

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Diperoleh hasil koefisien korelasi sebesar 0,354 dengan taraf signifikansi  $p=0,000$  dimana  $p<0,01$  dengan demikian dapat ditarik kesimpulan berdasarkan skor tersebut bahwasannya ada hubungan antara *bullying* dengan depresi pada remaja. Berdasarkan hasil analisa data terdapat hubungan antara *bullying* dengan depresi pada remaja sehingga pada penelitian ini terbukti dapat menjawab rumusan masalah yang peneliti buat pada bab sebelumnya dengan hipotesis alternatif ( $H_a$ ) pada penelitian ini diterima sedangkan hipotesis nol ( $H_0$ ) ditolak.

Hasil dari uji korelasi pearson diketahui bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *bullying* dengan depresi pada remaja di SMK Bina Karya Mandiri 2 Bekasi yang artinya semakin tinggi *bullying* yang diterima maka semakin tinggi pula kecenderungan mengalami depresi dan sebaliknya jika semakin rendah mengalami *bullying* maka semakin rendah kecenderungan mengalami depresi.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Teoritis

Bagi peneliti yang tertarik untuk mengkaji lebih jauh tentang penelitian ini, disarankan untuk lebih memperluas lingkup penelitian, tidak hanya pada remaja, tetapi bisa memperluas lingkup penelitian pada anak – anak atau dewasa awal. Serta mengkaji lebih lanjut dalam membuat konstruk pembuatan item serta melakukan *try out* terlebih dahulu sebelum menyebar angket kepada responden.

##### 5.2.2 Saran Praktis

1. Saran bagi lembaga pendidikan dalam hal ini SMK Bina Karya Mandiri 2 Bekasi diharapkan memberikan arahan dan bimbingan kepada setiap siswa

dengan cara memberikan sosialisasi tentang depresi pada remaja dan dampak dari perilaku *bullying* di sekolah dan kampanye tentang stop *bullying* di pertahankan.

2. Saran bagi orang tua, agar lebih memperhatikan apa yang terjadi pada anaknya (remaja) di sekolah terkait menjadi korban *bullying* dan dapat menjadi tempat berbagi sehingga anak dapat menceritakan permasalahan yang di hadapi oleh anak dan menjadi lebih peka terhadap perilaku anaknya yang sudah beranjak remaja ketika menunjukkan gejala – gejala depresi.
3. Bagi subjek remaja, di harapkan hasil penelitian ini memberikan gambaran dan pengetahuan tentang bahaya korban *bullying* yang dapat mengakibatkan depresi dan hendaknya mengembangkan *coping skill* yang baik agar lebih mampu beradaptasi dalam menghadapi tekanan yang ada dalam hidupnya.

