

**KEPERCAYAAN DIRI DAN PERILAKU ASERTIF PADA
SISWA MTS. NURUL ANWAR KOTA BEKASI**

SKRIPSI

**Oleh:
RARASSETIANI PRATIWI
201510515149**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Kepercayaan Diri Dan Perilaku Asertif Pada
Siswa MTs. Nurul Anwar Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Raras Setiani Pratiwi

Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515149

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019



Bekasi, 09 Agustus 2019

MENYETUJUI,
Pembimbing

Sarita Candra Merida M. Psi..Psikolog

NIP. 051507025

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Kepercayaan Diri Dan Perilaku Asertif
Pada Siswa MTs. Nurul Anwar Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : Raras Setyani Pratiwi
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515149
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Ditta Febrieta, S. Psi., MA

NIP. 051503020

Penguji I : Rijal Abdillah, S. Psi., MA

NIP. 051503021

Penguji II : Sarita Candra Merida M. Psi., Psikolog

NIP. 051507025

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikolog

Yunike Balsa R, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801316

A/n Dekan Fakultas Psikologi

Wakil Dekan 1

Mira Sekar Arumi, M. Psi., Psikolog

NIP. 1801312

Lembar Pernyataan

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Kepercayaan Diri Dan Perilaku Asertif Pada Siwa MTs. Nurul Anwar Kota Bekasi” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 09 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



Raras Setiani Pratiwi

201510515149

ABSTRAK

Raras Setiani Pratiwi. 201510515149. Kepercayaan Diri Dengan Perilaku Asertif Pada Siswa MTs. Nurul Anwar Kota Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dan seberapa besar pengaruh antara kepercayaan diri dengan perilaku asertif pada siswa MTs. Nurul Anwar Bekasi. Dalam penelitian ini kepercayaan diri sebagai variabel bebas dan perilaku asertif sebagai variabel tergantung. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya hubungan yang positif antara kepercayaan diri dengan perilaku asertif pada siswa MTs. Nurul Anwar Bekasi. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa MTs. Nurul Anwar Bekasi sebanyak 150 subjek. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *Probability Sampling* dengan jenis *Simple Random Sampling*. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala perilaku asertif dan skala kepercayaan diri. Berdasarkan hasil perhitungan uji korelasi *Product Moment-Spearman* antara perilaku asertif dengan kepercayaan diri diperoleh nilai koefisien sebesar 0.066 menunjukkan tidak ada hubungan antara kedua variabel karena signifikansi 0.421 ($p > 0.05$) maka H_0 diterima artinya tidak ada hubungan antara kepercayaan diri dengan perilaku asertif. Pada penelitian ini dimana kepercayaan diri memiliki sumbangan efektif 0,3% terhadap munculnya perilaku asertif yang sisanya adalah faktor lain. Saran untuk penelitian selanjutnya diharapkan mencari fenomena yang lebih akurat, memperhatikan faktor lain yang mempengaruhi perilaku asertif agar, jumlah alat ukur lebih, dan pengujian validitas dengan menggunakan korelasi *Pearson*.

Kata kunci : Kepercayaan Diri, Perilaku Asertif

ABSTRACT

Raras Setiani Pratiwi. 201510515149. Self-confidence with Assertive Behavior in MTs. Students Nurul Anwar Bekasi City.

This study purpose to determine the relationship and how much influence between self-confidence and assertive behavior in MTs. students Nurul Anwar Bekasi. In this study self-confidence as an independent variable and assertive behavior as dependent variables. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between self-confidence and assertive behavior in MTs. students Nurul Anwar Bekasi. The subjects in this study were MTs. students Nurul Anwar Bekasi as many as 150 subjects. Sampling in this study uses the Probability Sampling technique with Simple Random Sampling. The method of data collection in this study uses the scale of assertive behavior and the scale of self-confidence. Based on the results of the Product moments spearman correlation test between assertive behavior and self-confidence, the coefficient value of 0.066 shows that there is no relationship between the two variables because the significance is 0.421 ($p > 0.05$). In this study where self-confidence has an effective contribution of 0.3% to the emergence of assertive behavior, the rest are other factors. Suggestions for research looking for further phenomena are expected to be more accurate than pay attention to other factors that influence assertive behavior, the number of more measuring instruments, and testing validity using Pearson correlation.

