

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, penelitian ini memperoleh kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian mengenai hubungan antara kecerdasan emosi dengan perilaku agresi kelas X jurusan TKJ dan TKR di SMK Karya Guna 2 Bekasi. Hasil penelitian ini membuktikan hipotesis dari peneliti bahwa ada hubungan negatif dan signifikan antara kecerdasan emosi dengan perilaku agresi pada siswa kelas X jurusan TKJ dan TKR di SMK Karya Guna 2 Bekasi. Semakin rendah tingkat kecerdasan emosi yang dimiliki subjek, maka kecenderungan perilaku agresi tinggi, atau sebaliknya.

5.2. Saran

Adapun manfaat yang diharapkan dari hasil penelitian ini di antara lain adalah :

5.2.1. Saran Praktis

1. Bagi siswa, dengan adanya penelitian ini dapat menambah wawasan terkait dengan perilaku agresi dan diharapkan agar lebih memahami emosi yang ada pada dirinya, dengan cara membiasakan diri untuk menyelesaikan setiap permasalahan tanpa berkata kasar, memukul, mendorong dan lain – lain. Sehingga dapat mengantisipasi apabila emosi tersebut berpotensi melakukan tindakan yang merugikan orang lain.
2. Bagi Guru Bimbingan Konseling, diharapkan agar lebih menginformasikan apa itu kecerdasan emosi dan dampak dari perilaku agresi melalui sosialisasi pengelolaan emosi yang dilakukan pada saat upacara atau berkunjung kesetiap kelas.
3. Bagi para orang tua, diharapkan agar orang tua hendaknya memberikan bimbingan tentang pengelolaan emosi, cara mengungkapkan emosi dengan baik pada anak remajanya. Misal, menerapkannya di kehidupan sehari - hari sehingga

terbentuk perilaku positif dan dapat terhindar dari perilaku agresi.

5.2.2. Saran bagi peneliti selanjutnya

Bagi yang tertarik untuk meneliti perilaku agresi, dapat memperhatikan faktor lain yang mempengaruhi perilaku agresi yang dilakukan oleh seseorang dan hasilnya dapat di uji kembali. Peneliti selanjutnya akan lebih baik disarankan untuk menambah variabel, dan menambah teori dan bisa melakukan penelitian ini di institusi lain selain di sekolah.

