik Penyesuaian Diri .....	17



2.2. Kepercayaan Diri .....	19
2.2.1. Definisi Kepercayaan Diri .....	19
2.2.2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri .....	20
2.2.3. Karakteristik individu yang mempunyai rasa kepercayaan diri .....	21
2.3. Hubungan Kepercayaan diri dengan Penyesuaian Diri pada siswa SMKN 3 Cikarang Barat .....	21
2.5. Hipotesis .....	23
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Tipe Penelitian .....	24
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian .....	24
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	25
3.3.1. Definisi Operasional Kepercayaan Diri .....	25
3.3.2. Definisi Operasional Penyesuaian Diri .....	25
3.4 Populasi dan Sample Penelitian .....	26
3.4.1. Populasi Penelitian .....	26
3.4.2. Sampel Penelitian .....	26
3.5 Teknik Pengumpulan data .....	27
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	27
3.5.1.1 Skala Penyesuaian diri .....	28
3.5.1.2 Skala Kepercayaan diri .....	29
3.6 Validitas dan Realibilitas .....	30

3.6.1 Validitas .....	30
3.6.2 Reliabilitas .....	31
3.6.3 Analisis Data .....	32
3.7 Hasil Analisis Uji Coba ( <i>Try Out</i> ) .....	32
3.7.1 Uji Validitas .....	32
3.7.2 Uji Reliabilitas .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
4.1 Gambaran konteks atau ruang lingkup penelitian .....	35
4.2. Pelaksanaan Penelitian .....	35
4.2.1. Persipan Penelitian .....	35
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian .....	36
4.3. Hasil Penelitian .....	36
4.3.1 Kategorisasi Subjek Skala Penyesuaian Diri .....	36
4.3.2. Uji Hipotesis .....	41
4.4. Pembahasan .....	43
<b>BAB V KESIMPULAN .....</b>	<b>45</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	



## LEMBAR PENYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Penyesuaian Diri pada Siswa SMKN 03 Cikarang Barat ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saaya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai peraturan yang berlaku. Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotocopy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya meberikan izin kepada Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikannya mellaui internet sekama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Yang membuat pernyataan,

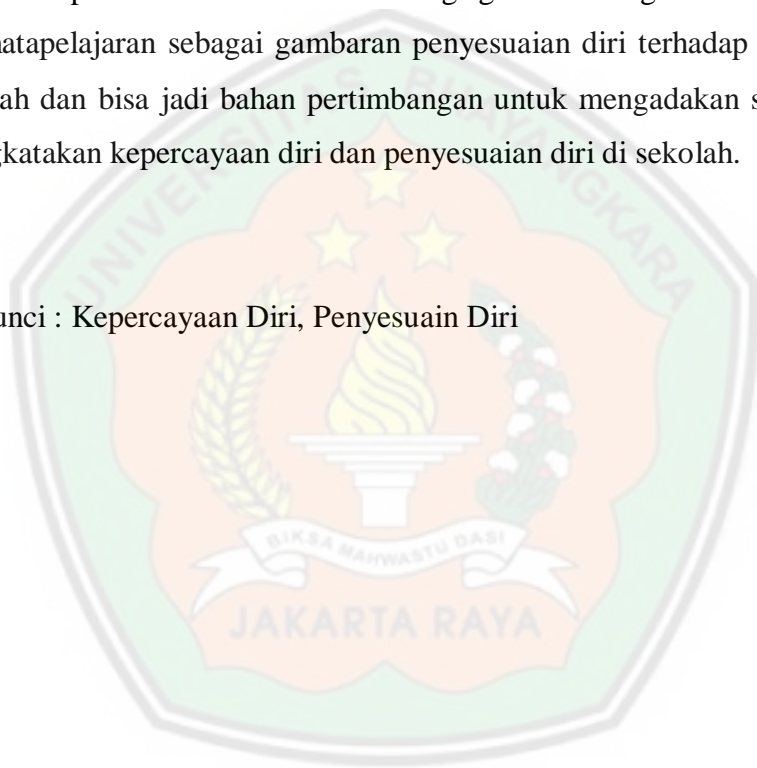
Restiyana

201510515071

## **ABSTRAK**

Restiyana. 201510515071. Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Penyesuaian Diri pada Siswa SMKN 03 Cikarang Barat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan penyesuaian diri pada siswa SMKN 03 Cikarang Barat. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan jenis korelasi. Hasil penelitian dapat disimpulkan ada hubungan antara kepercayaan diri dengan Penyesuaian diri pada siswa SMKN 03 Cikarang barat. Hasil penelitian ini bermanfaat bagi guru bimbingan konseling dan guru-guru matapelajaran sebagai gambaran penyesuaian diri terhadap siswa pada saat disekolah dan bisa jadi bahan pertimbangan untuk mengadakan sosialisasi untuk meningkatkan kepercayaan diri dan penyesuaian diri di sekolah.

