

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
AGGRESSIVE DRIVING PADA PELAJAR SMK
NEGERI 1 CIKARANG BARAT**

SKRIPSI

Oleh :

Rizka Nursuci Dwi Safitri

201510515154



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan *Aggressive Driving* Pada Pelajar SMK Negeri 1 Cikarang Barat
Nama Mahasiswa : Rizka Nursuci Dwi Safitri
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515154
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 9 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Budi Sarasati, S.KM., M.Si

NIP. 1401188

Penguji 1 : Yunike Balsa R., M.Psi., Psikolog

NIP. 1801316

Penguji 2 : Delon Runtu, S.Psi., M.si

NIP. 1802326

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

A/n Dekan Fakultas Psikologi,

Wakil Dekan 1

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801316

NIP. 1801312

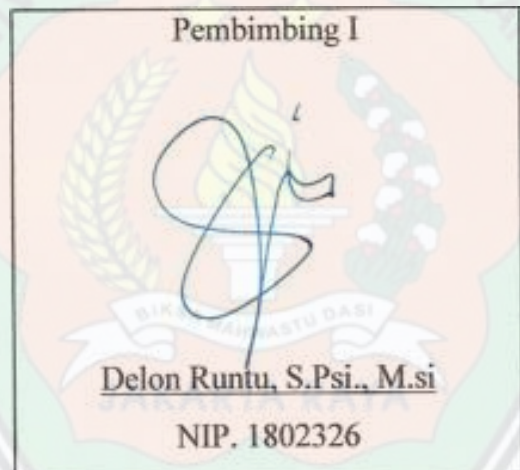
LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Aggressive
Driving Pada Pelajar SMK Negeri 1 Cikarang Barat
Nama Mahasiswa : Rizka Nursuci Dwi Safitri
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515154
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 9 Agustus 2019

MENYETUJUI,

Pembimbing I



LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN *AGGRESSIVE DRIVING* PADA PELAJAR SMK NEGERI 1 CIKARANG BARAT ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 6 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



Rizka Nursuci Dwi Safitri

201510515154

ABSTRAK

Rizka Nursuci Dwi Safitri.201510515154. Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan *Aggressive Driving* Pada Pelajar SMK Negeri 1 Cikarang Barat.

Penelitian ini tentang meningkatnya angka kecelakaan lalu lintas tahun 2018 yang disebabkan oleh *aggressive driving* pengendara sepeda motor yang rata-rata adalah usia remaja yang belum mampu mengatur suatu mekanisme dalam diri sesuai dengan kondisi dan situasi yang ada atau kontrol diri. Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara empiris hubungan antara kontrol diri dengan *aggressive driving* pada pelajar SMK Negeri 1 Cikarang Barat, Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Dilakukan di SMK Negeri 1 Cikarang Barat dengan Jumlah sampel 229 taraf kesalahan 10% dari total populasi 1500 siswa-siswi yang mengendarai motor.

Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Instrumen pengumpulan data berupa alat ukur dari Houston & Norman, (2003) untuk *aggressive driving* dan Averill (1973) untuk kontrol diri. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat korelasi yang sangat rendah antara kontrol diri dengan *aggressive driving* dengan koefisien korelasi sebesar -0,178 dengan taraf signifikansi $p=0,007$ ($p < 0,01$). Tingkat kontrol diri tinggi memiliki mean sebesar 108,86 lebih tinggi dari mean hipotetik yaitu 81 dan *aggressive driving* yang rendah 88,34. lebih kecil dari mean hipotetik 138.

Tingkat *aggressive driving* laki-laki lebih besar laki-laki dengan perempuan yaitu 88,56 dan perempuan 86,56. Dan kelas 12 memiliki tingkat *aggressive driving* yang paling tinggi dibanding kelas 10 dan 11 yaitu 88,79. Saran untuk peneliti selanjutnya agar menguji variabel lain yang mempengaruhi *aggressive driving*.

Kata Kunci : *aggressive driving*, kontrol diri.

