



LAMPIRAN

Lampiran 1

Skala Try Out



PETUNJUK Pengerjaan

Berikut ini ada 2 skala yaitu skala 1 yang terdiri dari 40 pernyataan dan skala 2 yang terdiri dari 36 pernyataan. Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan. **Anda diminta untuk mengemukakan apakah pernyataan-pernyataan tersebut sesuai dengan diri anda, dengan cara memberi tanda (✓) dalam kotak di bawah salah satu pilihan jawaban yang tersedia, yaitu:**

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

RR : Ragu-ragu

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Contoh Pengisian:

No	PERNYATAAN	SS	S	RR	TS	STS
1.	Saya merasa tergesa-gesa dalam melakukan pekerjaan.		✓			
SELAMAT Mengerjakan						

Bila Anda membuat kesalahan dan ingin mengganti jawaban yang telah Anda buat, buatlah coretan dengan tanda (X) pada jawaban yang telah Anda buat. Kemudian pilihlah jawaban yang baru. Anda diminta untuk mengisi setiap pernyataan yang tersedia dan pastikan tidak ada yang terlewat.

Contoh Pengisian:

No	PERNYATAAN	SS	S	RR	TS	STS
1.	Saya merasa tergesa-gesa dalam melakukan pekerjaan.				X	✓
SELAMAT Mengerjakan						

Skala 1

NO	PERNYATAAN	SS	S	RR	TS	STS
1.	Saat hasil pekerjaan saya jelek, saya merasa sedih.					
2.	Saya merasa sangat senang saat dinyatakan mendapatkan promosi jabatan					
3.	Saya menyukai diri saya apa adanya					
4.	Saya yakin dengan kemampuan diri saya					
5.	Saya mudah marah tanpa alasan yang jelas					
6.	Kadang-kadang saya merasa sedih tanpa mengetahui penyebabnya.					
7.	Saya merasa minder dengan teman-teman					
8.	Saya merasa bingung jika orang bertanya apa kelebihan yang saya miliki.					
9.	Saat Saya mulai bosan dengan tugas-tugas di kantor, saya berusaha menghibur diri dengan mendengarkan music					
10.	Saya berusaha menenangkan diri saat marah					
11.	Meskipun saya kesal dengan pekerjaan tertentu, saya tetap menyelesaikannya dengan baik.					
12.	Saat ada teman yang membuat saya jengkel, saya bisa menahan diri tidak memarahinya di depan orang banyak.					
13.	Saya berhenti mengerjakan pekerjaan saat merasa bosan.					
14.	Saat marah saya melampiaskan kemarahan dengan merusak sesuatu yang berada di dekat saya					
15.	Jika orang tua mengecewakan saya, saya mengurung diri dalam kamar dan tidak mau berbicara					
16.	Saat ada temen yang membuat saya jengkel saya langung mengungkapkan dengan kata -kata kasar					
17.	Bila saya menemui hambatan dalam mencapai suatu tujuan, saya akan berusaha keras untuk mewujudkannya.					

18.	Saya yakin dengan cita-cita saya, dan akan berusaha keras untuk mewujudkannya					
19.	Saya akan terus berusaha mendapatkan nilai-nilai yang tinggi.					
20.	Saat ada kesulitan dalam bekerja, saya akan bertanya kepada teman atau rekan kerja.					
21.	Jika ada pekerjaan yang sulit, saya enggan menyelesaikannya					
22.	Jika saya malas bekerja, maka saya tidak akan mendapat promosi jabatan					
23.	Saya suka menunda-nunda mengerjakan pekerjaan kantor.					
24.	Saya akan pasrah saat ada kesulitan dalam bekerja					
25.	Saat ada teman menceritakan masalahnya, saya dapat merasakannya juga.					
26.	Saya akan meminta maaf bila teman yang saya ajak bicara tersinggung dengan perkataan saya.					
27.	Saya sering menjadi teman curhat					
28.	Setelah saya mendengarkan teman yang bercerita tentang masalahnya, kemudian saya memberikan tanggapan.					
29.	Saya merasa biasa saja saat ada teman yang bersedih.					
30.	Kekurangan fisik teman, saya jadikan bahan bercandaan.					
31.	Saya bosan apabila harus mendengarkan masalah yang diceritakan orang lain.					
32.	Saya menghindari teman yang akan menceritakan masalahnya					
33.	Saya senang saat menghadiri rapat kerja					
34.	Saya dapat bekerja sama dalam tim atau kelompok.					
35.	Saya senang berkenalan dengan orang-orang baru.					
36.	Saya tahu membedakan cara berbicara dengan orang yang lebih tua, sebaya maupun lebih muda.					
37.	Saya lebih senang mengerjakan perkerjaantapa di bantu oleh siapapun					

38.	Hanya saya yang bekerja keras dalam tugas kelompok.					
39.	Saya merasa sulit untuk bergaul dengan teman-teman di lingkungan tempat saya bekerja					
40.	Saya lebih banyak diam saat berkomunikasi dengan orang lain.					

