

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA RANTAU DARI
INDONESIA BAGIAN TIMUR YANG TINGGAL DI JAKARTA**

SKRIPSI

Oleh:

Lauransia Tinanda Igo

201510515105



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2019

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan
Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau Dari
Indonesia Bagian Timur Yang Tinggal Di Jakarta.

Nama Mahasiswa : Lauransia Tinanda Igo

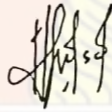
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515105

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 9 Agustus 2019

MENYETUJUI,

Pembimbing



Yulia Fitriyani, S.Psi, M A.

NIP: 051503023

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau Dari Indonesia Bagian Timur Yang Tinggal Di Jakarta.
Nama Mahasiswa : Lauransia Tinanda Igo
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515105
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 9 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Tugimin Supriyadi, MM

NIP 05151034

Penguji I : Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog

NIP 1906424

Penguji II : Yulia Fitriyani, S.Psi., MA

NIP 051503023

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi

Psikologi

A/n Dekan Fakultas Psikologi

Wakil Dekan 1

Yunike Balsa Rhapsodya, M.Psi., Psikolog

NIP: 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP: 1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau Dari Indonesia Bagian Timur Yang Tinggal Di Jakarta ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya mengizinkan kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 9 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



Lauransia Tinanda Igo

201510515105

ABSTRAK

Lauransia Tinanda Igo, 201510515105. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau Dari Indonesia Bagian Timur Yang Tinggal Di Jakarta.

Ketika mahasiswa memutuskan untuk merantau, tentunya mereka akan dihadapkan berbagai perubahan serta perbedaan bermacam-macam aspek bahkan masalah kehidupan ketika mereka berada di Jakarta. Dalam perubahan serta perbedaan tersebut mahasiswa dituntut untuk pandai melakukan penyesuaian diri. Penyesuaian diri merupakan usaha yang mencakup respon mental individu untuk mencapai harmoni pada diri sendiri dan lingkungannya agar diterima oleh kelompok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau dari timur yang tinggal di Jakarta. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional yaitu untuk mencari hubungan antara variabel. Berdasarkan hasil perhitungan analisis *product moment pearson* antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau dari Indonesia bagian timur yang tinggal di Jakarta diperoleh hasil sebesar sebesar 0,565 dengan taraf signifikansi sebesar $p=0,00$. Hal ini dapat diartikan bahwa ada hubungan yang positif antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri.

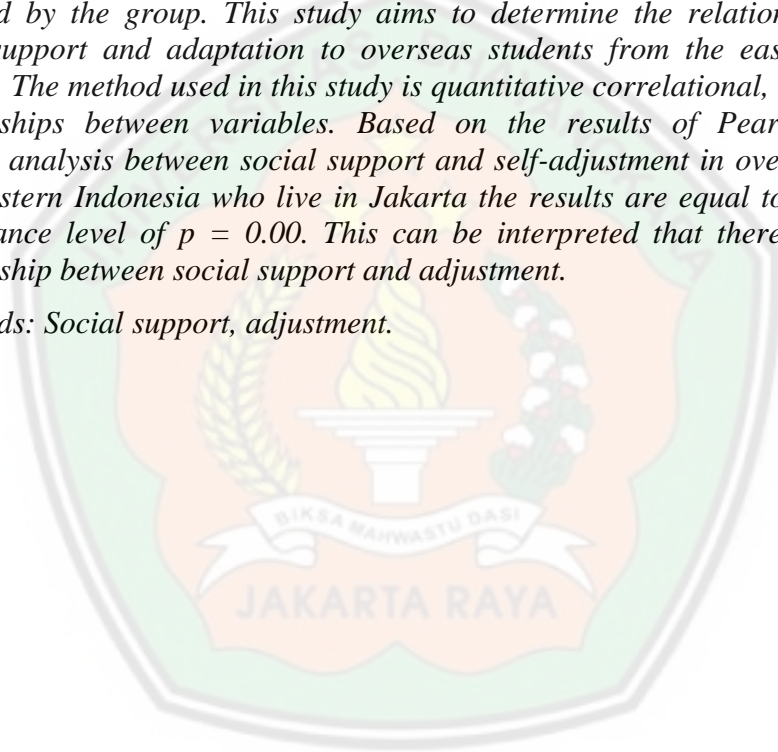
Kata kunci: Dukungan sosial, penyesuaian diri.

ABSTRACT

Lauransia Tinanda Igo. 201510515105. *The Relationship Between Social Support With Adjustment To Rantau College Students From Eastern Indonesian Lives In Jakarta.*

When students decide to migrate, of course they will be faced with various changes and differences in various aspects and even life problems when they are in Jakarta. In these changes and differences students are required to be good at adjusting. Self-adjustment is an effort that includes the individual's mental response to achieve harmony with oneself and their environment in order to be accepted by the group. This study aims to determine the relationship between social support and adaptation to overseas students from the east who live in Jakarta. The method used in this study is quantitative correlational, namely to find relationships between variables. Based on the results of Pearson's product moment analysis between social support and self-adjustment in overseas students from eastern Indonesia who live in Jakarta the results are equal to 0.565 with a significance level of $p = 0.00$. This can be interpreted that there is a positive relationship between social support and adjustment.

