

**“HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
AGGRESSIVE DRIVING BEHAVIOR PADA
PENGGUNA SEPEDA MOTOR YANG
MELALUI JALUR UTAMA
DI KOTA BEKASI”**

SKRIPSI

Oleh :

Listianilim

201510515079



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan *Aggressive Driving Behavior* Pada Pengguna Sepeda Motor Yang Melalui Jalur Utama Di Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : Listianilim
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515079
Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENYETUJUI,
Pembimbing



Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog

NIP : 1801316



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan *Aggressive Driving Behavior* Pada Pengguna Sepeda Motor Yang Melalui Jalur Utama Di Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : Listianilim
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515079
Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30, Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Budi Sarasati, S.KM., M.Si.
NIP : 1401188
Penguji I : Delon Yericho N. Runtu, S.Psi., M.Si
NIP : 1802326
Penguji II : Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog
NIP : 1801316

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

A/n Dekan Fakultas Psikologi

Wakil Dekan I

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog

NIP : 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP : 1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Kontrol Diri dengan *Aggressive Driving Behavior* Pada Pengguna Sepeda Motor Yang Melalui Jalur Utama Di Kota Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 26 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Listianilim

201510515079

ABSTRAK

Listianilim. 201510515079. Hubungan Antara Kontrol Diri dengan *Aggressive Driving Behavior* Pada Pengguna Sepeda Motor Yang Melalui Jalur Utama Di Kota Bekasi.

Angka kecelakaan sepeda motor terus meningkat hampir setiap tahunnya, hal tersebut tidak terlepas dari pelanggaran-pelanggaran yang terjadi dan mengarah pada *aggressive driving behavior*. Seperti pengendara motor yang melanggar rambu lalu lintas serta berkendara dengan kecepatan tinggi. Hal tersebut sangatlah berbahaya selain bagi pengendara itu sendiri maupun bagi para pengguna jalan lainnya. Ketika *aggressive driving behavior* tersebut muncul, seharusnya setiap individu memiliki suatu bentuk mekanisme yang dapat membantu, mengarahkan dan mengatur perilaku tersebut yaitu kontrol diri. Berdasarkan permasalahan yang terjadi maka dibuatlah penelitian ini untuk menjawab permasalahan tersebut dan tujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan *aggressive driving behavior* pada pengguna sepeda motor yang melalui jalur utama di kota Bekasi. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu metode korelasional dengan pendekatan kuantitatif. Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh pengendara sepeda motor yang melalui jalur utama di kota Bekasi, serta teknik sampling yang digunakan yaitu *accidental sampling*. Berdasarkan hasil pengolahan data didapatkan hasil koefisien korelasi sebesar -0.405 dengan $P = 0.000$ ($P < 0.05$) yang berarti bahwa terdapat hubungan negatif signifikan antara kontrol diri dengan *aggressive driving behavior*, dapat dikatakan apabila kontrol diri semakin tinggi maka *aggressive driving behavior* semakin rendah, begitupun sebaliknya. Saran yang dapat diberikan yaitu agar individu dapat meningkatkan pengendalian dirinya sehingga dapat berkendara dengan aman serta terhindar dari munculnya perilaku *aggressive driving*, dan mengurangi angka kecelakaan lalu lintas.

Kata kunci : *Aggressive driving behavior*, Kontrol diri



ABSTRACT

Listianilim. 201510515079. *The Relationship Between Self-Control and Aggressive Driving Behaviour In Motorbike Users Through Main Tracks In Bekasi City.*

Motorcycle accident rates continue to increase almost every year, this is inseparable from the violations that occur and lead to aggressive driving behaviour. Like motorcyclists who break traffic signs and drive at high speed. This is very dangerous apart from the driver himself and other road users. When aggressive driving behavior arises, every individual should have a form of mechanism that can help, direct and regulate the behavior, of self control. Based on the problems that occur, this study was made to answer these problems and the aim is to determine the relationship between self-control and aggressive driving behavior on motorcycle users through the main route in the city of Bekasi. The method used in this study is the correlational method with a quantitative approach. The population in this study are all motorcycle riders who go through the main lane in the city of Bekasi, and the sampling technique used is accidental sampling. Based on the results of data processing obtained the correlation coefficient of -0.405 with $P = 0.000$ ($P < 0.05$) which means that there is a significant negative relationship between self-control and aggressive driving behavior, it can be said if self-control is higher then the aggressive driving behavior gets lower, as well the opposite. Suggestions that can be given are that individuals can improve their self-control so that they can drive safely and avoid the emergence of aggressive driving behavior, and reduce the number of traffic accidents.