Skala 2 :

No.	Pernyataan	Alternatif Jawaban				
		SS	S	RR	TS	STS
1	Pekerjaan yang banyak tidak sama sekali mengganggu jam tidur saya					
2	Saya merasa lelah ketika pekerjaan menumpuk					
3	Saya merasa aman ketika banyak pekerjaan yang sudah selesai					
4	Lebih baik diam daripada terlalu banyak bicara					
5	Kegagalan dalam pekerjaan bukan kesalahan saya melainkan orang lain					
6	Saya meminimalisir kesalahan pekerjaan					
7	Saya menghindari pekerjaan yang tidak saya mengerti					
8	Target kerja yang tidak tercapai adalah kesalahan saya					
9	Saya kurang nyaman berkomunikasi dengan pimpinan					
10	Semangat saya meningkat ketika diberikan banyak pekerjaan					
11	Kondisi tubuh saya sangat fit ketika bekerja tanpa beban					
12	Saat pekerjaan menumpuk tidur saya tidak teratur					
13	Saya tidak tenang ketika banyak pekerjaan yang belum selesai					
14	Saya mudah sakit setelah banyak kegiatan yang berat					
15	Saya takut dimarahi pimpinan ketika pekerjaan belum selesai					
16	Rekan kerja saya menerima masukan saya					

No.	Pernyataan	Alternatif Jawaban				
		SS	S	RR	TS	STS
17	Apabila ada pekerjaan yang sulit saya menyalahkan orang lain					
18	Saya bertanggung jawab apabila ada masalah pekerjaan					
19	Saya tidak ikut campur ketika ada masalah dalam pekerjaan					
20	Keberhasilan dalam pekerjaan adalah karena kerja keras bersama					
21	Saya sulit mengemukakan pendapat kepada rekan kerja					
22	Saya tidak peduli ketika banyak pekerjaan yang terhambat					
23	Saya selalu menjaga kesehatan walaupun banyak pekerjaan					
24	Pekerjaan yang banyak sangat mengganggu jam tidur saya					
25	Pekerjaan berhasil karena dari kerja keras saya bukan orang lain					
26	Saya merasa baik-baik saja ketika ada teguran dari pimpinan					
27	Ketika saya bekerja keras kondisi tubuh saya tetap prima					
28	Saya mengakui kesalahan pekerjaan ada di diri saya					
29	Saya takut di mutasi ketika melakukan kesalahan					
30	Saya selalu bangun siang setelah lembur bekerja					
31	Saya mengalami hambatan ketika bertugas dalam tim					
32	Saya bangun pagi agar tidak terlambat					
33	Menyalahkan diri sendiri apabila ada pekerjaan yang bermasalah					
34	Saya merasa senang apabila ada rekan kerja mengajak makan siang bersama					
35	Kegagalan dalam pekerjaan akibat instruksi pimpinan yang tidak jelas					
36	Kondisi tubuh saya tidak mampu menahan cuaca panas					



Lampiran 2

Skala Penelitian



Jakarta, 24 Juni 2019

Yth : Bapak/Ibu/Saudara/i

Yang ikut berpartisipasi dalam penelitian ini

Dengan Hormat, Saya

Nama : Adi Setia P

NIM : 201410515046

Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, Memohon izin untuk meminta bantuan serta partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/i untuk mengisi jawaban pada kuesioner penelitian saya dalam rangka penyelesaian tugas akhir (skripsi) yang saya lakukan.

Dalam mengisi kuesioner ini, semua jawaban yang Anda berikan adalah benar dan tidak ada jawaban salah. Hanya saja, jawaban yang terbaik adalah jawaban yang paling sesuai dengan diri dan keadaan Anda. Semua data yang Anda berikan akan sangat **terjaga kerahasiaannya dan hasil pengisian kuesioner ini hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.**

Kesediaan Anda untuk mengisi kuesioner ini akan sangat berarti bagi saya.

Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu/Saudara/i , saya mengucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Adi Setia P

DATA DIRI RESPONDEN

Pangkat :
Usia :
Jenis Kelamin :
Masa Dinas :
Status Pekerjaan : POLRI
: PNS

PETUNJUK Pengerjaan

Berikut ini ada 2 skala yaitu skala 1 yang terdiri dari 32 pernyataan dan skala 2 yang terdiri dari 26 pernyataan. Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan. **Anda diminta untuk mengemukakan apakah pernyataan-pernyataan tersebut sesuai dengan diri anda, dengan cara memberi tanda (✓) dalam kotak di bawah salah satu pilihan jawaban yang tersedia, yaitu:**

SS : Sangat Setuju
S : Setuju
RR : Ragu-ragu
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju

Contoh Pengisian:

No	PERNYATAAN	SS	S	RR	TS	STS
1.	Saya merasa tergesa-gesa dalam melakukan pekerjaan.		✓			
SELAMAT Mengerjakan						

Bila Anda membuat kesalahan dan ingin mengganti jawaban yang telah Anda buat, buatlah coretan dengan tanda (X) pada jawaban yang telah Anda buat. Kemudian pilihlah jawaban yang baru. Anda diminta untuk mengisi setiap pernyataan yang tersedia dan pastikan tidak ada yang terlewat.

Contoh Pengisian:

No	PERNYATAAN	SS	S	RR	TS	STS
1.	Saya merasa tergesa-gesa dalam melakukan pekerjaan.				X	✓
SELAMAT Mengerjakan						

Skala 1

NO	PERNYATAAN	SS	S	RR	TS	STS
1.	Saya merasa sangat senang saat dinyatakan mendapatkan promosi jabatan					
2.	Saya menyukai diri saya apa adanya					
3.	Saya yakin dengan kemampuan diri saya					
4.	Saya mudah marah tanpa alasan yang jelas					
5.	Kadang-kadang saya merasa sedih tanpa mengetahui penyebabnya.					
6.	Saya merasa minder dengan teman-teman					
7.	Saya merasa bingung jika orang bertanya apa kelebihan yang saya miliki.					
8.	Saat Saya mulai bosan dengan tugas-tugas di kantor, saya berusaha menghibur diri dengan mendengarkan music					
9.	Saya berusaha menenangkan diri saat marah					
10.	Meskipun saya kesal dengan pekerjaan tertentu, saya tetap menyelesaikannya dengan baik.					
11.	Saat ada teman yang membuat saya jengkel, saya bisa menahan diri tidak memarahinya di depan orang banyak.					
12.	Saat marah saya melampiaskan kemarahan dengan merusak sesuatu yang berada di dekat saya					
13.	Jika orang tua mengecewakan saya, saya mengurung diri dalam kamar dan tidak mau berbicara					
14.	Saat ada temen yang membuat saya jengkel saya langsung mengungkapkan dengan kata -kata kasar					
15.	Bila saya menemui hambatan dalam mencapai suatu tujuan, saya akan berusaha keras untuk mewujudkannya.					
16.	Saya yakin dengan cita-cita saya, dan akan berusaha keras untuk mewujudkannya					
17.	Jika ada pekerjaan yang sulit, saya enggan menyelesaikannya					
NO	PERNYATAAN	SS	S	RR	TS	STS

18.	Saya suka menunda-nunda mengerjakan pekerjaan kantor.					
19.	Saya akan pasrah saat ada kesulitan dalam bekerja					
20.	Saat ada teman menceritakan masalahnya, saya dapat merasakannya juga.					
21.	Saya akan meminta maaf bila teman yang saya ajak bicara tersinggung dengan perkataan saya.					
22.	Saya sering menjadi teman curhat					
23.	Setelah saya mendengarkan teman yang bercerita tentang masalahnya, kemudian saya memberikan tanggapan.					
24.	Saya merasa biasa saja saat ada teman yang bersedih.					
25.	Kekurangan fisik teman, saya jadikan bahan bercandaan.					
26.	Saya bosan apabila harus mendengarkan masalah yang diceritakan orang lain.					
27.	Saya menghindari teman yang akan menceritakan masalahnya					
28.	Saya senang saat menghadiri rapat kerja					
29.	Saya dapat bekerja sama dalam tim atau kelompok.					
30.	Saya senang berkenalan dengan orang-orang baru.					
31.	Hanya saya yang bekerja keras dalam tugas kelompok.					
32.	Saya merasa sulit untuk bergaul dengan teman-teman di lingkungan tempat saya bekerja					

Lanjut ke skala 2.....

