

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Penelitian ini untuk mengetahui adanya Pengaruh Beban Kerja dan Kecerdasaan Emosional terhadap Kinerja Karyawan PT. Braja Mukti Cakra, Bekasi Utara. Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil dari penelitian ini H_1 yang menyatakan bahwa secara parsial beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Braja Mukti Cakra yang mana ditunjukkan dengan hasil t-hitung sebesar $5,134 > 1,97346$ t-tabel dengan signifikansi $0,000 < 0,05$. Maka dari itu beban kerja sangatlah berpengaruh bagi para karyawan PT. Braja Mukti Cakra agar kinerjanya meningkat. Dengan demikian hipotesis dapat diterima.
2. Berdasarkan hasil dari penelitian ini H_2 yang menyatakan bahwa secara parsial kecerdasan emosional berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Braja Mukti Cakra yang mana ditunjukkan dengan hasil t-hitung sebesar $4,324 > 1,97346$ t-tabel dengan signifikansi $0,000 > 0,05$. Maka dari itu kecerdasan emosional sangatlah berpengaruh bagi para karyawan PT. Braja Mukti Cakra agar kinerjanya meningkat. Dengan demikian hipotesis dapat diterima.
3. Dari hasil uji f H_3 yang menyatakan bahwa secara simultan beban kerja dan kecerdasan emosional secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Braja Mukti Cakra, yang mana uji f menunjukkan f-hitung sebesar $76,827 > 3,05$ f-tabel dengan nilai sig. $0,000 < 0,05$. atau nilai signifikansi kurang dari 0,05. Hal ini menunjukkan bahwa Beban Kerja merupakan suatu hal yang harus diperhatikan karena hal tersebut merupakan bagian terpenting bagi karyawan, dengan mengamati suatu beban kerja yang di tanggung oleh masing masing karyawan, maka kinerjanya akan menjadi lebih optimal. Dan Kecerdasan Emosional karyawan yang dibangun dan dipelihara dengan

baik oleh perusahaan maka emosional yang bekerja semakin baik dan terkoordinasi dengan sebagai mana mestinya dalam menjalankan aktivitas dan tugas – tugasnya, sehingga produktifitas perusahaan akan berjalan dengan optimal. Dengan demikian hipotesis dapat diterima.

5.2. Implikasi Manajerial

Setelah selesai melakukan analisis data dan observasi pada keterbatasan yang ada, diharapkan penelitian ini dapat memberikan berbagai macam manfaat dan pengaruh pada pihak terkait, antara lain :

1. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan mampu memberikan masukan, pengetahuan dan pemahaman mengenai Beban Kerja dan Kecerdasan Emosional terhadap Kinerja Karyawan PT. Braja Mukti Cakra. Untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan variabel diluar penelitian ini yang berpengaruh pada variabel Kinerja Karyawan.

2. Bagi Perusahaan

- a. PT. Braja Mukti Cakra harus menyeimbangkan antara kemampuan para karyawan dan beban kerja yang di tanggung sesuai dengan kemampuan para karyawannya agar kinerjanya meningkat dan produktifitasnya tinggi sehingga target perusahaan dapat tercapai dengan baik.
- b. Kecerdasan emosional para karyawan juga harus di bina agar terstrukturnya segala tindakan yang akan di lakukan agar pekerjaan yang di lakukan berjalan dengan optimal dan produktifitas perusahaan tercapai sebagaimana mestinya.
- c. PT. Braja Mukti Cakra harus memperhatikan Kecerdasan emosional para karyawan dengan melakukan berbagai pendekatan kepada karyawan agar mengetahui keadaan emosional karyawan dalam menghadapi pekerjaan serta untuk lebih terstrukturnya segala tindakan yang akan di lakukan agar pekerjaan yang di lakukan berjalan dengan optimal dan produktifitas perusahaan tercapai sebagaimana mestinya.
- d. Hasil penelitian ini dapat diharapkan untuk PT. Braja Mukti Cakra di Bekasi Utara dapat meningkatkan Kinerja Karyawan dengan melihat dari beban kerja dan kecerdasan emosional dari setiap karyawan.

3. Bagi Akademisi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pembelajaran dan pengaplikasian ilmu pengetahuan di bidang manajemen, khususnya dalam bidang manajemen sumber daya manusia dalam upaya meningkatkan kinerja karyawan.

