

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI SISWA KELAS VII SMPIT
AL-MUCHTAR ISLAMIC BOARDING SCHOOL
KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Oleh:

Marcel Agust Sulistian

201410515022



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan
Penyesuaian Diri Siswa SMPIT Al-Mughtar Islamic
Boarding School Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Marcel Agust Sulistian

Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515022

Program Studi/Fakultas : Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENYETUJUI,
Pembimbing



Timorora Sandha Perdana, S.Psi., M.Si
NIP. 051508031

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan
Penyesuaian Diri Siswa Kelas VII SMPIT Al-
Mughtar Islamic Boarding School Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : Marcel Agust Sulistian
Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515022
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Tugimin Supriyadi, MM
NIP. 0041509006

Penguji I : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psi
NIP. 1801312

Penguji II : Timorora Sandha P, S.Psi., M.Si
NIP. 051508031

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Fakultas Psikologi

A/N Dekan Fakultas Psikologi,

Wakil Dekan I

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801312

...

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Siswa kelas VII SMPIT Al-Mughtar Islamic Boarding School Kota Bekasi

Ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasinya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 30 Juli 2019

METERAI
TEMPEL
6000
ENAM RIBU RUPIAH
MARCEL AGUST SULISTIAN
yataan

201410515022

ABSTRAK

Marcel Agust Sulistian. 201410515022. Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Siswa SMPIT Al-Muchtar Islamic Boarding School Kota Bekasi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Regulasi Diri dengan Penyesuaian Diri di sekolah Smpit Al-Muchtar Islamic Boarding School Kota Bekasi. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Variabel yang terdapat dalam penelitian ini adalah Regulasi Diri sebagai variabel independen dan Penyesuaian Diri sebagai variabel dependen. Penelitian ini dilakukan di SMPIT Al-Muchtar Islamic Boarding School Kota Bekasi dengan jumlah sampel 144 siswa SMP kelas 1 yang diambil dengan menggunakan teknik sampling *simple random sampling*. Instrumen pengumpulan data menggunakan dua model skala psikologi model Likert, yaitu skala regulasi diri dan penyesuaian diri. Uji validitas item menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dengan bantuan *SPSS 23 for windows*, sedangkan uji reliabilitas skala menggunakan teknik *Alpha Cronbach* dengan koefisien korelasi 0,826 pada skala penyesuaian diri dan 0,800 pada skala regulasi diri. Berdasarkan hasil analisis data, uji korelasi memberikan hasil koefisien korelasi sebesar 0,691 dengan signifikansi $0,000 < 0,05$. Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara regulasi diri dengan penyesuaian diri pada siswa di sekolah SMPIT Al-Muchtar Islamic Boarding School. Dengan demikian, semakin tinggi regulasi diri siswa di sekolah maka semakin tinggi pula penyesuaian diri siswa di sekolah, dan sebaliknya apabila penyesuaian diri siswa di sekolah rendah maka regulasi diri siswa SMPIT Al-Muchtar Islamic Boarding School akan semakin rendah pula.

Kata kunci : Regulasi Diri, Penyesuaian Diri di sekolah, SMPIT Al-Muchtar Islamic Boarding School Kota Bekasi.

ABSTRACT

Marcel Agust Sulistian. 201410515022. *The Relationship Between Student's Self-Regulation and Self-Adjustment at SMPIT Al-Mughtar Islamic Boarding School in Bekasi.*

This study aims to determine the relationship between Self Regulation and Self-Adjustment in Smpit Al-Mughtar Islamic Boarding School in Bekasi City. The type of research used in this study is a quantitative method with a correlational approach. The variables contained in this study are Self Regulation as an independent variable and Self-Adjustment as the dependent variable. This research was conducted at SMPIT Al-Mughtar Islamic Boarding School in Bekasi with a sample of 144 first grade junior high school students, taken using simple random sampling. The instrument of data collection uses two psychological scale models of the Likert model, namely the self-regulation and adjustment scale. Test the validity of the item using the Product Moment correlation technique with the help of SPSS 23 for Windows, while the scale reliability test uses Alpha Cronbach technique with a correlation coefficient of 0.826 on the self-adjustment scale and 0.800 on the self-regulation scale. Based on the results of data analysis, the correlation test gives the results of the correlation coefficient of 0.691 with a significance of $0.000 < 0.05$. These results show that there is a positive relationship between student's self-regulation and adjustment. Thus, the higher student's self-regulation, the adjustment of students in school will also increase, and vice versa if student's adjustment of students decreased, their self-regulation will also be lower.