ABSTRACT

Rizka Nursuci Dwi Safitri.201510515154. The Relationship Between Self Control and *Aggressive Driving* in Students of SMK Negeri 1 Cikarang Barat.

This research is about the increasing number of traffic accidents in 2018 caused by *aggressive driving* of motorbike riders who on average are teenagers who have not been able to regulate a mechanism within themselves according to existing conditions and situations or self-control. The purpose of this study was to empirically examine the relationship between self control and *aggressive driving* in students of SMK Negeri 1 Cikarang Barat, the method of this study was quantitative research. Conducted at SMK Negeri 1 Cikarang Barat with a total sample of 229 errors of 10% of the total population of 1500 students riding motorbikes.

The sampling technique uses simple random sampling. The instrument of data collection is a measurement tool from Houston & Norman, (2003) for *aggressive driving* and Averill (1973) for self control. The results showed that the level of correlation was very low between self control and *aggressive driving* with a correlation coefficient of -0.178 with a significance level $p = 0.007$ ($p < 0.01$). The level of high self control has a mean of 108.86 higher than the mean hypothetical that is 81 and low *aggressive driving* 88.34. Smaller than the mean hypothetical 138.

Male aggressive and male *aggressive driving* rates were 88.56 and women were 86.56. And class 12 has the highest level of *aggressive driving* compared to grades 10 and 11 which is 88.79. Suggestions for future researchers to test other variables that affect *aggressive driving*.

Keywords: *aggressive driving*, self control.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan yang maha Esa atas berkat rahmat serta kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan *Aggressive Driving* Pada Pelajar SMK Negeri 1 Cikarang Barat” Tujuan penulisan skripsi ini untuk memenuhi sebagian syarat gelar sarjana Psikologi (S.Psi) bagi mahasiswa program S-1 di program studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Terselesaikannya skripsi ini tak luput dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang telah memberikan bantuan moril dan materil baik langsung maupun secara tidak langsung hingga skripsi ini selesai. Terutama kepada yang saya hormati :

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara serta selaku Dosen penguji 2.
4. Ibu Budi Sarasati, S.KM., M.si selaku Dosen penguji 1.
5. Bapak Delon Yericho Natalio Runtu, S.Psi., M.si selaku Dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya dan memberikan kritik dan saran serta arahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi., M.A selaku Dosen pembimbing akademik.

7. Bapak wakil kepala sekolah dan seluruh guru serta murid SMK Negeri 1 Cikarang Barat yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian.
8. Bapak Aditya Sutiawan selaku suami penulis yang selalu memberikan dukungan dan doa hingga skripsi ini selesai.
9. Teristimewa untuk kedua orang tua penulis Bapak Sumaryono Wibowo dan Ibu Ria Mardiana yang selalu memberikan dukungan serta doa.
10. Teman-teman Kelas C Psikologi angkatan tahun 2015 yang sudah berjuang bersama-sama untuk mencapai gelar sarjana.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam bidang Psikologi.

Bekasi, 6 Agustus 2019

Rizka Nursuci Dwi Safitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
Bab 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Kegunaan Teoritis	8
1.4.2 Kegunaan Praktis	9
1.5 Keaslian Penelitian	9
Bab II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 <i>Aggressive Driving</i>	13
2.1.1 Definisi <i>Aggressive Driving</i>	13
2.1.2 Aspek <i>Aggressive Driving</i>	14
2.1.3 Jenis-jenis <i>Aggressive Driving</i>	14
2.1.4 Faktor <i>Aggressive Driving</i>	16

