BAB V
PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan berdasarkan pembahasan dan analisis, maka selanjutnya dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil dari penelitian ini H_1 yang menyatakan bahwa kompensasi berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT CES di masa pandemi Covid-19, yang mana ditunjukkan dengan hasil t-hitung sebesar 5,860 > 1,99045 (t-tabel) dengan nilai *sig.* 0,000 < 0,05. Maka dari itu, kompensasi berpengaruh bagi kinerja karyawan PT CES di masa pandemi Covid-19 saat ini.
2. Berdasarkan hasil dari penelitian ini H_2 yang menyatakan bahwa stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT CES di masa pandemi Covid-19, yang mana ditunjukkan dengan hasil t-hitung sebesar 3,970 > 1,99045 (t-tabel) dengan nilai *sig.* 0,000 < 0,05. Maka dari itu, stres kerja yang dialami karyawan perlu diperhatikan oleh perusahaan, karena akan mengakibatkan penurunan kinerja, dapat mengganggu pelaksanaan dan penyelesaian pekerjaan, serta akan mengganggu kesehatan fisik dan psikis karyawan.
3. Berdasarkan hasil uji F, H_3 menyatakan bahwa kompensasi dan stres kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT CES di masa pandemi Covid-19, yang mana hasil uji F menunjukkan nilai F hitung sebesar 71,392 > 3,11 (F tabel) dengan nilai *sig.* 0,000 < 0,05. Maka dari itu, kompensasi dan stres kerja merupakan hal yang penting dan perlu diperhatikan perusahaan. Pemberian kompensasi kepada karyawan merupakan bentuk balas jasa perusahaan kepada karyawan sehingga karyawan menganggap bahwa dirinya berharga dan pekerjaan yang sudah dilakukan diapresiasi oleh perusahaan. Dan tingkat stres kerja karyawan yang tinggi khususnya di masa pandemi ini akan dapat merugikan perusahaan sehingga perusahaan perlu memperhatikan terkait dengan tingginya stres kerja yang dialami oleh karyawan. Stres ini dapat

disebabkan oleh beberapa faktor seperti faktor organisasional, faktor individu, dan juga faktor lingkungan.

5.2 Implikasi Manajerial

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan beberapa masukan yang bermanfaat bagi beberapa pihak, baik untuk penelitian selanjutnya dan khususnya untuk manajemen PT CES sebagai berikut :

1. **Bagi Perusahaan**
   a. Untuk variabel Kompensasi, perusahaan harus memperhatikan terkait pemberian kompensasi terutama di masa pandemi Covid-19 yakni perusahaan memberikan *win win solution* bagi para karyawan apabila selama masa pandemi Covid-19 ini perusahaan mengalami permasalahan keuangan, perusahaan juga tetap harus memberikan kompensasi kepada karyawan seperti tidak menghilang kompensasi secara keseluruhan. Dengan memberikan kompensasi selain dalam bentuk uang, kompensasi ini diharapkan mampu menjaga kestabilan kinerja karyawan, motivasi kerja sehingga dapat meningkatkan kinerja perusahaan meskipun di masa pandemi.
   b. Untuk variabel Stres Kerja, perusahaan perlu memperhatikan sumber-sumber stres yang dialami oleh karyawan agar tidak mengganggu pelaksanaan dan penyelesaian pekerjaan. Sumber yang dapat menyebabkan stres kerja ialah beban kerja dan jadwal kerja yang berlebihan, gangguan kesehatan dan ketidakpastian finansial, faktor interpersonal, struktur organisasi, ketidakjelasan peran, dan pengembangan karir. Di masa pandemi Covid-19 sumber stres yang paling utama dialami oleh karyawan ialah gangguan masalah kesehatan dan ketidakpastian finansial. Oleh karena itu, perusahaan harus mampu menangani sumber stres tersebut misal dengan memberikan kompensasi yang sesuai pekerjaan yang dilakukan karyawan, mengatur jadwal lembur dengan tepat dan membatasi pekerjaan yang dilakukan oleh karyawan.

2. Bagi Universitas

a. Dapat memberikan kontribusi pada pengembangan teori dalam pembelajaran akademisi, terutama yang berhubungan dengan kompensasi dan stres kerja terhadap kinerja karyawan di masa pandemi Covid-19.

b. Dapat memberi tambahan informasi dan referensi bacaan khususnya bagi mahasiswa yang akan menyusun laporan tugas akhir. Sebagai bahan informasi dan perbandingan dalam mengadakan penelitian mengenai hal-hal yang berkaitan dengan manajemen sumber daya manusia khususnya mengenai bagaimana pengaruh kompensasi dan stres kerja terhadap kinerja karyawan.

3. Bagi Peneliti

Dapat memperdalam ilmu dalam bidang manajemen sumber daya manusia dan diharapkan mampu memberikan masukan, pengetahuan, dan pemahaman mengenai Kompensasi, Stres Kerja dan Kinerja Karyawan khususnya di masa pandemi Covid-19.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

a. Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian pada tempat yang sama disarankan untuk mengembangkan hasil penelitiannya, dengan mengangkat objek atau variabel penelitian yang berbeda dengan penelitian ini.

b. Diharapkan bagi peneliti yang akan melakukan penelitian dengan obyek atau variabel yang serupa, disarankan untuk mengkaji lebih dalam mengenai faktor lain yang diperkirakan mempengaruhi kinerja karyawan seperti gaya kepemimpinan, motivasi, dan lingkungan kerja serta peneliti diharapkan untuk menambah responden lebih banyak lagi. Sehingga peneliti selanjutnya dapat lebih baik dan lebih memperbanyak ilmu pengetahuan.