

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1. Kesimpulan

1. Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa terdapat hubungan korelasi antara dukungan sosial dengan optimisme pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi.
2. Hasil dari uji korelasi *Pearson* diketahui bahwa hubungan antara dukungan sosial dengan optimisme memiliki arah hubungan yang positif hal ini menunjukkan bahwa hipotesis alternatif ( $H_a$ ) diterima dan hipotesis nol ( $H_0$ ) ditolak. Oleh karena itu, jika semakin tinggi dukungan sosial yang diterima maka semakin tinggi juga optimisme pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi.
3. Hasil uji normalitas pada kedua variabel dapat disimpulkan kedua variabel terdistribusi secara normal, sedangkan uji homogenitas dan lineartas dapat disimpulkan pula kedua variabel homogen dan memiliki hubungan yang linear.

#### 5.2. Saran

##### 5.2.1. Saran Praktis

1. Bagi Fakultas Psikologi, penelitian ini dapat dijadikan bahan untuk mengkaji kembali tentang dukungan sosial dan optimisme pada mahasiswa tingkat akhir sehingga dapat mengoptimalkan proses penyusunan skripsi.
2. Bagi Mahasiswa, penelitian ini dapat dijadikan masukan agar dapat menumbuhkan sikap optimisme yang baik sehingga memiliki pandangan yang positif dalam mengerjakan skripsi.

### 5.2.2. Saran bagi Peneliti Selanjutnya

1. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian serupa, penulis menyarankan untuk menggali lebih dalam faktor-faktor lain yang meningkatkan penggunaan optimisme, seperti kepercayaan diri dan harga diri.
2. Bagi peneliti selanjutnya, penulis menyarankan untuk memperhatikan kontrol dan hadir saat pengisian kuesioner agar partisipan mengisi kuesioner sesuai dengan apa yang partisipan rasakan sehingga tidak ada partisipan yang mengisi kuesioner secara sembarang.