Keyword: *Self-Regulation, Adjustment, SMPIT Al-Mughtar Islamic Boarding School Kota Bekasi*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik yang berjudul “Hubungan Antara Regulasi Diri dengan Penyesuaian Diri siswa kelas VII SMPIT Al-Muchtar Islamic Boarding School Kota Bekasi”.

Selesainya penelitian ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang memberikan masukan-masukan kepada saya. Untuk itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :


- Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
- Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi, Psikolog selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
- Ibu Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi, Psikolog selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
- Bapak Delon Yericho Runtu, S.Psi, M.Si selaku Pembimbing Akademik
- Ibu Timorora Sandha Perdhana, S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar membimbing serta dengan ikhlas meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta saran demi kelancaran terselesainya skripsi ini.
- Ustadz Kh.Ishomuddin Muchtar, LC selaku ketua yayasan pendidikan Islam terpadu Al-Muchtar
- Ibu Eny Hidayatul A, M.Pd selaku kepala sekolah SMPIT Al-Muchtar Islamic Boarding School kota Bekasi yang telah memberikan izin penelitian dan membantu kelancaran proses pengambilan data.
- Seluruh keluarga besar yayasan sekolah SMPIT Al-Muchtar Islamic Boarding School Kota Bekasi terkhusus seluruh adik-adik kelas VII yang sangat saya sayangi yang telah bersedia membantu dalam pengambilan data penelitian.
- Kepada kedua orang tua dan keluarga besar yang sangat saya cintai dan tak lupa pula teruntuk *my cup of coffee* yang telah memberikan

semangat, saran, serta do'a yang tulus sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

- Staff Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu teknis pengurusan administrasi sehingga penulis dapat melakukan penelitian skripsi ini dengan lancar hingga sidang.
- Mochammad Agung Yudha sebagai sahabat saya yang telah banyak membantu di setiap proses jalannya penelitian ini.

Kepada pembaca, penulis menyadari adanya kekurangan yang penulis miliki dalam membuat skripsi ini, dan memohon maaf apabila masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak agar penelitian ini dapat lebih baik lagi dan tentu dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkannya

Bekasi, 30 Juli 2019



Marcel Agust Sulistian



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I - PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II - TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Penyesuaian Diri	9
2.2 Regulasi Diri	17
2.3 Hubungan antara Regulasi Diri dengan Penyesuaian Diri	18
2.4 Hipotesis Penelitian	21
BAB III - METODE PENELITIAN	22
3.1 Tipe Penelitian	22
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	22
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data	24
3.6 Analisis Data	33
BAB IV - HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	38
4.2 Pelaksanaan Penelitian	38
4.3 Uji Asumsi Dasar	40

4.4 Pembahasan	52
KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58





DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Pilihan Jawaban Item	24
Tabel 3.2 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian Diri sebelum <i>Try Out</i>	25
Tabel 3.3 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Regulasi Diri sebelum <i>Try Out</i>	28
Tabel 3.4 Tabel Nilai Indeks Diskriminasi Item.....	30
Tabel 3.5 Tabel Klasifikasi Skor Reliabilitas	31
Tabel 3.6 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian Diri setelah <i>Try Out</i>	32
Tabel 3.7 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Regulasi Diri setelah <i>Try Out</i>	35
Tabel 3.8 Tabel Hasil Uji Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri	36
Tabel 3.9 Tabel Hasil Uji Reliabilitas Skala Regulasi Diri	37
Tabel 4.1 Tabel Hasil Uji Normalitas	41
Tabel 4.2 Tabel Hasil Uji Linearitas	42
Tabel 4.3 Tabel Rumus Kategorisasi	43
Tabel 4.4 Tabel Hasil Uji Deskriptif	43
Tabel 4.5 Tabel Kategorisasi Nilai Variabel Penyesuaian Diri	44
Tabel 4.6 Tabel Hasil Kategorisasi Variabel Penyesuaian Diri	44
Tabel 4.7 Tabel Hasil Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 4.8 Tabel Analisis Deskriptif Variabel Penyesuaian Diri	46
Tabel 4.9 Tabel Kategorisasi Nilai Variabel Regulasi Diri	47
Tabel 4.10 Tabel Hasil Kategorisasi Variabel Regulasi Diri	47
Tabel 4.11 Tabel Hasil Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4.12 Tabel Analisis Deskriptif Variabel Regulasi Diri	48
Tabel 4.13 Tabel Hasil Uji Korelasi	50