Keyword : Self-confidence, Assertive Behavior

KATA PENGANTAR

Syukur *Alhamdulillah* pada kesempatan ini penulis panjatkan kepada *Allah SWT* Karen atas berkat dan rahmat , taufik serta hidayah-Nya akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan Kepercayaan Diri dengan Perilaku Asertif pada Siswa Mts.Nurul Anwar Bekasi*” yang dibuat guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi pada jurusan psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada orang-orang yang telah berjasa dalam penulisan skripsi ini, terkhusus penulis ucapkan kepada Ibu yang telah memberikan dukungan baik secara moral, material dan spiritual. Serta semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, terutama kepada :

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yunike Balsa R, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Sarita Candra Merida, M. Psi., Psikolog selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk membimbing hingga selesainya skripsi ini.
4. Terimakasih kepada Ibu Ditta Febrieta, S. Psi., MA dan Bapak Rijal Abdillah, S. Psi., MA selaku penguji sidang skripsi, yang telah memberikan masukan-masukan untuk peneliti.
5. Seluruh Dosen di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan banyak ilmu dan mengajarkan peneliti banyak hal mengenai psikologi selama peneliti mengikuti perkuliahan.
6. Seluruh staff Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang juga telah banyak membantu peneliti dalam urusan administrasi.
7. Kepala Madrasah, Staf dan Guru di Madrasah Tsanawiyah Nurul Anwar Bekasi yang telah Membantu dan memberikan kemudahan dalam melakukan penelitian.

8. Terimakasih kepada siswa-siswa Madrasah Tsanawiyah Nurul Anwar Bekasi yang telah membantu dan bersedia mengisi kuesioner skripsi, sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
9. Terimakasih kepada kakaku Rifal, Rendhi dan Reghi yang telah mendo'akan, mengingatkan dan memberikan semangat adik tercantik nya ini untuk terus menyelesaikan skripsi ini.
10. Terimakasih untuk sahabatku Miican dan Amaliya telah menemaniku dari SMA hingga sampai sekarang ini, yang tidak pernah lupa mengingatkan peneliti dengan kuliahnya.
11. Terimakasih kepada Grup Wisuda 2019, Grup Sumber Gledek yang telah menemaniku selama dimasa perkuliahan, obrolan, canda tawa dan kebersamaan kita selama ini serta juga telah memberikan semangat dan dukungan.
12. Terimakasih kepada seluruh teman seperjuangan Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya angkatan 2015 yang selalu mendukung satu sama lainnya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini terdapat kesalahan baik isi maupun tata tulisnya. Untuk itu peneliti mengharapkan saran dan sumbangan pikiran untuk kelengkapan karya tulis selanjutnya. Akhir kata semoga Allah SWT selalu melimpahkan taufik dan hidayah Nya serta membalas segala amal baik semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan dan pengetahuan kita semua khususnya bagi peneliti pribadi.

Bekasi, 29 Juli 2019

Raras Setiani Pratiwi

201510515149

DAFTAR ISI

| | |
|---|---|
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | Error! Bookmark not defined.ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | Error! Bookmark not defined.iii |
| LEMBAR PERNYATAAN | Error! Bookmark not defined.iv |
| ABSTRAK | Error! Bookmark not defined.v |
| ABSTRACT | Error! Bookmark not defined.vi |
| KATA PENGANTAR | Error! Bookmark not defined.vii |
| DAFTAR TABEL..... | Error! Bookmark not defined.xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | Error! Bookmark not defined.xiii |
| BAB I | Error! Bookmark not defined.1 |
| PENDAHULUAN | Error! Bookmark not defined.1 |
| 1.1 Latar Belakang Penelitian | Error! Bookmark not defined.1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | Error! Bookmark not defined.9 |
| 1.2. Tujuan Penelitian..... | Error! Bookmark not defined.9 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | Error! Bookmark not defined.9 |
| 1.4.1. Manfaat Teoritis | Error! Bookmark not defined.9 |
| 1.4.2. Manfaat Praktis..... | Error! Bookmark not defined.9 |
| 1.5. Uraian Keaslian..... | Error! Bookmark not defined.10 |
| BAB II..... | Error! Bookmark not defined.13 |
| TINJAUAN PUSTAKA | Error! Bookmark not defined.13 |
| 2.1 Uraian Variabel | Error! Bookmark not defined.13 |
| 2.1.1 Perilaku Asertif..... | Error! Bookmark not defined.13 |
| 2.1.1.1 Definisi Perilaku Asertif | Error! Bookmark not defined.13 |
| 2.1.1.2 Aspek-Aspek Perilaku Asertif | Error! Bookmark not defined.14 |
| 2.1.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Asertif ... | Error! Bookmark not defined.15 |