Kata kunci : Kepercayaan Diri, Penyesuain Diri





## **ABSTRACT**

Restiyana. 201510515071. Relationship Between Self-Confidence and Self-Adjustment in Students of SMK 03 Cikarang Barat This study aims to determine the relationship between self-confidence and adjustment to students of SMKN 03 Cikarang Barat. The method used is quantitative method with the type of correlation. self-confidence with Adaptation to students of SMK 03 Cikarang barat The results of this study are useful for counseling teachers and subject teachers as a picture of adjustment to students at school and can be a material consideration for conducting socialization to increase self-confidence and adjustment in school.

Keywords: Self Confidence, Self-Adjustment



## DAFTAR TABEL

2.1 Kerangka Berpikir Penelitian .....	22
3.1 skor pada Skala Likert (Periantalo, 2016) .....	26
3.2 Blue Print Penyesuaian diri sebelum uji coba .....	27
3.3 Blue Print Kepercayaan diri sebelum uji coba .....	28
3.4 Skor Reliabilitas.....	30
3.5 Blue Print Penyesuaian diri sesudah tryout .....	31
3.6 Blue Print Kepercayaan diri setelah tryout.....	32
3.7 hasil uji reliabilitas skala Penyesuaian Diri dan Kepercayaan Diri .....	33
4.1 Kategorisasi Penyesuaian Diri .....	36
4.2 Hasil Perhitungan Penyesuaian Diri .....	36
4.3 Kategorisasi Penelitian pada Variabel Penyesuaian Diri .....	37
4.4 Kategorisasi Persentase Variabel Penyesuaian Diri .....	37
4.5 Kategorisasi Kepercayaan Diri .....	38
4.6 Hasil Perhitungan Kepercayaan Diri.....	38
4.7 Kategorisasi Penelitian pada Variabel Kepercayaan Diri .....	39
4.8 Kategorisasi Persentase Variabel Kepercayaan Diri.....	40
4.9 Uji Normalitas Penyesuaian Diri dan Kepercayaan Diri .....	40
4.10 Uji Linieritas Penyesuaian Diri dan Kepercayaan Diri.....	41
4.11 Uji Korelasi Penyesuaian Diri dan Kepercayaan Diri.....	42

## DAFTAR TABEL

2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	23
3.1 skor pada Skala Likert (Periantalo, 2016) .....	27
3.2 Blue Print Penyesuaian diri sebelum uji coba .....	28
3.3 Blue Print Kepercayaan diri sebelum uji coba.....	29
3.4 Skor Reliabilitas .....	31
3.5 Blue Print Penyesuaian diri sesudah tryout .....	32
3.6 Blue Print Kepercayaan diri setelah tryout.....	33
3.7 hasil uji reliabilitas skala Penyesuaian Diri dan Kepercayaan Diri .....	34
4.1 Kategorisasi Penyesuaian Diri .....	37
4.2 Hasil Perhitungan Penyesuaian Diri.....	37
4.3 Kategorisasi Penelitian pada Variabel Penyesuaian Diri .....	38
4.4 Kategorisasi Persentase Variabel Penyesuaian Diri.....	38
4.5 Kategorisasi Kepercayaan Diri .....	39
4.6 Hasil Perhitungan Kepercayaan Diri.....	39
4.7 Kategorisasi Penelitian pada Variabel Kepercayaan Diri.....	40
4.8 Kategorisasi Persentase Variabel Kepercayaan Diri.....	40
4.9 Uji Normalitas Penyesuaian Diri dan Kepercayaan Diri.....	41
4.10 Uji Linieritas Penyesuaian Diri dan Kepercayaan Diri .....	42
4.13 Uji Korelasi Penyesuaian Diri dan Kepercayaan Diri .....	43