

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
PEREMPUAN DEWASA AWAL KORBAN
PELECEHAN SEKSUAL DI JAKARTA**

**The Relationship between Social Support and Psychological Well-Being in
Early Adulthood Women Victims of Sexual Harassment in Jakarta**

SKRIPSI

**Oleh:
Feby Rizki Mutiara
201510515157**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan
Psychological Well-Being Pada Perempuan
Dewasa Awal Korban Pelecehan Seksual di Jakarta

Nama Mahasiswa : Feby Rizki Mutiara

Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515157

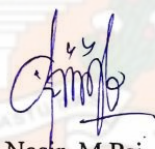
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 9 Agustus 2019

MENYETUJUI,

Pembimbing


Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog

NIP. 051512038

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan
Psychological Well-Being Pada Perempuan
Dewasa Awal Korban Pelecehan Seksual di
Jakarta

Nama Mahasiswa : Feby Rizki Mutiara

Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515157

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 9 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Yunike Balsa R., M.Psi., Psikolog

NIP. 1801316

Penguji I : Delon Y. N. Runtu, S.Psi., M.Si

NIP. 1802326

Penguji II : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog

NIP. 051512038

MENGETAHUI,

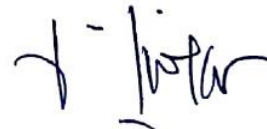
Ketua Program Studi Psikologi



Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikologi

NIP. 1801316

A/n Dekan Fakultas Psikologi,
Wakil Dekan I



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP.1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan *Psychological Well-Being* Pada Perempuan Dewasa Awal Korban Pelecehan Seksual di Jakarta ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya member izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 26 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Feby Rizki Mutiara

201510515157

ABSTRAK

Feby Rizki Mutiara. 201510515157. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan *Psychological Well-Being* Pada Perempuan Dewasa Awal Korban Pelecehan Seksual di Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tipe-tipe dukungan sosial dengan *psychological well-being* pada perempuan dewasa awal korban pelecehan seksual di Jakarta. Dampak negatif yang diterima oleh para korban pelecehan seksual dapat membuat korban mengalami masalah dalam berfungsi dan melakukan aktivitas sehari-hari. Pada masa ini, dukungan sosial yang diterima oleh para korban bermanfaat bagi *psychological well-being* korban untuk menghadapi permasalahan tersebut. Dukungan sosial penting bagi korban dalam meningkatkan *psychological well-being* mereka.

Penelitian dilakukan dengan menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional. Teknik pengambilan sample adalah *kuota sampling* dengan jumlah sample sebanyak 196 perempuan korban pelecehan seksual yang ada di Jakarta. Metode pengukuran dukungan sosial menggunakan alat ukur yang dibuat sendiri oleh peneliti berdasarkan tipe-tipe dukungan sosial yang diungkapkan oleh Sarafino dan pengukuran *psychological well-being* menggunakan alat ukur yang dibuat sendiri oleh peneliti berdasarkan aspek *psychological well-being* yang diungkapkan oleh Ryff. Data penelitian kemudian diolah menggunakan teknik statistik *Pearson Product-Moment Correlation*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara tipe-tipe dukungan sosial dengan *psychological well-being* pada perempuan dewasa awal korban pelecehan seksual di Jakarta. Sehingga semakin tinggi dukungan sosial yang diterima maka akan semakin tinggi *psychological well-being* yang mereka miliki. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial maka akan semakin rendah *psychological well-being* yang mereka miliki.

Kata Kunci: dukungan sosial, *psychological well-being*, pelecehan seksual.

ABSTRACT

Feby Rizki Mutiara. 201510515157. *The Relationship between Social Support and Psychological Well-Being in Early Adulthood Women Victims of Sexual Harrastment in Jakarta.*

This study aimed to determine the relationship between types of social support and psychological well-being in early adulthood women victims of sexual harassment in Jakarta. The negative impact received by victims of sexy harassment can make the victim experiencing problems in functioning and carrying out daily activities. At this time, the social support received by the victims is beneficial to the psychological well-being of the victims. Social support is important for improving the psychological well-being of the victims.

The study was conducted using a quantitative correlation approach. The sampling technique used was quota sampling with a total sample of 196 women victims of sexual harassment in Jakarta. Social support was measured by using instrument made by the researcher based on the types of social support expressed by Sarafino, and psychological well-being was measured by using by using instrument made by the researcher based on the psychological well-being aspects expressed by Ryff. An analysis of the research data collected was done by using Pearson Product-Moment Correlation analysis. The results showed that there was a significant positive relationship between the types of social support and psychological well-being in early adulthood women victims of sexual abuse in Jakarta. This means the higher the social support, the higher the psychological well-being they had. Conversely, the lower the social support, the lower the psychological well-being that they had.

