

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian yang telah dilakukan, diperoleh bahwa hipotesis berbunyi “Terdapat hubungan antara *social comparison* dengan *body image* pada siswa SMA Patriot Bekasi” diterima. Hubungan antara kedua variabel dalam penelitian ini berbentuk positif, sehingga hipotesis alternatif (H_a) diterima dan hipotesis nol (H_o) ditolak. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi *social comparison* yang dilakukan siswa maka semakin tinggi juga *body image* siswa tentang tubuh ideal.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dan beberapa saran yang telah dikemukakan, maka peneliti mengemukakan beberapa saran yang diharapkan dapat berguna bagi penelitian selanjutnya yang serupa. Saran ini juga diharapkan dapat berguna bagi remaja dalam hubungannya dengan *social comparison* dan *body image*.

5.2.1 Saran Praktis

1. Bagi siswa agar lebih menerima apa adanya keadaan dirinya dan tampil tidak berlebihan.
2. Bagi siswa agar tidak melakukan *social comparison* ke orang yang lebih dari dirinya yang akan menimbulkan siswa merasa kurang akan tubuhnya
3. Untuk orang tua tanamkan dan beri contoh kepada anak tentang tubuh ideal tidak hanya dari fisik saja

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian yang serupa adalah :

- a. Diharapkan melakukan peninjauan terhadap faktor-faktor lain yang berkaitan dengan *body image*, serta memperbanyak jumlah subjek penelitian sehingga jawaban yang diperoleh dapat lebih bervariasi dan mengumpulkan data yang lebih mendalam agar dapat memperkaya hasil yang didapatkan.
- b. Melakukan pengamatan pada saat penelitian dilakukan, guna menghindari ketidaksesuaian data yang diberikan oleh subjek.
- c. Melakukan penilaian apakah teori yang digunakan cocok digunakan di tempat penelitian yang akan dilakukan atau tidak.