| | | | |
|-------------------|--|-------------------------------------|----|
| 2.1.1.4 | Ciri – Ciri Perilaku Asertif..... | Error! Bookmark not defined. | 17 |
| 2.1.2 | Kepercayaan Diri..... | Error! Bookmark not defined. | 17 |
| 2.1.2.1 | Definisi Kepercayaan Diri | Error! Bookmark not defined. | 17 |
| 2.1.2.2 | Aspek-Aspek Kepercayaan Diri | Error! Bookmark not defined. | 18 |
| 2.1.2.3 | Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri. Error! Bookmark not defined. | defined. | 19 |
| 2.1.3 | Remaja..... | Error! Bookmark not defined. | 20 |
| 2.1.3.1 | Definisi Remaja | Error! Bookmark not defined. | 20 |
| 2.1.3.2 | Ciri-ciri Remaja | Error! Bookmark not defined. | 21 |
| 2.1.3.3 | Tugas Perkembangan..... | Error! Bookmark not defined. | 23 |
| 2.2 | Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Perilaku Asertif..... | Error! Bookmark not defined. | 23 |
| 2.3 | Hipotesis Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. | 25 |
| BAB III | | Error! Bookmark not defined. | 26 |
| METODE PENELITIAN | | Error! Bookmark not defined. | 26 |
| 3.1 | Tipe Penelitian | Error! Bookmark not defined. | 26 |
| 3.2 | Identifikasi Variabel Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. | 26 |
| 3.2.1 | Variabel Bebas (X) | Error! Bookmark not defined. | 26 |
| 3.2.2 | Variabel Terikat (Y)..... | Error! Bookmark not defined. | 27 |
| 3.3 | Definisi Operasional Variabel Penelitian | Error! Bookmark not defined. | 27 |
| 3.3.1 | Perilaku Asertif..... | Error! Bookmark not defined. | 27 |
| 3.3.2 | Kepercayaan Diri | Error! Bookmark not defined. | 27 |
| 3.4 | Populasi dan Sampel Penelitian | Error! Bookmark not defined. | 27 |
| 3.4.1 | Populasi..... | Error! Bookmark not defined. | 27 |
| 3.4.2 | Sampel | Error! Bookmark not defined. | 28 |
| 3.5 | Teknik Pengumpulan Data..... | Error! Bookmark not defined. | 28 |
| 3.5.1 | Instrumen Penelitian | Error! Bookmark not defined. | 28 |
| 3.5.2 | Validitas dan Reliabilitas | Error! Bookmark not defined. | 33 |

| | | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|----|
| 3.5.2.1 | Validitas | Error! Bookmark not defined. | 33 |
| 3.5.2.2 | Reliabilitas | Error! Bookmark not defined. | 35 |
| 3.6 | Hasil Analisis Instrumen | Error! Bookmark not defined. | 35 |
| 3.6.1 | Uji Validitas Instrumen..... | Error! Bookmark not defined. | 35 |
| 3.6.1.1 | Skala Perilaku Asertif | Error! Bookmark not defined. | 35 |
| 3.6.1.2 | Skala Kepercayaan Diri..... | Error! Bookmark not defined. | 38 |
| 3.6.2 | Uji Reliabilitas Instrumen..... | Error! Bookmark not defined. | 39 |
| 3.7 | Analisis Data | Error! Bookmark not defined. | 40 |
| 3.7.1 | Uji Normalitas..... | Error! Bookmark not defined. | 40 |
| 3.7.2 | Uji Linearitas | Error! Bookmark not defined. | 40 |
| 3.7.3 | Uji Korelasi..... | Error! Bookmark not defined. | 40 |
| BAB IV | | Error! Bookmark not defined. | 41 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | | Error! Bookmark not defined. | 41 |
| 4.1 | Pelaksanaan Penelitian | Error! Bookmark not defined. | 41 |
| 4.1.1 | Persiapan Penelitian | Error! Bookmark not defined. | 41 |
| 4.1.2 | Pelaksanaan Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. | 41 |
| 4.2 | Uji Asumsi | Error! Bookmark not defined. | 42 |
| 4.2.1 | Uji Normalitas..... | Error! Bookmark not defined. | 42 |
| 4.2.2 | Uji Linieritas | Error! Bookmark not defined. | 43 |
| 4.2.3 | Uji Korelasi..... | Error! Bookmark not defined. | 44 |
| 4.3 | Kategorisasi Subjek Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. | 45 |
| 4.3.1 | Kategorisasi Perilaku Asertif | Error! Bookmark not defined. | 45 |
| 4.3.2 | Kategorisasi Kepercayaan Diri | Error! Bookmark not defined. | 47 |
| 4.4 | Pembahasan..... | Error! Bookmark not defined. | 49 |
| BAB V | | Error! Bookmark not defined. | 54 |
| KESIMPULAN DAN SARAN..... | | Error! Bookmark not defined. | 54 |
| 5.1 | Kesimpulan | Error! Bookmark not defined. | 54 |
| 5.2 | Saran..... | Error! Bookmark not defined. | 54 |

| | | | |
|------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-----------|
| 5.2.1 | Saran Praktis | Error! Bookmark not defined. | 54 |
| 5.2.2 | Saran bagi peneliti selanjutnya | Error! Bookmark not defined. | 55 |
| DAFTAR PUSTAKA | | Error! Bookmark not defined. | 56 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN..... | | Error! Bookmark not defined. | 60 |



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran. 1** Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
(dari tempat penelitian)
- Lampiran. 2** Surat Izin Penelitian (*dari Fakultas*)
- Lampiran. 3** Skala Perilaku Asertif Sebelum Try Out
- Lampiran. 4** Skala Kepercayaan Diri Sebelum Try Out
- Lampiran. 5** Hasil Data Skala Perilaku Asertif Try Out
- Lampiran. 6** Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Asertif Try Out
- Lampiran. 7** Hasil Data Skala Kepercayaan Diri Try Out
- Lampiran. 8** Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri Try Out
- Lampiran. 9** Skala Perilaku Asertif Uji Penelitian
- Lampiran. 10** Skala Kepercayaan Diri Uji Penelitian
- Lampiran. 11** Hasil Data Skala Perilaku Subjek Penelitian
- Lampiran. 12** Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Asertif Subjek Penelitian
- Lampiran. 13** Hasil Data Skala Kepercayaan Diri Subjek Penelitian
- Lampiran. 14** Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri Subjek Penelitian
- Lampiran. 15** Hasil Uji Asumsi Variabel Penelitian
- Lampiran. 16** Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1. Kriteria Jawaban | 29 |
| Tabel 3.2. Blue Print Perilaku Asertif | 29 |
| Tabel 3.3. Blue Print Kepercayaan Diri..... | 32 |
| Tabel 3.4. Nilai Indeks Daya Beda | 34 |
| Tabel 3.5. Klasifikasi Skor Reliabilitas | 35 |
| Tabel 3.6. Blue Print Perilaku Asertif Setelah Uji Coba | 36 |
| Tabel 3.7. Blue Print Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba | 38 |
| Tabel 3.8. Reliabilitas Skala Setelah Uji Coba | 39 |
| Tabel 4.1. Hasil Uji Normalitas | 42 |
| Tabel 4.2. Hasil Uji Linieritas | 43 |
| Tabel 4.3. Hasil Uji Korelasi | 44 |
| Tabel 4.4. Rumus Kategorisasi | 45 |
| Tabel 4.5. Deskripsi Statistik Variabel Perilaku Asertif | 46 |
| Tabel 4.6. Hasil Perhitungan Manual Perilaku Asertif | 46 |
| Tabel 4.7. Kategorisasi Skor Perilaku Asertif | 47 |
| Tabel 4.8. Deskripsi Statistik Variabel Kepercayaan Diri | 48 |
| Tabel 4.9. Hasil Perhitungan Manual Kepercayaan Diri | 48 |
| Tabel 4.10. Kategorisasi Skor Kepercayaan Diri | 49 |