2.2 Kontrol Diri	21
2.2.1 Definisi Kontrol Diri	21
2.2.2 Aspek Kontrol Diri	22
2.2.3 Jenis-jenis Kontrol Diri.....	23
2.2.4 Faktor Kontrol Diri	24
2.3 Hubungan Antar Variabel	24
2.4 Hipotesis Penelitian	26
Bab III METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1 Tipe Penelitian	27
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	28
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
3.4 Populasi dan Sample Penelitian	29
3.5 Teknik Pengumpulan Data	30
3.5.1 Instrumen Penelitian	30
3.5.1.1 Skala <i>Aggressive Driving</i>	31
3.5.1.2 Skala Kontrol Diri.....	32
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen	33
3.5.2.1 Validitas.....	33
3.5.2.2 Hasil Uji Coba Validitas.....	34
3.5.2.3 Reliabilitas	37
3.5.2.4 Hasil Uji Coba Reliabilitas	37
3.6 Analisis Data	38
Bab IV Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	39
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian.....	39
4.2 Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	39

4.2.1 Persiapan Penelitian.....	39
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	40
4.3 Hasil penelitian	40
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian	40
4.3.1.1 Kategorisasi Subjek Skala <i>Aggressive Driving</i>	40
4.3.1.2 Kategorisasi Subjek Kontrol Diri	44
4.3.2 Uji Asumsi	48
4.4 Pembahasan.....	51
BAB V Kesimpulan dan Saran	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran.....	55
5.2.1 Saran Praktis	55
5.2.2 Saran Teoritis	56
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Jawaban Responden	31
Tabel 3.2 Blue Print Skala <i>Aggressive Driving</i> Sebelum Uji Coba	31
Tabel 3.3 Blue Print Skala Kontrol Diri Sebelum Uji Coba	33
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem.....	34
Tabel 3.5 Blue Print Skala <i>Aggressive Driving</i> Setelah Uji Coba.....	34
Tabel 3.6 Blue Print Skala Kontrol Diri Setelah Uji Coba.....	36
Tabel 3.7 Klasifikasi Skor Reliabilitas	37
Tabel 3.8 <i>Reliability Statistic Aggressive Driving</i>	37
Tabel 3.9 <i>Reliability Statistic</i> Kontrol Diri.....	38
Tabel 4.1 Kategorisasi <i>Aggressive Driving</i>	41
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan <i>Aggressive Driving</i>	42
Tabel 4.3 Kategorisasi Penelitian pada Variabel <i>Aggressive Driving</i>	42
Tabel 4.4 Kategorisasi Presentase pada Variabel <i>Aggressive Driving</i>	43
Tabel 4.5 Kategorisasi <i>Aggressive Driving</i> Berdasarkan Jenis Kelamin dan Kelas	43
Tabel 4.6 Kategorisasi Kontrol Diri	44
Tabel 4.7 Hasil Perhitungan Kontrol Diri	45
Tabel 4.8 Kategorisasi Penelitian pada Variabel Kontrol Diri	45
Tabel 4.9 Kategori Presentase Variabel Kontrol Diri.....	46
Tabel 4.10 Kategori Kontrol Diri Berdasarkan Jenis Kelamin dan Kelas.....	46
Tabel 4.11 Presentase subjek yang memiliki SIM C dan yang tidak memiliki SIM C	47
Tabel 4.12 Kategori <i>Aggressive driving</i> dan Kontrol diri Subjek Berdasarkan memiliki SIM C dan tidak memiliki SIM C	47
Tabel 4.13 Uji Normalitas <i>Aggressive Driving</i> dan Kontrol Diri.....	48

Tabel 4.14 *Test For Linierity*.....49
Tabel 4.15 Uji Korelasi antara Kontrol Diri dengan *Aggressive Driving*..50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Aggressive Driving*

Lampiran 2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kontrol Diri

Lampiran 3 Skala *Aggressive Driving* Setelah Try Out

Lampiran 4 Skala Kontrol Diri Setelah Try Out

Lampiran 5 Tabulasi Skala *Aggressive Driving*

Lampiran 6 Tabulasi Skala Kontrol Diri

Lampiran 7 Kategorisasi Data Penelitian dari SPSS

Lampiran 8 Uji Normalitas dari SPSS

Lampiran 9 Uji Linieritas dari SPSS

Lampiran 10 Uji Korelasi dari SPSS

Lampiran Lain

Lampiran Kegiatan Bimbingan

