

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan mengenai hubungan kepercayaan diri dengan penyesuaian diri pada siswa SMKN 03 Cikarang barat maka dapat diperoleh kesimpulan kepercayaan diri mempunyai hubungan dengan penyesuaian diri. Kesimpulan tersebut ditunjukkan oleh temuan hasil analisa sebagai berikut :

1. Adanya hubungan antara kepercayaan diri dengan penyesuaian diri pada siswa SMKN 03 Cikarang barat. Hal ini dilihat dari nilai koefisien korelasi antara kepercayaan diri dengan penyesuaian diri sebesar $r = 0.635$, dengan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis hubungan antara kepercayaan diri dengan penyesuaian diri pada siswa SMKN 03 Cikarang Barat diterima. Apabila nilai signifikansi hitung $< 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima.
2. Kategori subjek pada variabel kepercayaan diri menunjukkan kategori tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa kepercayaan diri siswa 82% masuk kategori tinggi berarti siswa mampu bersikap positif dan merasa percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain. Kategori subjek pada variabel penyesuaian diri menunjukkan kategori tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa kategori siswa 73% masuk kategori tinggi berarti siswa mampu untuk menyesuaikan diri dilingkungan sosial dan sekolah, dapat memahami diri sendiri dan orang lain dan memiliki kemampuan untuk terlibat dikegiatan sekolah. hal ini tidak sesuai dengan fenomena yang ada di sekolah bisa dikarenakan siswa mengerjakan angket yang diberikan oleh peneliti tidak serius, saat mengisi angket diawasi oleh guru-guru dan siswa tidak mengisi dengan sesuai keadaan yang dia alami.

5.2 Saran

Berikut ini dikemukakan saran – saran sebagai tambahan dan penyelesaian masalah di atas yang diharapkan berguna bagi pihak sekolah dan dapat dipakai sebagai bahan pertimbangan dalam mengadakan perbaikan untuk menentukan langkah – langkah yang perlu dilakukan dengan harapan sekolah dapat mengatasi masalah – masalah yang timbul dan menyelesaikan dengan cara yang terbaik. Adapun saran yang dapat peneliti kemukakan sebagai berikut ;

1. Memberikan informasi kepada pihak sekolah SMKN 03 Cikarang Barat mengenai penyesuaian diri siswa disekolah. Informasi ini dapat digunakan sebagai bahan evaluasi untuk pihak sekolah agar siswa bisa meningkatkan kepercayaan diri dan penyesuaian dirinya.
2. Memberikan sosialisasi-sosialisasi tentang lingkungan sekolah dan cara membelajaran disekolah agar siswa lebih bisa menyesuaikan diri dengan lingkungannya.
3. Meningkatkan vasilitas-vasilitas disetiap jurusan yang ada disekolah agar siswa dapat meningkatkan potensi yang dimilikinya

Saran untuk peneliti selanjutnya

bagi peneliti selanjutnya yang tertarik mengadakan penelitian dengan topik yang sama, disarankan untuk lebih mendetail laho dalam melihat hubungan dari faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri seperti kondisi fisik, kepribadian, edukasi/pendidikan, lingkungan yang memperngaruhi penyesuaian diri.