

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan serta pada pembahasan Bab IV mengenai Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik dan Dukungan Sosial terhadap Stres Kerja Pegawai Non ASN Pada Kantor Kecamatan Bekasi Utara, maka penulis dapat menarik beberapa kesimpulan dan memberikan beberapa masukan bagi Kantor Kecamatan Bekasi Utara.

1. Hasil uji parsial (Uji-t) menunjukkan bahwa variabel lingkungan kerja fisik berpengaruh negative dan signifikan terhadap variabel dependen yaitu stress kerja pegawai non ASN pada Kantor Kecamatan Bekasi Utara.
2. Hasil uji parsial (Uji-t) menunjukkan bahwa variabel independent dukungan sosial berpengaruh negative dan signifikan terhadap variabel dependen stress kerja pegawai non ASN pada Kantor Kecamatan Bekasi Utara.

5.2 Implikasi Manajerial

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik dan Dukungan Sosial terhadap Stres Kerja Pegawai Non ASN Pada Kantor Kecamatan Bekasi Utara maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Kantor Kecamatan Bekasi Utara diharapkan untuk lebih memperhatikan lagi kondisi lingkungan kerja fisik seperti sirkulasi udara, pencahayaan, kebisingan dan kebersihan karena lingkungan kerja fisik memberikan pengaruh fisik terhadap kondisi fisik dan psikis para pegawai (misalnya: kesehatan , rasa senang dan nyaman dan lain sebagainya). Ada baiknya jika instansi berusaha untuk meningkatkan kualitas lingkungan kerja fisik dengan cara mengatur sirkulasi udara, mengendalikan suara pada ruang kerja dengan memasang kedap suara dan memperbaiki pencahayaan dengan lampu yang lebih terang supaya pegawai dapat bekerja dengan nyaman dan tidak terjadi lagi stress kerja.

2. Kantor Kecamatan Bekasi Utara terkait dengan dukungan sosial diketahui para pegawai memiliki dukungan sosial yang rendah dari pasangan , teman – teman dan orang – orang disekitarnya sehingga diperlukan lagi sikap yang saling mendukung satu sama lain dalam melaksanakan tugasnya sehingga dapat meningkatkan rasa kebersamaan dan kekeluargaan sehingga stress kerja dapat menurun. Selain itu diharapkan Kantor Kecamatan Bekasi Utara mengadakan *employee gathering* untuk mempererat rasa kebersamaan dan kekeluargaan para pegawainya.
3. Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan cara :
 - a. Menggunakan metode lain dalam meneliti lingkungan kerja fisik dan dukungan sosial terhadap stress kerja pegawai.
 - b. Mengeksplorasi faktor – faktor lain yang mempengaruhi stress kerja pegawai non ASN Pada Kantor Kecamatan Bekasi Utara seperti motivasi, kompensasi, kepercayaan, persepsi, kepuasan kerja dan lain – lain.