Keywords: social support, *psychological well-being*, sexual harassment.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya diberi kekuatan dan kesempatan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Proses pengerjaan skripsi ini bukanlah suatu hal yang mudah bagi saya, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak membuat proses pengerjaan skripsi menjadi lebih mudah dan menyenangkan sehingga akhirnya saya dapat menyelesaikannya dengan maksimal. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang membantu saya selama pengerjaan skripsi saya ini:

1. Kepada Ibu Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing skripsi yang selama ini telah meluangkan waktu dan daya upaya untuk membimbing saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Kepada Ibu Mira Sekar Arumi, S.Psi, M.Psi sebagai pembimbing akademis yang memberikan arahan dan dukungan kepada saya dari awal perkuliahan hingga proses pengerjaan skripsi.
3. Kepada kedua orang tua saya tercinta yang selalu memberikan nasehat, saran, kasih sayang, perhatian, dan doa sehingga saya dapat menuntaskan pendidikan di perguruan tinggi ini.
4. Kepada adik saya tersayang Nabilla yang selalu mendukung, dan menghibur saya selama proses pengerjaan skripsi ini.
5. Kepada sahabat-sahabat yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu *but you know who you are* yang selalu memberikan dukungan, doa, dan menemani saya dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Skripsi ini saya buat semaksimal mungkin tetapi tidak menutup kemungkinan jika terdapat kekurangan didalamnya. Apabila ada hal-hal yang ingin ditanyakan atau didiskusikan mengenai skripsi ini, dapat menghubungi saya melalui mutiara.febyrizki@gmail.com. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pada semua pihak yang telah membantu saya dalam proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih

Bekasi, 26 Juli 2019

Feby Rizki Mutiara

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Psychological well-being.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi psychological well-being	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Aspek Psychological well-being	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor-faktor yang memengaruhi <i>psychological well-being</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2 Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Tipe Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Sumber Dukungan Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Faktor Dukungan Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Pelecehan Seksual	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Pelecehan Seksual.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Bentuk-bentuk Pelecehan Seksual.....	Error! Bookmark not defined.

2.3.3 Dampak Psikologis Pelecehan Seksual ..	Error! Bookmark not defined.
2.4 Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan <i>Psychological Well-Being</i>	Error! Bookmark not de
2.5 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Tipe Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Variabel Dependen	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Variabel Independen	Error! Bookmark not defined.
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Variabel Dependen: Psychological well-being	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Variabel Independen: Dukungan Sosial.	Error! Bookmark not defined.
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.3 Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.5 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen	Error! Bookmark not defined.
3.5.2.1 Validitas	Error! Bookmark not defined.
3.5.2.2 Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.6 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Persiapan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Uji Linearitas	Error! Bookmark not defined.
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.4 Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
4.4 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.

BAB V KESIMPULAN DAN SARANError! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**
5.2 Saran**Error! Bookmark not defined.**
 5.2.1 Saran Praktis**Error! Bookmark not defined.**
 5.2.2 Saran bagi Penelitian Selanjutnya**Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN



DAFTAR TABLE

Table 3.1 Penilaian Pernyataan <i>Favourable</i> dan Pernyataan <i>Unfavourable</i>	41
Table 3.2 Blueprint Skala Dukungan Sosial Sebelum Try Out	43
Table 3.3 Blueprint Skala <i>Psychological Well-being</i> Sebelum Try Out	44
Table 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem.....	46
Table 3.5 Blueprint Skala Dukungan Sosial Setelah Try Out Aitem.....	46
Table 3.6 Blueprint Skala <i>Psychological Well-being</i> Setelah Try Out	47
Table 3.7 Klasifikasi Skor Reliabilitas dengan Cronbach's Alpha	49
Table 3.8 Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	49
Table 3.9 Reliabilitas Skala <i>Psychological Well-being</i>	49
Table 3.10 Klasifikasi Skor Koefisien Korelasi	51
Table 4.1 Tests of Normality	54
Table 4.2 Anova	55
Table 4.3 Descriptive Statistics Tipe 1.....	56
Table 4.4 Hasil Perhitungan Tipe 1	56
Table 4.5 Kategorisasi Tipe 1	56
Table 4.6 <i>Descriptive Statistics</i> Tipe 2	57
Table 4.7 Hasil Perhitungan Tipe 2.....	57
Table 4.8 Kategorisasi Tipe 2	58
Table 4.9 Descriptive Statistics Tipe 3.....	59
Table 4.10 Hasil Perhitungan Tipe 3	59
Table 4.11 Kategorisasi Tipe 3	60
Table 4.12 <i>Descriptive Statistics</i> Tipe 4	61
Table 4.13 Hasil Perhitungan Tipe 4	61

Table 4.14 Kategorisasi Tipe 4.....	61
Table 4.15 Descriptive Statistics Psychological Well-Being	62
Table 4.16 Hasil Perhitungan <i>Psychological Well-Being</i>	62
Table 4.17 Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i>	63
Table 4.18 Correlations Tipe 1 dengan <i>Psychological Well-Being</i>	64
Table 4.19 Correlations Tipe 2 dengan <i>Psychological Well-Being</i>	65
Table 4.20 Correlations Tipe 3 dengan <i>Psychological Well-Being</i>	66
Table 4.21 Correlations Tipe 4 dengan <i>Psychological Well-Being</i>	66
Table 4.22 Korelasi Tipe Dukungan Sosial dengan <i>Psychological Well-Being</i> ...	68



DAFTAR GAMBAR

Table 2.1 Kerangka Berpikir Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan <i>Psychological Well-Being</i> Pada Perempuan Dewasa Awal Korban Pelecehan Seksual.....	35
---	----

