

**HUBUNGAN ANTARA MENGALAMI BULLYING
DENGAN DEPRESI PADA REMAJA DI SMK BINA
KARYA MANDIRI 2 BEKASI**

SKRIPSI

Oleh :

HENNY HENDRAWATI

201510515034



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2019

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara mengalami bullying dengan
depresi pada remaja di SMK Bina Karya
Mandiri 2 Bekasi
Nama Mahasiswa : Henny Hendrawati
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515034
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 9 Agustus 2019

MENYETUJUI,

Pembimbing



Andreas Corsini Widya, S.Fil., MA

BIKSA MAHWASTU DASI

JAKARTA RAYA

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara mengalami Bullying dengan
Depresi pada remaja di SMK Bina Karya Mnadiri
2 Bekasi
Nama Mahasiswa : Henny Hendrawati
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515034
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 9 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Budi Sarasati, S.KM., M.Si

NIP. 1401188

Penguji 1 : Delon Y. N. Runtu, S.Psi., M.Psi

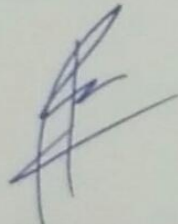
NIP. 1802326

Penguji 2 : Andreas Corsini, S.Fil., M.A

NIP. 15069126

MENGETAHUI,

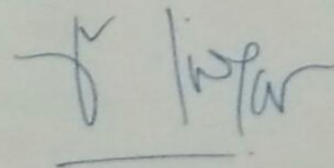
Ketua Program Studi Psikologi



Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801316

A/n Dekan Fakultas Psikologi,
Wakil Dekan 1



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara mengalami *bullying* dengan depresi pada remaja di SMK Bina Karya Mandiri 2 Bekasi ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 9 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



Henny Hendrawati

201510515034

ABSTRAK

Henny Hendrawati. 201510515034. Hubungan antara mengalami *bullying* dengan depresi pada remaja di SMK Bina Karya Mandiri 2 Bekasi.

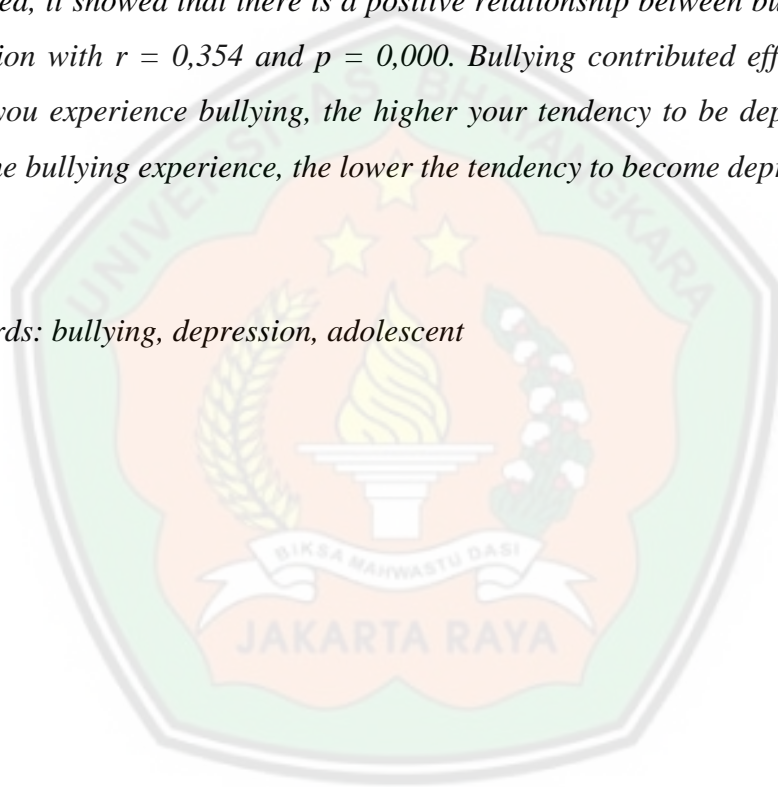
Tujuan penelitian ini untuk menemukan hubungan antara *bullying* dengan depresi pada remaja. Subjek penelitian ini berjumlah 110 remaja dengan rentang usia 15-18 tahun di SMK Bina Karya Mandiri 2 Bekasi yang berada pada kelas X dan XI. Pengukuran depresi menggunakan skala *Beck Depression Inventory* (BDI) dan pengukuran *bullying* menggunakan skala *bullying*. Data dianalisis dengan korelasi *product moment*. Hasil analisis menemukan terdapat hubungan positif antara mengalami *bullying* dengan depresi pada remaja, dengan $r = 0,354$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Mengalami *bullying* memberikan sumbangan efektif terhadap munculnya depresi pada remaja sebesar 12,6 %. Semakin tinggi mengalami *bullying* maka semakin tinggi kecenderungan depresi, begitupun sebaliknya semakin rendah mengalami *bullying* maka semakin rendah kecenderungan depresi.

Kata kunci: *Bullying*, depresi, remaja

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between bullying experience with depression in adolescents. Subjects in this study were 110 vocational high school students, aged between 15-18 years selected in SMK Bina Karya Mandiri 2 Bekasi. Adolescents depression was measured with from Beck Depression Inventory (BDI), while bullying was measured with the bullying scale. The data analysis method used in this study is Pearson product moment correlation statistical measurement. Based on the analysis conducted, it showed that there is a positive relationship between bullying experience with depression with $r = 0,354$ and $p = 0,000$. Bullying contributed effectively by 12,6%. The higher you experience bullying, the higher your tendency to be depressed, vice versa the lower the bullying experience, the lower the tendency to become depressed.