Keywords: *Social support, adjustment.*



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya kampus II. Judul yang penulis ajukan ialah “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau Dari Indonesia Bagian Timur Yang Tinggal Di Jakarta”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tentunya jauh dari kata sempurna sehingga penulis memerlukan kritik serta saran yang bersifat membangun untuk kemajuan pendidikan di masa yang akan datang. Selanjutnya dalam penulisan skripsi ini penulis banyak diberi bantuan oleh berbagai pihak.

Dalam kesempatan ini penulis dengan tulus hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Yulia Fitriyani, S.Psi, MA selaku dosen pembimbing skripsi.
3. Ayahanda dan kakak tercinta yang telah memberikan dukungan materi serta semangat.
4. Kerabat dan teman-teman yang bersedia membantu dalam proses penyebaran data pada proses penulisan skripsi.
5. Teman-teman dari kelas 1 A Pagi khususnya Siti Masrifah, Riccoh Umamah, Siendy Harpmi, Herrin Fitri, Siti Sumiati, Jehan Putri, Regita Nur, Fitria Dwi Devi Lidya, Indriani Fazhiah, Miya Gustina, Nadilah Hasyim dan Sulistia Aulia yang bersedia memberika dukungan semangat serta bantuan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Mohon maaf apabila selama ini penulis ada salah kata atau perbuatan baik yang disengaja maupun yang tidak disengaja. Semoga uraian penelitian ini memiliki manfaat khususnya bagi penulis serta bagi penulis selanjutnya yang hendak melakukan penelitian.

Bekasi, 9 Agustus 2019

Lauransia Tinanda Igo



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	14
2.1 Penyesuaian Diri	14
2.1.1. Definisi Penyesuaian Diri	14
2.1.2. Ciri Penyesuaian Diri	14
2.1.3. Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	16
2.2 Dukungan Sosial	18
2.2.1. Definisi Dukungan Sosial	18
2.2.2. Bentuk Dukungan Sosial.....	18

2.3 Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dengan Dukungan Sosial	20
2.4 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Tipe Penelitian	27
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	28
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
3.3.1. Penyesuaian Diri	28
3.3.2. Dukungan Sosial	28
3.4 Populasi dan Sampel	28
3.4.1. Populasi	28
3.4.2. Sampel	29
3.5 Teknik Pengumpulan Data	29
3.5.1. Instrumen Pengumpulan Data	29
3.5.2. Validitas dan Reliabilitas.....	40
3.7 Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	42
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	42
4.2.1. Persiapan Penelitian	42
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	43
4.3 Hasil Penelitian	43
4.3.1. Kategorisasi Subjek Penelitian.....	43
4.3.2. Uji Analisis	49
4.4 Pembahasan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan	54

5.2 Saran	54
-----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemberian Skor Bentuk Skala Likert	30
Tabel 3.2 Blue Print Penyesuaian Diri Sebelum Uji Coba.....	31
Tabel 3.3 Distribusi Aitem Skala Penyesuaian Diri Setelah Uji Coba.....	33
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Penyesuaian diri	36
Tabel 3.5 Blue Print Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba.....	36
Tabel 3.6 Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Coba.....	38
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial	39
Tabel 3.8 Klasifikasi Skor Reliabilitas	40
Tabel 4.1 Perhitungan Dukungan Sosial	44
Tabel 4.2 Kategorisasi Penelitian Pada Variabel Dukungan Sosial	45
Tabel 4.3 Kategorisasi Persentase Variabel Dukungan Sosial	45
Tabel 4.4 Perhitungan Penyesuaian Diri	47
Tabel 4.5 Kategorisasi pada Variabel Penyesuaian Diri	48
Tabel 4.6 Kategori Persentase Variabel Penyesuaian Diri	48
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas	49
Tabel 4.8 Hasil Uji Linieritas	50
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson</i>	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	26
-----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 2 Lampiran Skala Uji Coba Penyesuaian Diri & Dukungan Sosial

Lampiran 3 Koding Try out Penyesuaian Diri

Lampiran 4 Koding Try Out Dukungan Sosial

Lampiran 5 Skala Data Riset Penyesuaian Diri & Dukungan Sosial

Lampiran 6 Koding Data Riset Penyesuaian Diri

Lampiran 7 Koding Data Riset Dukungan Sosial

Lampiran 8 Output SPSS Validitas dan Reliabilitas Penyesuaian Diri dan Dukungan Sosial

Lampiran 9 Output SPSS Uji Asumsi Dasar, Uji Hipotesis dan Kategorisasi Penyesuaian Diri dan Dukungan Sosial