Keywords: Aggressive driving behavior, self control

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala Anugrah yang diberikan-Nya sehingga peneliti dapat melaksanakan dan menyelesaikan penelitian atau skripsi ini dengan lancar. Adapun judul penelitian ini adalah Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan *Aggressive Driving Behavior* Pada Pengguna Sepeda Motor Yang Melalui Jalur Utama Di Kota Bekasi. Peneliti juga tidak lupa mengucapkan terimakasih atas bantuan, dukungan dan bimbingannya kepada :

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog selaku Ka. Prodi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dan selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Kepada kedua orang tua dan kakak penulis yang tiada henti memberikan dukungan dan motivasi baik secara moril maupun materil sampai saat ini.
4. Teman-teman mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Fakultas Psikologi angkatan 2015

Penulis menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun, agar penulis dapat berkarya dengan lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Bekasi, 26 Juli 2019



Listianilim

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 <i>Aggressive Driving Behavior</i>	13
2.1.1 Definisi <i>Aggressive Driving Behavior</i>	13
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Aggressive Driving Behavior</i>	14
2.1.3 Bentuk-Bentuk <i>Aggressive Driving Behavior</i>	15
2.1.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Aggressive driving Behaviour</i>	16
2.2 Kontrol Diri	19
2.2.1 Definisi Kontrol Diri	19

2.2.2 Aspek-Aspek Kontrol Diri	20
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri	21
2.2.4 Fungsi Kontrol Diri / Pengendalian Diri.....	22
2.3 Hubungan Antar Variabel.....	23
2.4 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Tipe Penelitian	27
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	28
3.3.1 Definisi Operasional <i>Aggressive Driving Behavior</i>	28
3.3.2 Definisi Operasional Kontrol Diri.....	28
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.4.1 Populasi	29
3.4.2 Sampel	29
3.5 Teknik Pengumpulan Data	30
3.5.1 Instrumen Penelitian	32
3.5.1.1 <i>Skala Aggressive Driving Behavior</i>	32
3.5.1.2 Skala Kontrol Diri	34
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	36
3.5.2.1 Validitas	36
3.5.2.2 Reliabilitas	39
3.6 Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Gambaran Konteks / Ruang Lingkup Penelitian.....	42
4.2 Pelaksanaan Penelitian	42
4.2.1 Persiapan Penelitian	42
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	43
4.3 Hasil Penelitian	43
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian	43

4.3.1.1 Kategorisasi <i>Aggressive Driving Behavior</i>	43
4.3.1.2 Kategorisasi Kontrol Diri	45
4.3.1.3 Kategorisasi Subjek Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Dan Kepemilikan SIM	46
4.3.2 Uji Asumsi	48
4.3.2.1 Uji Normalitas	48
4.3.2.2 Uji Linearitas	49
4.3.3 Uji Hipotesis	50
4.4 Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	55
5.2.1 Saran Praktis	55
5.2.2 Saran Teoritis	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 4 Try Out Skala *Aggressive Driving Behavior* Dan Kontrol Diri
- Lampiran 5 Data Excel *Try Out Aggressive Driving Behavior*
- Lampiran 6 Data Excel *Try Out* Kontrol Diri
- Lampiran 7 Data SPSS Validitas Skala *Aggressive Driving Behavior*
- Lampiran 8 Data SPSS Reliabilitas Skala *Aggressive Driving Behavior* Dan Skala
Kontrol Diri
- Lampiran 9 Data SPSS Validitas Skala Kontrol Diri
- Lampiran 10 Skala Penelitian *Aggressive Driving Behavior* Dan Kontrol Diri
- Lampiran 11 Data Excel Skala Penelitian *Aggressive Driving Behavior*
- Lampiran 12 Data Excel Skala Penelitian Kontrol Diri
- Lampiran 13 Data SPSS Kategorisasi Skala *Aggressive Driving Behavior* Dan
Kontrol Diri
- Lampiran 14 Penyajian Data SPSS *Crosstab*
- Lampiran 15 Data SPSS Uji Normalitas, Uji Linearitas, Uji Korelasi *Product
Moment Pearson*.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Pemberian Skor Pada Skala <i>Aggressive Driving Behavior</i>	31
Tabel 3.2 Pemberian Skor Pada Skala Kontrol Diri	31
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala <i>Aggressive Driving Behavior</i>	32
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri	34
Tabel 3.5 <i>Blue Print</i> Skala <i>Aggressive Driving Behavior</i> Setelah Uji Coba	36
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri Setelah Uji Coba	37
Tabel 3.7 Reliabilitas Skala <i>Aggressive Driving Behavior</i>	40
Tabel 3.8 Reliabilitas Skala Kontrol Diri	40
Tabel 3.9 Klasifikasi Kekuatan Korelasi Pearson	41
Tabel 4.1 Kategorisasi <i>Aggressive Driving Behavior</i>	44
Tabel 4.2 Kategorisasi Kontrol Diri	46
Tabel 4.3 Kategorisasi Subjek Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin Dan Kepemilikan SIM (Surat Izin Mengemudi)	47
Tabel 4.4 <i>Crosstab</i> Kategorisasi <i>Aggressive Driving Behavior</i> Berdasarkan Kepemilikan SIM (Surat Izin Mengemudi)	48
Tabel 4.5 Uji Normalitas	49
Tabel 4.6 Uji Linearitas	49
Tabel 4.7 Uji Korelasi <i>Pearson</i>	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Grafik Fatalisasi Kecelakaan Tahun 2017-2019	2
Gambar 1.2 Grafik Jenis Kendaraan Yang Paling Banyak Mengalami Kecelakaan	3
Gambar 2.3 Kerangka Berpikir Penelitian	24