Skala 2

No.	Pernyataan	Alternatif Jawaban				
		SS	S	RR	TS	STS
1.	Saya merasa lelah ketika pekerjaan menumpuk					
2.	Lebih baik diam daripada terlalu banyak bicara					
3.	Kegagalan dalam pekerjaan bukan kesalahan saya melainkan orang lain					
4.	Saya meminimalisir kesalahan pekerjaan					
5.	Saya menghindari pekerjaan yang tidak saya mengerti					
6.	Target kerja yang tidak tercapai adalah kesalahan saya					
7.	Saya kurang nyaman berkomunikasi dengan pimpinan					
8.	Semangat saya meningkat ketika diberikan banyak pekerjaan					
9.	Saat pekerjaan menumpuk tidur saya tidak teratur					
10.	Saya mudah sakit setelah banyak kegiatan yang berat					
11.	Rekan kerja saya menerima masukan saya					
No.	Pernyataan	Alternatif Jawaban				
		SS	S	RR	TS	STS
12.	Apabila ada pekerjaan yang sulit saya menyalahkan orang lain					
13.	Saya bertanggung jawab apabila ada masalah pekerjaan					
14.	Saya tidak ikut campur ketika ada masalah dalam pekerjaan					
15.	Keberhasilan dalam pekerjaan adalah karena kerja keras bersama					
16.	Saya sulit mengemukakan pendapat kepada rekan kerja					
17.	Pekerjaan yang banyak sangat mengganggu jam tidur saya					

18.	Saya merasa baik-baik saja ketika ada teguran dari pimpinan					
19.	Ketika saya bekerja keras kondisi tubuh saya tetap prima					
20.	Saya mengakui kesalahan pekerjaan ada di diri saya					
No.	Pernyataan	SS	S	RR	TS	STS
21.	Saya takut di mutasi ketika melakukan kesalahan					
22.	Saya selalu bangun siang setelah lembur bekerja					
23.	Saya mengalami hambatan ketika bertugas dalam tim					
24.	Menyalahkan diri sendiri apabila ada pekerjaan yang bermasalah					
25.	Saya merasa senang apabila ada rekan kerja mengajak makan siang bersama					
26.	Kegagalan dalam pekerjaan akibat instruksi pimpinan yang tidak jelas					



The logo of Universitas Bhayangkara Jakarta Raya is a shield-shaped emblem. It features a central torch with a flame, flanked by a laurel wreath on the left and a gear on the right. Above the torch are three yellow stars. The text 'UNIVERSITAS BHAYANGKARA' is written along the top inner edge of the shield, and 'JAKARTA RAYA' is written along the bottom inner edge. The entire logo is rendered in a light, semi-transparent green color.

Lampiran 3

Coding Try out



Lampiran 4

Uji Reliabilitas & Validitas

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,886	40

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	162,4359	270,463	,256	,886
VAR00002	162,3846	260,401	,595	,879
VAR00003	162,3846	262,453	,417	,883
VAR00004	162,1282	264,167	,622	,880
VAR00005	162,1282	266,588	,443	,882
VAR00006	162,5897	247,880	,779	,874
VAR00007	162,2308	261,972	,653	,879
VAR00008	162,5897	252,564	,648	,877
VAR00009	161,9744	267,657	,544	,881
VAR00010	162,0513	267,787	,519	,882
VAR00011	162,1026	259,989	,747	,878
VAR00012	162,1795	261,204	,607	,879
VAR00013	163,4615	285,623	-,129	,894
VAR00014	162,2051	266,799	,477	,882
VAR00015	162,3846	260,717	,531	,880
VAR00016	162,2308	263,551	,510	,881
VAR00017	161,9487	267,892	,595	,881
VAR00018	161,9744	272,447	,330	,884
VAR00019	161,7692	277,182	,184	,886
VAR00020	162,1538	271,397	,273	,885
VAR00021	162,0256	268,973	,384	,883
VAR00022	164,1026	290,568	-,219	,899
VAR00023	162,4103	263,090	,550	,880
VAR00024	161,9487	274,892	,351	,884
VAR00025	161,9231	269,283	,532	,882
VAR00026	161,9744	269,920	,578	,882
VAR00027	162,0000	266,842	,579	,881
VAR00028	162,1795	261,941	,552	,880
VAR00029	162,0769	270,915	,441	,883
VAR00030	161,8974	276,305	,305	,885
VAR00031	162,1538	267,239	,489	,882

VAR00032	162,1026	267,516	,472	,882
VAR00033	162,1282	270,746	,300	,885
VAR00034	161,8718	270,325	,519	,882
VAR00035	161,9487	266,945	,639	,880
VAR00036	162,0769	274,757	,164	,887
VAR00037	162,9487	296,997	-,381	,899
VAR00038	162,5385	254,571	,639	,878
VAR00039	162,6154	266,559	,361	,884
VAR00040	162,7692	284,866	-,118	,892

