

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Pegawai melalui Stres Kerja (Studi Kasus Kecamatan Bekasi Utara). Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Beban Kerja dapat meningkatkan Kinerja Pegawai pada Kecamatan Bekasi Utara
2. Lingkungan Kerja tidak dapat meningkatkan Kinerja Pegawai pada Kecamatan Bekasi Utara
3. Beban Kerja dapat meningkatkan Stres Kerja pada Kecamatan Bekasi Utara
4. Lingkungan Kerja tidak dapat meningkatkan Stres Kerja pada Kecamatan Bekasi Utara
5. Tingkat Stres Kerja dapat mempengaruhi Kinerja Pegawai pada Kecamatan Bekasi Utara
6. Beban Kerja dapat meningkatkan Kinerja Pegawai melalui variabel intervening Stres Kerja pada Kecamatan Bekasi Utara
7. Lingkungan Kerja tidak dapat meningkatkan Kinerja Pegawai melalui variabel Stres Kerja pada Kecamatan Bekasi Utara

5.2 Saran

1. Beban kerja yang telah diberikan instansi sudah sesuai dengan standar pekerjaan sehingga kinerja pegawai dapat meningkat, waktu yang diberikan oleh instansi kepada pegawai untuk menyelesaikan tugas yang mendadak dan

harus selesai dalam waktu tertentu sudah sesuai sehingga kinerja pegawai dapat meningkat.

2. Untuk dapat meningkatkan lingkungan kerja, pemimpin instansi perlu memperhatikan dekorasi kondisi ruangan pegawai ketika bekerja. Karena dengan kondisi ruangan yang sesuai dapat meningkatkan tingkat kehadiran pada pegawai yaitu selalu hadir dan absensi sesuai standar pekerjaan dan baik yang dapat meningkatkan kinerja pegawai.
3. Tingkat stres kerja perlu diperhatikan selalu agar pegawai tidak mengalami stres kerja yang berlebihan, dikarenakan tingkat emosi pegawai dapat meningkat ketika mengerjakan pekerjaan yang melelahkan. Hal ini dapat berpengaruh terhadap kinerja pegawai.
4. Beban kerja yang diberikan harus sesuai dengan standar pekerjaan, karena jika beban yang diberikan berlebihan hal ini dapat mengganggu kondisi pegawai sehingga pegawai tersebut mengalami stres kerja.