

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Berdasarkan hasil korelasi dengan menggunakan teknik korelasi *product moment pearson* menunjukkan bahwa dukungan sosial dengan penyesuaian diri memiliki hubungan yang signifikan, berdasarkan tabel interpretasi koefisien korelasi dan menunjukkan arah korelasi positif. Semakin tinggi dukungan sosial yang diterima maka semakin tinggi pula penyesuaian diri yang dimiliki.
- b. Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan untuk menjawab hipotesis maka dapat ditarik kesimpulan yaitu ada hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau Indonesia bagian timur yang tinggal di Jakarta. Dengan demikian hipotesis alternatif (H_a) diterima, dan hipotesis nihil (H_0) ditolak.
- c. Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan, diketahui bahwa kategorisasi variabel penyesuaian diri berada pada kategori sedang. Hal ini dapat diartikan bahwa rata-rata subjek penelitian memiliki penyesuaian diri yang cukup baik, namun tidak menutup kemungkinan subjek penelitian masih kesulitan dalam penyesuaian diri. Selanjutnya pada kategorisasi variabel dukungan sosial juga berada pada kategori sedang. Artinya sebagian subjek menerima dukungan sosial serta sebagiannya lagi tidak menerima dukungan sosial.

5.2 Saran

a. Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat dikemukakan saran sebagai berikut:

1. Sebagai mahasiswa rantau sebaiknya lebih banyak bergaul dengan yang berbeda suku, karena akan meningkatkan penyesuaian diri yang dimiliki ketika mahasiswa rantau dihadapkan pada kelompok yang berbeda.
2. Dengan bergaul diluar suku aslinya membuat mahasiswa akan lebih percaya diri pada lingkungan sosial yang ia miliki serta menjalin keselarasan antara dirinya dengan kelompok.

b. Saran bagi Penulis Selanjutnya

1. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan sampel dengan jumlah yang lebih banyak agar populasi penelitian ini dapat terwakili dan peneliti selanjutnya menentukan subjek penelitian yang tidak hanya perantau dari timur Indonesia yang tinggal di Jakarta saja tetapi dari luar Jakarta sehingga penelitian ini dapat digeneralisasikan
2. Melakukan wawancara dan observasi lebih dari 10 mahasiswa agar data yang dihasilkan lebih akurat dan mendalam.
3. Proses pembuatan aitem diharapkan lebih teliti serta lebih mendetail sehingga meminimalisir besarnya aitem yang gugur.