

## Daftar Pustaka

- Anita, K. (2012). *Cara Benar Diet*. Yogyakarta: Laras Media Prima.
- Arthur, S. R., & Emily, S. R. (2010). *Kamus Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2013). *Dasar-Dasar Psikometri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Cash, T. (2012). *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance*. USA: Mike Nicholls.
- Cash, T. F., & Smolak, L. (2011). *Body Image A Hand Book of Science, Paractice and Prevention*. New York: The Guilford Press.
- Chaplin, J. P. (2008). *Kamus lengkap Psikologi*. Jakarta: PT Raja Grafindo.
- Diastiti, N. (2019). *Diet Garam Sehat Tanpa Garam*. Healty.
- Ghozali, I. (2016). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program SPSS 23. Edisi kedelapan*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Hurlock, E. B. (2011). *Perkembangan Anak*. Jakarta: Erlanga.
- Husna, N. L. (2013). Hubungan Antara Body Image dengan Perilaku Diet (Penelitian pada Wanita Di Sanggar Senam Rita Pati. *Jurnal Developmental and Clinical Pshycology* , 44-49.
- Husni, H. K., & Indrijati, H. (2014). Pengaruh Komparasi Sosial pada Model dalam Iklan Kecantikan di Televisi terhadap Body Image Remaja Putri yang Obesitas. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan* , 207-212.
- Kurniasari, A. N., & Dian, D. A. (2017). *Kunci Tepat Diet Sehat*. Yogyakarta: Trans Idea Publishing.
- Kurniasih. (2017). *Diet Sehat Tanpa Lapar*. Yogyakarta: Media Pressindo.
- Lahitani, S. (2015, 11 22). *7 Wanita Ini Meninggal Karena Diet Ekstrem*. Retrieved 3 16, 2019, from Liputan6: <https://www.liputan6.com/citizen6/read/237188> ita-ini-meninggal-karena-diet-ekstrem
- Lalage, Z. (2014). *Sweet Smart sexy and Beauty*. Klaten: Galmas Publisher.
- Papalia, D. E. (2014). *Menyelami Perkembangan Manusia Edisi 12 Buku 2*. Jakarta: Salemba Humanik.
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Polivy, J., & Herman, C. P. (1987). Diagnosis and Treatment of Normal Eating. *Journal of Consulting and Clinical Psychology* , 635-644.
- Prima, E., & Sari, E. P. (2013). Hubungan Antara Body Dissatisfaction dengan Kecenderungan Perilaku Diet pada Remaja. *Jurnal psikologi Integratif* , 17-30.
- Priyatno, D. (2012). *Belajar Cepat Olah Data Statistika dengan SPSS*. Yogyakarta: Andi.
- Putri, T. (2017, 1 17). *Punya Suami Ganteng, Istri Rela Jalani Diet Ekstrem agar Tetap Langsing*. Retrieved 7 1, 2019, from Okezone.com: <https://lifestyle.okezone.com/read/2017/07/17/481/1738104/punya-suami-ganteng-istri-rela-jalani-diet-ekstrem-agar-tetap-langsing>
- Ratnawati, V., & Sofiah, D. (2012). Percaya Diri Body Image dan Kecenderungan Anorexia Nervosa pada Remaja Putri. *Jurnal Psikologi* , 130-142.
- Ridha, M. (2012). Hubungan Antara Body Image Dengan Penerimaan Diri Pada Mahasiswa Aceh Di Yogyakarta. *Jurnal Emphaty* , 112-121.
- Safitri, & Irawan, S. D. (2014). Hubungan Antara Body Image dan Perilaku Diet Mahasiswa Universitas Esa Unggul. *Jurnal Psikologi* , 18-25.
- Santoso, A. S. (2017). *Diet Fleksibel*. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer Gramedia.
- Santrok, J. W. (2012). *Life Span Developmen (Perkembangan Masa Hidup Edisi 13 Jilid 2* . Jakarta: Erlangga.
- Setyanti, C. A. (2018, 1 16). *Lima Hari Diet Keto Buat Trauma Seumur Hidup*. Retrieved 3 16, 2019, from CNN Indonesia: <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20180113002656-255-268580/lima-hari-diet-keto-buat-trauma-seumur-hidup>
- Siregar, M. H. (2009). *Diet Efektif Berdasarkan Golongan Darah Anda*. Yogyakarta: Buku Biru.
- Sugiono. (2018, 3 16). *Diet Pisang, Wanita Ini Mampu Turunkan Bobot 27 kg dalam 3 Bulan*. Retrieved 3 19, 2019, from Liputan6.com: <https://www.liputan6.com/citizen6/read/3378585/diet-pisang-wanita-ini-mampu-turunkan-bobot-27-kg-dalam-3-bulan>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian manajaemen*. Bandung: ALFABETA.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* . Bandung: Alfabeta.
- Sukardi. (2019, 1 29). *Para Model Malas Berolahraga Ini Rahasia Body Langsing Mereka*. Retrieved 7 1, 2019, from Okezone.com: <https://lifestyle.okezone.com/read/2019/01/29/194/2010736/para-model-malas-berolahraga-ini-rahasia-body-langsing-mereka>

Susilawati. (2018, 1 5). *Ketemu diet Yang Cocok Berat Badan Turun 5 Kg dalam 5 Hari*. Retrieved 3 16, 2019, from Detik.com: <https://health.detik.com/diet-experience/d-3800760/ketemu-diet-yang-cocok-berat-badan-susilawati-turun-5-kg-dalam-5-hari>

Thoifah, I. (2016). *Statistika Pendidikan dan Metode Penelitian Kuantitatif*. Malang: Madani.

Thompson, J. K., & Smolak, L. (2009). *Body Image Eating Disorder and Obesity* . Washington: American Psychological Association.

Utami, D. P. (2013). *Diet Aman dan Sehat Berkat Herbal*. Jakarta: FM Media.

Wahyuningsih, M. (2015, 4 21). *Kisah Tragis Gadis yang Meninggal Karena Minum Pil Pelangsing*. Retrieved 3 16, 2019, from CNN Indonesia: <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20150421110902-255-48074/kisah-tragis-gadis-yang-meninggal-karena-minum-pil-pelangsing>

Widayani, D. (2016, 1 1). *Demi Tampil Prima Saat Wisuda Desi Pangkas Bobot 13 Kg dengan Makan Oatmeal*. Retrieved 3 16, 2019, from Healty detik.co: <https://health.detik.com/diet-experience/d-3117320/demi-tampil-prima-saat-wisuda-desi-pangkas-bobot-13-kg-dengan-makan-oatmeal>

Yuitaningrum, T. (2017). *Diet Sehat Tanpa Lapar*. Yogyakarta: Media Presindo.