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,881	36

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	115,0256	537,657	,235	,882
VAR00002	115,1026	522,937	,454	,877
VAR00003	114,6410	546,499	,151	,883
VAR00004	115,6667	507,018	,709	,872
VAR00005	114,5385	518,834	,515	,876
VAR00006	115,2821	520,734	,502	,876
VAR00007	114,6154	522,296	,515	,876
VAR00008	114,8205	520,467	,505	,876
VAR00009	114,8974	523,252	,468	,877
VAR00010	114,6154	531,348	,359	,879
VAR00011	114,9231	541,810	,201	,882
VAR00012	115,5641	522,831	,462	,877
VAR00013	114,2051	546,746	,159	,882
VAR00014	115,5128	518,888	,548	,875
VAR00015	114,1282	561,483	-,094	,884
VAR00016	114,8718	525,957	,457	,877
VAR00017	114,7949	531,904	,322	,880
VAR00018	114,9231	524,862	,499	,876
VAR00019	114,7436	534,406	,362	,879
VAR00020	114,7692	522,024	,487	,876
VAR00021	114,5385	526,150	,421	,878

VAR00022	114,8205	542,783	,206	,882
VAR00023	114,9744	542,605	,204	,882
VAR00024	115,3590	521,236	,521	,876
VAR00025	114,3077	537,534	,295	,880
VAR00026	114,7179	532,366	,365	,879
VAR00027	115,3077	530,692	,302	,880
VAR00028	114,9231	516,441	,550	,875
VAR00029	114,5385	524,571	,518	,876
VAR00030	115,2308	528,972	,397	,878
VAR00031	114,9231	521,389	,539	,875
VAR00032	114,6923	556,008	,003	,885
VAR00033	115,1282	520,904	,474	,876
VAR00034	114,7436	520,406	,497	,876
VAR00035	114,5385	526,413	,488	,877
VAR00036	115,0000	536,842	,254	,881



Lampiran 5

Uji Asumsi



1. Uji Normalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kecerdasan Emosi	,220	100	,000	,909	100	,000
a. Lilliefors Significance Correction						

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Stress kerja	,144	100	,000	,943	100	,000
a. Lilliefors Significance Correction						

2. Uji Linearitas

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
S.Kerja	Between Groups	(Combine d)	2355.510	24	98.146	1.4	.113
			0			53	
K.Emosi	Linearity		570.846	1	570.84	8.4	.005
						6	53
	Deviation from Linearity		1784.66	23	77.594	1.1	.318
			4			49	
Within Groups			5065.130	75	67.535		
			0				
Total			7420.640	99			
			0				

3. Uji Korelasi

Correlations				
			kecerdasa	stress
			n	
Spearman's rho	kecerdasa	Correlation Coefficient	1,000	-,232*
		Sig. (2-tailed)	.	,020
		N	100	100
	stress	Correlation Coefficient	-,232*	1,000
		Sig. (2-tailed)	,020	.
		N	100	100

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



The logo of Universitas Bhayangkara Jakarta Raya is a shield-shaped emblem. It features a central white lamp with a flame, flanked by a green laurel wreath on the left and a green branch with white flowers on the right. Above the lamp are three yellow stars. The shield is set against a light green background with a white border. The text "UNIVERSITAS BHAYANGKARA" is written in a semi-circle at the top, and "JAKARTA RAYA" is written at the bottom.

Lampiran 6

Surat Keterangan Penelitian



UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Kampus I : Jl. Darmawangsa I/1 Kebayoran Baru Jakarta Selatan 12140
Telepon : 021. 7231948-7267655 Fax: 7267657
Kampus II : Jl Perjuangan Raya Bekasi Utara Telp : 021. 8895882

Bekasi, 26 Juni 2019

Nomor : B/Riset/066/VI/2019/EPSI-UBJ
Lampiran : -
Perihal : Riset Mahasiswa

Kepada

Yth. AS SDM KAPOLRI
MABES POLRI

Dengan hormat,

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dengan ini mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan ijin kepada mahasiswa atas nama:

Nama : **ADI SETIA PRIYONO**
NPM : **201410515046**
Judul Skripsi : **"HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DAN STRESS KERJA PADA STAF SUMBER DAYA MANUSIA MABES POLRI".**

Untuk melaksanakan Riset di SSDM MABES POLRI yang Bapak/Ibu pimpin dengan maksud untuk memperoleh data yang dibutuhkan untuk menyelesaikan Skripsi.

Data hasil penelitian yang diminta tersebut akan dijaga kerahasiaannya, dan hanya digunakan semata-mata untuk kepentingan ilmiah.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, kami ucapkan terima kasih atas kerjasama yang baik dari Bapak/Ibu Pimpinan.

a.n Dekan Fakultas Psikologi

Wakil Dekan I

