

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA DAN STRES KERJA
TERHADAP KESEHATAN KARYAWAN DI MASA PANDEMI
COVID-19 PADA PT. RADIO ELGANGGA KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Oleh :

ADONAI IMMANUEL

201710325187



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stres Kerja
Terhadap Kesehatan Karyawan Di Masa Pandemi
Covid-19 Pada PT Radio Elangga Di Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Adonai Immanuel

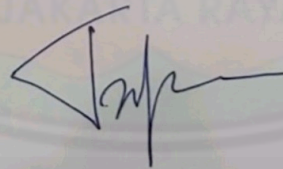
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710325187

Program Studi/Fakultas : Manajemen/Ekonomi dan Bisnis

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 02 Juli 2021

Jakarta, 16 Juli 2021

MENYETUJUI,
Pembimbing



Dr. Tunga Buana Irfana, S.E., M.Pd
NIDN: 0309067807

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kesehatan Karyawan Di Masa Pandemi Covid-19 Pada PT. Radio Elgangga Di Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Adonai Immanuel

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710325187

Program Studi/ Fakultas : Manajemen/ Ekonomi dan Bisnis

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 02 Juli 2021

Jakarta, 16 Juli 2021

MENGESAHKAN,

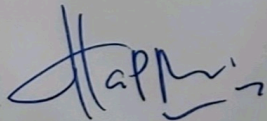
Ketua Tim Penguji : Dr. Faroman Syarief, S.E., M.M
NIDN : 0405095803

Penguji I : Dr. Tungga Buana Irfana, S.E., M.Pd
NIDN : 0309067807

Penguji II : Rohana Sianipar H., SH, MBA
NIDN : 0320046501

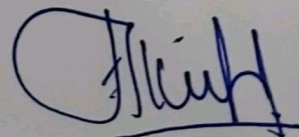
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi
Manajemen



Dr. Hadita, S.Pd., M.M
NIDN : 0329048302

Dekan
Fakultas Ekonomi dan Bisnis



Dr. Istianingsih, M.S.Ak., CA., CSRA., CACP
NIDN : 0318107101

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul : “Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stres Kerja terhadap Kesehatan Karyawan di masa pandemi Covid-19 Pada PT. Radio Elgangga Di Kota Bekasi” Ini merupakan hasil karya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dengan karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku. Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan digunakan melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikan melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 16 Juli 2021



Adonai Immanuel

201710325187

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stres Kerja terhadap Kesehatan Karyawan di masa pandemi Covid-19 Pada PT. Radio Elangga Kota Bekasi. Jenis Penelitian ini adalah kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling yang dimana jumlah sampel sebesar 69 esponden. Teknik pengambilan data dengan cara menyebarkan kuesioner. Responden dari penelitian ini adalah seluruh karyawan PT. Radio Elangga. Metode analisis yang dipergunakan adalah metode regresi linier berganda. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa variabel Lingkungan Kerja secara silmutan memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap Kesehatan Karyawan, Variabel Stres Kerja secara parsial memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap Kesehatan Karyawan.

Kata Kunci : Lingkungan Kerja, Stres Kerja, Kesehatan Karyawan

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is an influence of the work environment and work stress on employee health during the Covid-19 pandemic at PT. Elgangga Radio Kota Bekasi. This type of research is quantitative. The sampling technique used is purposive sampling in which the number of samples is 69 respondents. Data collection techniques by distributing questionnaires. Respondents from this study were all employees of PT. Elgangga Radio. The analytical method used is multiple linear regression method. The results of this study indicate that the work environment variable simultaneously has a positive and significant effect on employee health, while the work stress variable partially has a positive and significant effect on employee health.

Keywords: Work Environment, Work Stress, Employee Health

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kasih dan rahmay-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi dengan judul Pengaruh Terhadap Sinergi Karyawan di PT. Radio Elgangga, dengan tepat waktu dan tanpa adanya halangan yang berarti. Dalam penyusunan proposal skripsi ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Irjen Pol (Purn) Drs. H. Bambang Karsono, SH, MM selaku rector Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Istianingsih Sastrodiharjo, CA, CSRA. CMA, CACP selaku dekan fakultas ekonomi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Dr. Hadita, S.pd., M.M selaku ketua program studi Manajemen
4. Bapak Dr. Tungga Buana Irfani, S.E., M.Pd. selaku dosen pembimbing saya.
5. Keluarga saya terutama untuk kedua orang tua saya yang selalu memberi dukungan dan semangat hingga saya bisa di tahap ini.
6. Teman-teman saya terutama kelas A5 manajemen yang selalu memberi bantuan dan dukungan kepada saya dalam berbagai bentuk apapun.