Key words: bullying, depression, adolescent



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Bayangkara Jakarta Raya. Penulisan hasil penelitian ini juga tidak lepas dari kontribusi penting yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ini mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog selaku Dekan dan Ibu Mira Sekar Arumi., M.P,si., Psikolog selaku wakil dekan I Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Bapak Andreas Corsini Widya, S.Fil., MA sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan hasil penelitian ini.
3. Ibu Budi Sarasati, S.KM,. M.Si dan Bapak Delon Yericho N. Runtu, S.Psi., M.Si selaku dosen penguji, terima kasih atas masukan saran dan kritikan yang sungguh membangun.
4. Kepada kepala sekolah SMK Bina Karya Mandiri 2 Bekasi dan jajaran para guru dna staff yang banyak membantu.
5. Kepada kedua orang tua tercinta yang selalu memberi semangat dan sudah menjadi pendengar yang baik mendengar keluh kesah selama mengerjakan skripsi dan tidak lupa terima kasih untuk nasehat – nasehatnya.
6. Untuk mas Surya, kak Je, mas Ian, ka Piri, Oun, ka Chandra yang selalu memberikan semangat dan dorongan yang luar biasa..
7. Kepada sahabatku Yonika, Ayu dyah, Anin, Fina, Mas Hendra, Ziki dan teman – teman kelas C angkatan 2015.
8. Untuk R&D Team PT. Niramas utama yang banyak membantu untuk penulisan skripsi ini.

9. Untuk keluarga dan teman – teman yang banyak memberikan bantuan dan doa, Ika, Cahyo, Mba Nuary yang memotivasi, terima kasih banyak.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Akhir kata semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua orang yang membacanya.

Bekasi, 9 Agustus 2019

Penulis

Henny Hendrawati



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang masalah	1
1.2 Rumusan masalah	11
1.3 Tujuan penelitian	11
1.4 Manfaat penelitian	12
1.4.1 Manfaat teoritis	12
1.4.2 Manfaat praktis	12
1.5 Uraian keaslian penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Depresi	16
2.1.1 Definisi depresi	16
2.1.2 Aspek – aspek depresi	17
2.1.3 Faktor – faktor depresi	20
2.1.4 Ciri – ciri derpesi	21
2.1.5 Teori depresi	22

2.2	Bullying.....	25
2.2.1	Definisi bullying	25
2.2.2	Bentuk – bentuk bullying	27
2.2.3	Faktor – faktor bullying	29
2.2.4	Dampak korban bullying.....	30
2.3	Remaja.....	31
2.4	Hubungan antar variabel	32
2.5	Hipotesis penelitian.....	34
 BAB III METODE PENELITIAN.....		 35
3.1	Tipe penelitian	35
3.2	Identifikasi variabel penelitian	35
3.3	Definisi operasional penelitian	36
3.3.1	Depresi.....	36
3.3.2	Bullying	36
3.4	Populasi dan sampel penelitian.....	36
3.4.1	Populasi penelitian.....	36
3.4.2	Sampel penelitian	36
3.5	Teknik pengumpulan data	37
3.5.1	Instrumen penelitian	37
3.5.2	Validitas dan reliabilitas	42
3.5.2.1	Validitas	42
3.5.2.2	Reliabilitas	43
3.6	Hasil analisa instrumen.....	44
3.6.1	Uji validitas instrumen	44
3.6.2	Uji reliabilitas instrumen	46
3.7	Analisa data	47

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Gambaran konteks atau ruang lingkup penelitian	49
4.1.1 Lokasi penelitian.....	49
4.1.2 Subjek penelitian	49
4.2 Pelaksanaan penelitian.....	49
4.2.1 Persiapan penelitian.....	49
4.2.2 Pelaksanaan penelitian.....	50
4.3 Hasil penelitian	50
4.3.1 Kategori subjek penelitian	51
4.3.1.1 Kategori variabel depresi dan bullying	52
4.3.1.2 Kategorisasi depresi	52
4.3.1.3 Kategorisasi bullying	54
4.3.2 Uji asumsi	56
4.3.2.1 Uji normalitas.....	56
4.3.2.2 Uji linear.....	57
4.3.3 Uji hipotesis.....	58
4.3.3.1 Uji korelasi.....	58
4.3.3.2 Analisa model summary.....	59
4.4 Pembahasan	60
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran	63
5.2.1 Saran teoritis.....	63
5.2.2 Saran praktis.....	64
 DAFTAR PUSTAKA	 65
 LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Uji Validitas Item
- Lampiran 2 : Uji Reliabilitas Item
- Lampiran 3 : Uji Asumsi dan Kategorisasi
- Lampiran 4 : Uji Korelasi
- Lampiran 5 : Skala Uji Coba
- Lampiran 6 : Skala Penelitian
- Lampiran 7 : Tabulasi Data Skor Skala Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Riset Mahasiswa
- Lampiran 9 : Kartu Bimbingan Skripsi



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka penelitian mengalami bullying dengan depresi

