

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-DISCREPANCY*
DENGAN KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC
DISORDER* PADA MAHASISWI FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS BHAYANGKARA
JAKARTA RAYA**

SKRIPSI

**Oleh:
RISKA UMAMI
201510515198**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

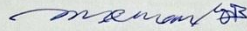
2. Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-Discrepancy* Dengan
Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder*
Pada Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya
Nama Mahasiswa : Riska Umami
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515198
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019
MENYETUJUI,

Pembimbing 1



Mic Finanto Ario Bangun, S. Psi., M. Si

NIP. 051808042

3. Lembar Pengesahan

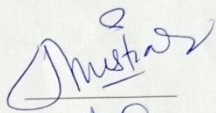
LEMBAR PENGESAHAN

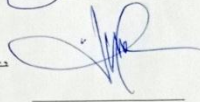
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-Discrepancy* Dengan
Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder*
Pada Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya

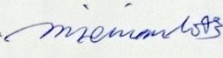
Nama Mahasiswa : Riska Umami
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515198
Program Studi/Fakultas : Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019


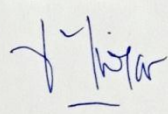
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Sulistiasih, M. Si 
NIP. 1905419

Penguji I : Yuarini Wahyu Pertiwi, M. Psi., 
Psikolog
NIP. 051503018

Penguji II : Mic Finanto Ario Bangun, S. Psi., 
M. Si
NIP. 051808042

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi  <u>Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi.,</u> <u>Psikolog</u> NIP. 1801316	a.n Dekan Fakultas Psikologi, Wakil Dekan 1  <u>Mira Sekar Arumi, M.Psi.,</u> <u>Psikolog</u> NIP. 1801312
---	---

iii

4. Lembar Pernyataan

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Self-Discrepancy* Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 26 Juli 2019

Yang membuat pernyataan



Riska Umami

201510515198

ABSTRAK

Riska Umami. 201510515198. Hubungan Antara *Self-Discrepancy* Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *self-discrepancy* dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif korelasional. Teknik pengambilan sampel menggunakan *snowball sampling* dengan jumlah subjek sebanyak 100 mahasiswi. Hasil analisis diketahui bahwa besarnya signifikansi hubungan kedua variabel sebesar 0,000 dimana $p < 0,05$. Hasil ini menunjukkan bahwa *self-discrepancy* memiliki hubungan yang signifikan dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Kata kunci : *Self-Discrepancy, Body Dysmorphic Disorder*

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between the self-discrepancy and the tendency of body dysmorphic disorder in female students of the Faculty of Psychology, Bhayangkara University, Jakarta Raya. The research method used in this study is a correlational quantitative design. The sampling technique used snowball sampling with a number of subjects as many as 100 female students. The results of the analysis show that the significance of the relationship between the two variables is 0,000 where $p < 0.05$. These results indicate that the self-discrepancy has a significant relationship with the tendency of body dysmorphic disorder in female students of the Psychology Faculty, Bhayangkara University, Jakarta Raya.

Keywords: Self-Discrepancy, Body Dysmorphic Disorder

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan antara *Self-Discrepancy* dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* pada Mahasiswi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sebagai salah satu syarat mengikuti mata kuliah skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dalam tata cara penulisan maupun dalam tata bahasanya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun agar dapat memperbaiki penulisan di kemudian hari.

Dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari dukungan dan bantuan, baik berupa bimbingan, arahan dan bantuan moril maupun materil yang diberikan kepada penulis dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, M. Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Mic Finanto, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan kritik dan saran yang memotivasi penulis sehingga laporan ini dapat terselesaikan dengan baik.

Demikian yang penulis bisa sampaikan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Bekasi, 26 Juli 2019

Riska Umami

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.5. Kebaruan Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	8
2.1.2 Aspek <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	9
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi	12
2.1.4 Karakteristik <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	13
2.2 <i>Self-Discrepancy</i>	14
2.2.1 Definisi <i>Self-Discrepancy</i>	14
2.2.2 Aspek <i>Self-Discrepancy</i>	15

2.2.3	Karakteristik <i>Self-Discrepancy</i>	15
2.3	Mahasiswa	16
2.3.1	Definisi Mahasiswa	16
2.3.2	Karakteristik Tugas Perkembangan Mahasiswa	16
2.4	Hubungan antara <i>Self-Discrepancy</i> dengan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	19
2.5	Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN		23
3.1.	Tipe Penelitian	23
3.2.	Identifikasi Antar Variabel	23
3.3.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
3.3.1	Definisi Operasional <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	24
3.3.2	Definisi Operasional <i>Self-Discrepancy</i>	24
3.4.	Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.4.1	Populasi	24
3.4.2	Sampel Penelitian	25
3.5.	Teknik Pengumpulan Data	25
3.5.1	Instrumen Penelitian	26
3.5.1.1	Skala <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	27
3.5.1.2	Skala <i>Self-Discrepancy</i>	28
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas	29
3.5.2.1	Validitas	29
3.5.2.2	Reliabilitas	32
3.6.	Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		35
4. 1	Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	35
4. 2	Pelaksanaan Penelitian	35
4.2.1	Persiapan Penelitian	35
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	36

4.3	Hasil Penelitian	36
4.3.1	Kategorisasi Subjek Penelitian	37
4.4	Uji Hipotesis	45
4.5	Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		50
5.1	Kesimpulan	50
5.2	Saran	50
5.2.1	Saran Praktis	50
5.2.2	Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemberian Skor pada Skala <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	26
Table 3.2 Pemberian Skor pada Skala <i>Self-Discrepancy</i>	27
Tabel 3.3 Blue Print Skala <i>Body Dysmorphic Disorder</i> Sebelum Uji Coba.....	27
Tabel 3.4 Blue Print Skala <i>Self-Discrepancy</i> Sebelum Uji Coba	28
Tabel 3.5 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item	30
Tabel 3.6 Blue Print Skala <i>Body Dysmorphic Disorder</i> Setelah Uji Coba	31
Tabel 3.7 Blue Print Skala <i>Self-Discrepancy</i> Setelah Uji Coba.....	32
Tabel 3.8 Klasifikasi Skor Reliabilitas <i>Alpha Cronbach</i>	33
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	33
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self-Discrepancy</i>	34
Tabel 4.1 Hasil Uji Asumsi	37
Tabel 4.2 Rumus Kategorisasi	37
Tabel 4.3 Deskripsi Statistik Variabel <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	38
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Manual Variabel <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	39
Tabel 4.5 Kategorisasi Skor Variabel <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	40
Tabel 4.6 Presentase Subjek Variabel <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	40
Tabel 4.7 Deskripsi Statistik Variabel <i>Self-Discrepancy</i>	42
Tabel 4.8 Hasil Perhitungan Manual Variabel <i>Self-Discrepancy</i>	42
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Variabel <i>Self-Discrepancy</i>	43

Tabel 4.10 Presentase Subjek Variabel <i>Self-Discrepancy</i>	43
Tabel 4.11 Kategorisasi Subjek Berdasarkan Usia	44
Tabel 4.12 Kategorisasi Subjek Berdasarkan Semester	45
Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasi.....	45
Tabel 4.14 Klasifikasi Kekuatan Korelasi	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian	23
---	----