

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
OPTIMISME PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS BHAYANGKARA
JAKARTA RAYA BEKASI**

SKRIPSI

Oleh

Irna Hasanah

201510515093



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial dengan
Optimisme pada Mahasiswa Tingkat Akhir
Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara
Jakarta Raya Bekasi

Nama Mahasiswa : Irna Hasanah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515093

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 29 Juli 2019

MENYETUJUI,

Pembimbing Skripsi



Dr. Netty Merdiaty, MM

NIP. 1906423

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Optimisme pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi

Nama Mahasiswa : Irna Hasanah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515093

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 29 Juli 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi.,M.Si

NIP. 1504235


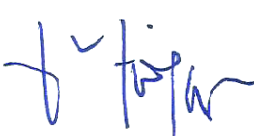
Penguji 1 : Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801316

Penguji 2 : Dr. Netty Merdiaty, MM

NIP. 1906423

MENGETAHUI,

<p>Ketua Program Studi Psikologi</p>  <p><u>Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi.,</u> <u>Psikolog</u> NIP. 1801613</p>	<p>A/n Dekan Fakultas Psikologi, Wakil Dekan 1</p>  <p><u>Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog</u> NIP. 1801312</p>
---	--

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

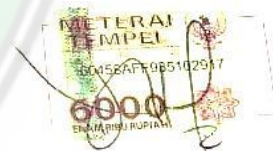
Skripsi yang berjudul Hubungan antara dukungan sosial dengan optimism pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung unsur materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, Agustus 2019

Yang membuat pernyataan



Irna Hasanah

NPM: 201510515093

ABSTRAK

Irna Hasanah. 201510515093. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Optimisme (Studi Korelasional tentang Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Optimisme Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini untuk menguji hubungan sebab akibat variabel dukungan sosial dan optimisme dengan menggunakan metode korelasi. Teknik penulisan pada penelitian ini menggunakan kuantitatif. Pengolahan data yang digunakan adalah SPSS 21 *for windows*. Optimisme adalah keyakinan dalam diri dengan sikap yang selalu memiliki harapan baik dalam segala hal. Dukungan sosial adalah hubungan yang sifatnya menolong disaat individu sedang membutuhkan dorongan atau bantuan nyata sebagai bentuk penerimaan diri dari individu atau sekelompok individu. Dari hasil perhitungan diperoleh koefisien korelasi adalah dengan nilai signifikansi 0,929** (p) sebesar 0,000 ($p < 0,05$) hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang positif dan signifikan antara dukungan sosial dengan optimisme pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Optimisme, Skripsi

ABSTRACT

Irna Hasanah. 201510515093. Relationship between Social Support and Optimism (Correlational study between Social support and Optimism among final year student in Psychology Faculty Of Bhayangkara Jakarta Raya University).

This study aimed at investigating the causality between social support and optimism using correlational method. The research design in this study were written in quantitative method. Data analysis were used in this study is SPSS 21 *for windows*. Optimism is the belief in one's self alongside the attitude which always looking forward in everything. Social support is a helping relationship when an individual needs encouragement and realistic help as a form of self acceptance from another individual or a group of people. The analysis result indicated coefficient correlation at 0,000 ($p < 0,05$) with significance value 0,929** (ρ). This result revealed there is significant positive correlation between social support and optimism among final year student in psychology faculty Of Bhayangkara Jakarta Raya University

Keywords : Social Support, Optimism, Undergraduate Thesis



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat, berkat, dan karunia-Nya yang telah memberikan jalan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam penyusunan skripsi, penulis memperoleh bimbingan, pengarahan, saran dan dukungan dari berbagai pihak. Maka, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Dr. Netty Merdiaty, MM selaku dosen Pembimbing Skripsi.
3. Bapak Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog selaku dosen Pembimbing Akademik.
4. Ayah, Alm. Mama dan kakak-kakak yang telah memberikan doa dan dukungan yang tiada henti-hentinya.
5. Rekan-rekan angkatan 2015 Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penulis menyadari dalam skripsi ini masih terdapat kekurangan, oleh karena itu saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak sangat diharapkan oleh penulis dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan dan penelitian selanjutnya. Demikian dan penulis ucapkan terimakasih.

Bekasi, 29 Juli 2019

Irna Hasanah

201510515093

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4. Uraian Kebaruan Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Uraian Variabel	10
2.1.1. Variabel Terikat	10
2.1.1.1. Definisi Optimisme	10
2.1.2. Variabel Bebas	13
2.1.2.1. Definisi Dukungan Sosial	13
2.1. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Optimisme	15
2.2. Kerangka Berpikir	16
2.3. Hipotesis Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1. Tipe Penelitian	18
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	18
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
3.3.1. Optimisme	19

3.3.2. Dukungan Sosial	19
3.4. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
3.4.1. Populasi	19
3.4.2. Sampel.....	20
3.5. Teknik Pengumpulan Data	20
3.5.1. Instrumen Penelitian.....	20
3.5.2. Validitas dan Reliabilitas	23
3.6. Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1. Ruang Lingkup Penelitian	31
4.2. Pelaksanaan Penelitian	31
4.3. Hasil Penelitian	32
4.4. Uji Asumsi.....	38
4.5. Uji Hipotesis.....	41
4.6. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1. Kesimpulan.....	45
5.2. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR TABEL

Tabel Tabel 3.1. Skor Skala Likert.....	21
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial.....	22
Tabel 3.3. <i>Blueprint</i> Skala Optimisme.....	23
Tabel 3.4. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Sesudah Uji Coba.....	24
Tabel 3.5. <i>Blue Print</i> Skala Optimisme Setelah Uji Coba.....	25
Tabel 3.6. Tabel Kriteria Reliabilitas.....	27
Tabel 3.7. Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	28
Tabel 3.8 Reliabilitas Skala Optimisme.....	28
Tabel 3.9. Tabel Kategori Nilai Koefisien Korelasi.....	29
Tabel 4.1. Deskripsi Statistik Dukungan Sosial.....	33
Tabel 4.2. Hasil Perhitungan.....	33
Tabel 4.3. Kategorisasi Rentangan Nilai Dukungan Sosial.....	34
Tabel 4.4. Kategori Dukungan Sosial Subjek.....	34
Tabel 4.5. Kategorisasi Dukungan Sosial Kelompok Subjek.....	35
Tabel 4.6. Deskripsi Statistik Dukungan Sosial.....	36
Tabel 4.7. Hasil Perhitungan Kategorisasi.....	36
Tabel 4.10. Kategori Optimisme Kelompok Subjek.....	38
Tabel 4.11. Uji normalitas dukungan sosial dan optimisme.....	39
Tabel 4.12. Uji Linearitas Dukungan Sosial dan Optimisme.....	40
Tabel 4.13. Uji Homogenitas Dukungan Sosial dan Optimisme.....	41
Tabel 4.13. Uji Korelasi Dukungan Sosial dengan Optimisme.....	42

