

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai “Beban Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Samudera Pacific Maju Jakarta Utara Periode Tahun 2018-2019”, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Variabel Beban Kerja memiliki pengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan. Hasil regresi pada penelitian ini mendukung hipotesis satu yang menyatakan bahwa Beban Kerja karyawan berpengaruh secara signifikan terhadap Kinerja Karyawan pada umumnya.
2. Variabel Disiplin Kerja juga memiliki pengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan. Hasil regresi pada penelitian ini mendukung hipotesis dua yang menyatakan bahwa Disiplin Kerja berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan.
3. Secara bersama-sama baik Variabel Beban Kerja maupun Variabel Disiplin Kerja secara bersama-sama memiliki pengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan, yang dapat dijelaskan dari *Adjusted R Square* yang tinggi sedangkan sisanya dapat dijelaskan dengan variabel lain yang tidak dapat dijelaskan dalam model penelitian ini. Dari sini dapat disimpulkan bahwa apabila variabel Beban Kerja dengan adanya dukungan Disiplin Kerja dari instansi akan menghasilkan kinerja yang optimal bagi para karyawan.

5.2 Implikasi Manajerial

Berdasarkan hasil analisis dan kesimpulan dari peneliti ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi beberapa pihak, baik untuk peneliti yang selanjutnya dan khususnya bagi pihak perusahaan PT. Samudera Pacific Maju Jakarta Utara. Implikasi manajerial dari peneliti ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Perusahaan
Instansi disarankan harus lebih memerhatikan dan meningkatkan disiplin kerja karyawan PT. Samudera Pacific Maju Jakarta Utara dengan melakukan antara

lain pengawasan dan sekaligus memberikan aspek *reward and punishment* ,serta mengurangi beban kerja yang dibebankan kepada karyawan dengan mengatur ulang jam kerja serta menambah karyawan bertugas pada bidang yang kelebihan beban kerja sehingga dapat menjadi salah satu jalan keluar untuk meningkatkan kinerja karyawan. Sehingga dapat diharapkan kembali meningkatkan kinerja karyawan PT. Samudera Pacific Maju Jakarta Utara.

2. Bagi Universitas

Peneliti disini ingin menambah kepustakaan dan referensi bagi mahasiswa lain serta menambah bahan kajian dan bahan perbandingan bagi peneliti lain serta memberikan informasi bagi pihak lain untuk melakukan penelitian lebih lanjut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Menggunakan metode lain dalam meneliti beban kerja dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan, misalnya melalui wawancara terbuka terhadap responden, sehingga informasi yang diperoleh dapat lebih tajam dari pada angket yang jawabannya telah tersedia. Mengeksplorasi pengaruh variabel kontrol terhadap kinerja kerja karyawan dan melibatkan variabel lain seperti : motivasi kerja, pengalaman kerja dan kompensasi untuk memprediksi kinerja karyawan pada PT. Samudera Pacific Maju Jakarta Utara

4. Bagi Peneliti

Dapat memperdalam ilmu dala bidang manajemen sumber daya manusia dan diharapkan mampu memberikan masukan, pengetahuan, dan pemahaman mengenai pengaruh beban kerja dan disiplin kerja terhadap Kinerja Karyawan.