Semoga proposal ini dapat berguna bagi saya, khususnya dan semua pihak yang berkepentingan umumnya.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi, oleh karena itu penulis berharap bimbingan dan arahan dari berbagai pihak untuk penyempurnaan penyusunan skripsi agar lebih baik. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri aupun pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Jakarta, 24 Juni 2021

Adonai Immanuel



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Batasan Masalah.....	7
1.6 Sistematika Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Lingkungan Kerja.....	9
2.1.1 Pengertian Lingkungan Kerja	9
2.1.2 Faktor – Faktor yang mempengaruhi Lingkungan Kerja	21
2.1.3 Indikator Lingkungan Kerja	21
2.2 Stres Kerja.....	22
2.2.1 Pengertian Stres Kerja	22
2.2.2 Faktor – Faktor yang mempengaruhi Stres Kerja.....	28
2.2.3 Indikator Stres Kerja	28
2.3 Kesehatan Karyawan.....	29
2.3.1 Pengertian Kesehatan Karyawan.....	29
2.3.2 Faktor – Faktor yang mempengaruhi Kesehatan Karyawan	37
2.3.3 Indikator Kesehatan Karyaawa	38
2.4 Penelitian Terdahulu	38
2.5 Kerangka Berfikir	41
2.6 Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	43

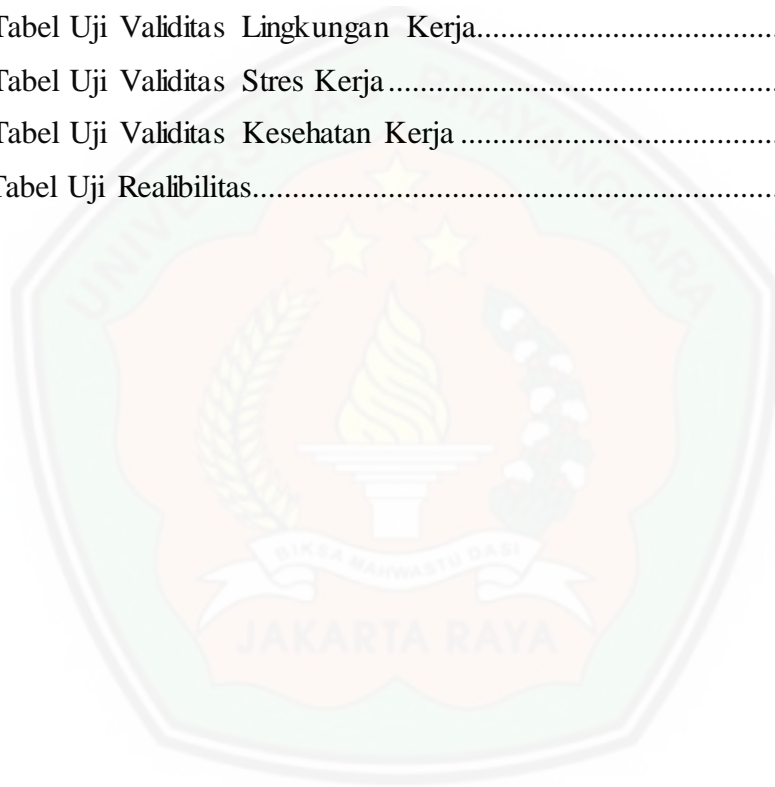
3.1	Desain Penelitian.....	43
3.2	Tahapan Penelitian.....	43
3.3	Model Konseptual.....	44
3.4	Operasional Variabel.....	45
3.5	Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
3.6	Metode Pengambilan Sampel.....	46
3.6.1	Populasi Penelitian.....	46
3.6.2	Sampel Penelitian.....	47
3.7	Teknik Pengumpulan Data.....	47
3.8	Jenis dan Sumber Data.....	48
3.9	Metode Pengumpulan Data.....	49
3.9.1	Uji Validitas.....	49
3.9.2	Uji Realibilitas.....	50
3.9.3	Uji Asumsi Klasik.....	50
3.9.4	Uji Analisis Regresi Linier Berganda.....	51
3.9.5	Uji Hipotesis.....	52
	BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1	Gambaran Umum Perusahaan.....	54
4.1.1	Sejarah Perusahaan.....	54
4.1.2	Visi.....	55
4.1.3	Misi.....	55
4.1.4	Struktur Organisasi.....	56
4.2	Penyebaran dan Pengumpulan Kuesioner.....	57
4.2.1	Identitas Responden.....	57
4.3	Uji Kualitas Data.....	60
4.3.1	Uji Validitas.....	60
4.3.2	Uji Realibilitas.....	63
4.4	Uji Asumsi Klasik.....	63
4.4.1	Uji Normalitas.....	63
4.4.2	Uji Multikolinieritas.....	65
4.4.2	Uji Heteroskedasitas.....	65
4.5	Uji Analisis Regresi Linear Berganda.....	66

