

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut.

1. Berdasarkan hasil analisis korelasi yang dilakukan, didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara konsep diri dengan konformitas pada mahasiswa Fakultas Teknik yang merokok di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Maka hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah hipotesis alternatif ( $H_a$ ) diterima dan hipotesis nol ( $H_o$ ) ditolak.
2. Pada uji korelasi juga didapatkan bahwa koefisien korelasi bernilai positif, sehingga dapat dikatakan bahwa hubungan variabel konsep diri dan konformitas bersifat positif, artinya bahwa semakin tinggi konsep diri maka konformitas pada mahasiswa akan semakin tinggi, dan sebaliknya.
3. Berdasarkan kategorisasi subjek yang dilakukan hasil didapatkan bahwa kategorisasi pada kedua variabel, konsep diri berada dalam kategori sedang dan konformitas berada dalam kategori sedang.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Saran Teoritis

1. Pada penelitian ini bisa menggunakan *grand theory* yang terbaru , sehingga skala yang dibuat bisa lebih menggali variabel yang sedang diteliti dan hasil penelitian yang akan dilakukan lebih baik dari penelitian ini.
2. Bagi penelitian selanjutnya yang ingin meneliti mengenai konformitas disarankan untuk menambahkan variabel lain selain konsep diri. Karena besar kemungkinan bahwa faktor lain juga bisa mempengaruhi.

### 5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan serta kesimpulan yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Mahasiswa
  - a) Belajar untuk mengontrol konformitas agar tidak mudah terpengaruh oleh orang lain. Menjadi diri sendiri dengan kekurangan dan kelebihan yang dimiliki masing-masing, tidak perlu memaksakan diri untuk sama dengan teman-temannya.
  - b) Diharapkan mampu untuk menjalin pergaulan dengan baik dan berperilaku sesuai norma yang ada
2. Orang tua
  - a) Diharapkan dapat lebih mengarahkan untuk berfikir dan bertindak yang rasional dengan memberikan pengertian bahwa segala yang dilakukan seseorang tidak harus sama dengan apa yang dilakukan orang lain.
  - b) Dapat memberikan pengarahan mengenai dampak buruk dari rokok terhadap kesehatan