

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang dilakukan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini yaitu sebagai berikut :

1. Membuktikan bahwa Hipotesis alternatif diterima dan Hipotesis nol ditolak. Artinya ada hubungan antara kontrol diri dengan *aggressive driving behavior* pada pengguna sepeda motor yang melalui jalur utama di kota Bekasi.
2. Menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kedua variabel yaitu kontrol diri dengan *aggressive driving behavior* pada pengguna sepeda motor. Semakin tinggi tingkat kontrol diri pada individu maka tingkat *aggressive driving behavior* semakin rendah, begitu pun sebaliknya jika tingkat *aggressive driving behavior* tinggi maka kontrol diri pada individu tersebut pun semakin rendah.
3. Kekuatan hubungan yang dikategorikan masuk ke dalam kategori sedang
4. Berdasarkan pada perhitungan kategorisasi skor *aggressive driving behavior* yaitu terbanyak berada pada kategori rendah dan sedang. Serta pada skala kontrol diri yaitu terbanyak berada pada kategori sedang dan tinggi

Berdasarkan pada penjelasan di atas maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis pada penelitian ini terjawab, yaitu penelitian ini memiliki hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan *aggressive driving behavior*.

1.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan saat ini, adapun saran yang diberikan baik itu saran praktis maupun saran teoritis adalah :

1.2.1 Saran Praktis

Adapun saran praktis yang diberikan pada penelitian ini adalah :

1. Bagi pihak kepolisian agar dapat lebih meningkatkan lagi kesadaran masyarakat akan akibat dari perilaku *aggressive driving* yang terjadi, agar pengendara sepeda motor bisa berkendara dengan aman. Berkendara yang aman yaitu dengan mematuhi setiap aturan berlalu lintas dengan tidak menerobos lampu merah, tidak berkendara dengan kecepatan tinggi dan tidak menerobos palang pintu kereta api.
2. Bagi pengguna sepeda motor, agar dapat meningkatkan kontrol diri pada saat berkendara agar terhindar dari munculnya perilaku *aggressive driving*. Adapun cara-cara yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kontrol diri yang masih berkaitan dengan aspek-aspek dari kontrol diri itu sendiri, yaitu sebagai berikut :
 - a. Memikirkan terlebih dahulu setiap konsekuensi yang akan terjadi dari suatu hal yang akan dilakukannya.
 - b. Mampu untuk memodifikasi suatu keadaan yang tidak menyenangkan menjadi hal yang menyenangkan atau lebih baik dari sebelumnya. Seperti ketika dalam menghadapi kemacetan berusaha agar tetap tenang dan tidak terpancing oleh hal-hal yang menimbulkan munculnya emosi.
 - c. Mematuhi setiap peraturan dan norma yang berlaku serta menafsirkan suatu peristiwa yang terjadi.
 - d. Tetap berusaha selalu berfikir positif dalam berbagai situasi yang tengah dihadapi dan menilai suatu keadaan di sekitarnya dengan baik.

Berdasarkan penjelasan di atas merupakan beberapa cara yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kontrol diri seseorang dalam berkendara

agar terhindar dari munculnya perilaku *aggressive driving behavior* yang dapat membahayakan pengendara itu sendiri dan pengguna jalan lainnya.

1.2.2 Saran Teoritis

Adapun saran teoritis yang peneliti berikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk mengkaji lebih dalam lagi mengenai penelitian serupa, diharapkan dapat menggunakan faktor-faktor lain yang mempengaruhi *aggressive driving behavior*.
2. Bagi pemilihan subjek disarankan untuk pemilihan subjek penelitian yaitu hanya difokuskan pada subjek laki-laki saja, dikarenakan laki-laki lebih cenderung meremehkan dan menganggap peraturan lalu lintas sebagai sesuatu hal yang berlebihan.
3. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mencari teori-teori lain sebagai bahan referensi tambahan selain dari yang sudah peneliti gunakan saat ini.

Berdasarkan pada saran di atas, bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian serupa di harapkan dapat memperhatikan hal-hal tersebut, sebelum memulai untuk melakukan penelitian.