4.6 Uji Hipotesis	67
4.6.1 Uji Koefisien Determinasi	67
4.6.2 Uji T.....	68
4.6.3 Uji F.....	69
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian	70
BAB V PENUTUP	71
5.1 Kesimpulan	71
5.2 Implikasi Manajerial	72
DAFTAR PUSTAKA	73



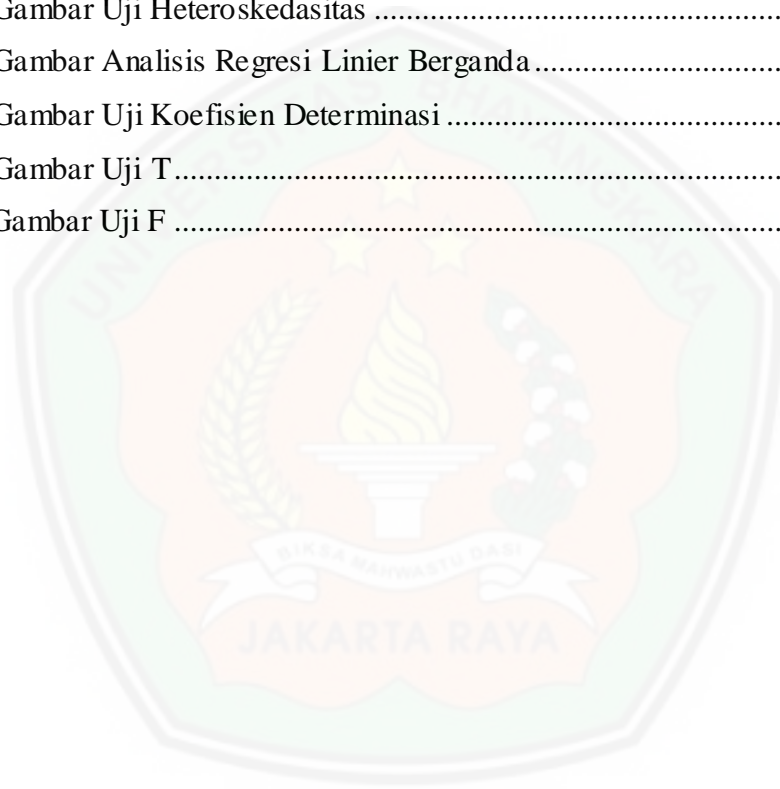
DAFTAR TABEL

2.1	Tabel Hasil Penelitian Terdahulu.....	38
3.1	Tabel Oprasional Variabel.....	45
3.2	Tabel Skala Likert.....	48
4.1	Tabel Hasil Penyebaran dan Penerimaan Kuesioner	57
4.2	Tabel Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	58
4.3	Tabel Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	58
4.4	Tabel Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Bekerja	59
4.5	Tabel Uji Validitas Lingkungan Kerja.....	60
4.6	Tabel Uji Validitas Stres Kerja.....	61
4.7	Tabel Uji Validitas Kesehatan Kerja	62
4.8	Tabel Uji Realibilitas.....	63



DAFTAR GAMBAR

1.1	Gambar Data Kesehatan Pandemi Covid-19.....	3
1.2	Gambar Data Stres Kerja PT. Radio Elangga.....	4
2.1	Gambar Kerangka Berfikir	41
3.1	Gambar Model Konseptual.....	44
4.1	Gambar Struktur Organisasi	56
4.2	Gambar Uji Normalitas.....	63
4.3	Gambar Plot Uji Normalitas	64
4.4	Gambar Uji Heteroskedasitas	65
4.5	Gambar Analisis Regresi Linier Berganda	66
4.6	Gambar Uji Koefisien Determinasi	67
4.7	Gambar Uji T.....	69
4.8	Gambar Uji F	70



DAFTAR LAMPIRAN

Uji Plagiat

Uji Referensi

Data SPSS

Data T Tabel

Data F Tabel

Data R Tabel

Data Kuesioner

Biodata

