

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON*  
DENGAN *BODY IMAGE* PADA REMAJA SMA  
PATRIOT BEKASI**

**SKRIPSI**

**Oleh:  
Putri Ernawati  
201510515057**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2019**

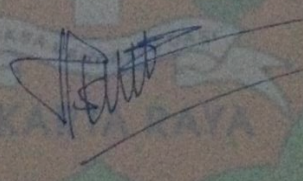
## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Social Comparison* dengan *Body Image* Pada Remaja SMA Patriot Bekasi  
Nama Mahasiswa : Putri Ernawati  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515057  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Jakarta, 09 Agustus 2019

MENYETUJUI

Pembimbing

  
Sandra Adetya Svarif, M.Psi., Psikolog

NIP. 1906424

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara *Social Comparison*  
Dengan *Body Image* Pada Siswa SMA  
Patriot Bekasi  
Nama Mahasiswa : Putri Ernawati  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515057  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019  
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Tugimin Supriyadi, M M  
NIP: 05151034  
Penguji I : Yulia Fitriyani, S.Psi., MA  
NIP: 051503023  
Penguji II : Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog  
NIP: 1906424

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi  
Psikologi

Dekan  
a/n Dekan Fakultas Psikologi  
Wakil Dekan I

Yunike Balsa R., M.Psi., Psikolog  
NIP: 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog  
NIP: 1801312

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul "**Hubungan Antara *Social Comparison* dengan *Body Image* Pada Siswa SMA Patriot Bekasi**" ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 29 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Putri Ernawati

201510515057

***RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL COMPARISON  
AND BODY IMAGE AMONG HIGHSCHOOL STUDENT  
IN SMA***

**PATRIOT BEKASI**

**Putri Ernawati**

**201510515057**

***ABSTRACK***

*Teenager has tendency to pay more attention to their looks to be stand out in front of other people, in order to be perfect they tend to do various ways to here outstanding looks. They keep looking what they lack related to their body they do sosial comparison to celebrity, peers and relatives. Social comparison affects teenager to have perception about their body image. The measurement were in this study are body image scale, which contains 13 items and social comparison scale with is items. Try out was conducted to 30 persons. Sample in this study is 99 female students from 180 total population in SMA Patriot Bekasi. The correlation test indicated positive correlation. Significance between social comparison body image = 0,033 and  $p=0,000$  ( $p>0.01$ ). This result revealed the higher social comparison, someone have, the higher body image and it goes the other way around*

*Keywords: body image, social comparison, adolescent*

# HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *BODY IMAGE* PADA SISWA SMA PATRIOT BEKASI

**Putri Ernawati**

**201510515057**

## ABSTRAK

Remaja memiliki kecenderungan untuk memperhatikan penampilannya yang membuat mereka ingin tampil sempurna di depan orang lain yang membuat mereka melakukan berbagai cara agar tampil sempurna. Remaja terus berusaha mencari tau apa yang kurang dari tubuhnya dengan melakukan *social comparison* kepada artis, teman dan orang sekitarnya *social comparison* yang terus menerus dilakukan menyebabkan persepsi remaja tentang *body image*.

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala *Body Image* yang terdiri dari 13 aitem dan Skala *Social Comparison* 15 aitem. Uji coba alat ukur dilakukan terhadap 30 subjek. Sample penelitian adalah 99 siswa dari total populasi sebanyak 180 siswa SMA Patriot Bekasi.

Hasil uji kolerasi menunjukkan ada hubungan positif, signifikansi antara *social comparison* dengan *body image* = 0,033 dan  $P=0,000$  ( $p > 0.01$ ) yang berarti semakin tinggi *social comparison*, maka semakin tinggi *body image*. Sebaliknya, semakin rendah *social comparison* maka semakin rendah *body image* siswa SMA Patriot Bekasi.

Kata kunci : *body image*, *social comparison*, remaja.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan kasih sayangNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara *Social Comparison* dengan *Body Image* Pada Siswa SMA Patriot Bekasi”**.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya keridhoan dari Allah SWT dan juga bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan izin penelitian, dukungan, saran, serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan pengarahan selama bimbingan, serta kesabaran dan dorongan selama membimbing.
3. Bapak Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan ilmu, semangat, nasehat, serta doa selama penulis menimba ilmu.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih telah memberikan wawasan, pengalaman, dan bekal ilmu bagi penulis.
5. Kedua orang tuaku, Mama dan Bapak yang telah membesarkan, mendoakan dan mendukungku selama ini. Semoga Allah senantiasa memberikan rahmat, kebahagiaan, kesehatan serta kenikmatan dunia akhirat.
6. Kakak ku Nurmalis Tanjung yang menjadi panutanku dan adik ku Rahmad Zul Kifli, terima kasih karena sudah mendoakan dan

dukungan hingga saat ini.

7. Suami dan anakku Muhammad zafran yang sudah menemani ku sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Orang – orang sukses 202 yang selama 4 tahun yang sudah menemani dan memberikan semangat.
9. Menantu Idaman yang selalu memberikan semangat dan dorongan untuk mengerjakan skripsi.

Dan seluruh pihak yang tidak disebutkan namanya satu persatu. Terimakasih atas semua bantuan dan dukungannya dalam menyusun serta menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT memberi balasan atas keikhlasan yang telah diberikan.





## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUA.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
1.5 Uraian Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>13</b>
2.1 <i>Body Image</i> .....	13
2.1.1 Definisi <i>Body Image</i> .....	13
2.1.2 Aspek <i>Body Image</i> .....	13
2.1.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i> .....	15
2.2 <i>Social Comparison</i> .....	17
2.2.1 Definisi <i>Social Comparison</i> .....	17
2.2.2 Aspek <i>Social Comparison</i> .....	18
2.2.3 Faktor-Faktor <i>Social Compar</i> .....	19

2.3 Hubungan Antara Social Comparison dengan Body Image pada Remaja SMA Patriot Beka.....	20
2.4 Hipotesis Penelitian.....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	24
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
3.3.1 Definisi Operasional Social Comparison.....	25
3.3.2 Definisi Operasional Body Image.....	25
3.4. Populasi dan Sample Penelitian.....	25
3.4.1 Populasi.....	25
3.4.2 Sample .....	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	26
3.5.1.1 Skala Social Comparison.....	28
3.5.1.2 Skala Body Image.....	30
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas.....	32
3.5.2.1 Validitas.....	32
3.5.2.2 Reliabilitas.....	33
3.6 Analisis Data.....	35
3.6.1 Uji Asumsi.....	35
3.6.1.1 Uji Normalitas.....	35
3.6.1.2 Uji Linearitas.....	35
3.6.2 Uji Hipotesis.....	36
3.6.2.1 Uji Korelasi.....	36
<b>Bab IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
4.1 Gambaran konteks atau Ruang Lingkup Penelitian.....	37
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	37
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	38

4.3 Hasil Penelitian.....	38
4.3.1 Kategorisasi Subjek Social Comparison.....	38
4.3.2 Kategorisasi Subjek Body Image.....	38
4.4 Hasil Analisis Data.....	44
4.4.1 Uji Asumsi.....	44
4.4.2 Uji Hipotesis.....	46
4.5 Pembahasan.....	47
<b>Bab V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>50</b>
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	50
5.2.1 Saran Praktis.....	51
5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	52

## **DAFTAR PUSTAKA**

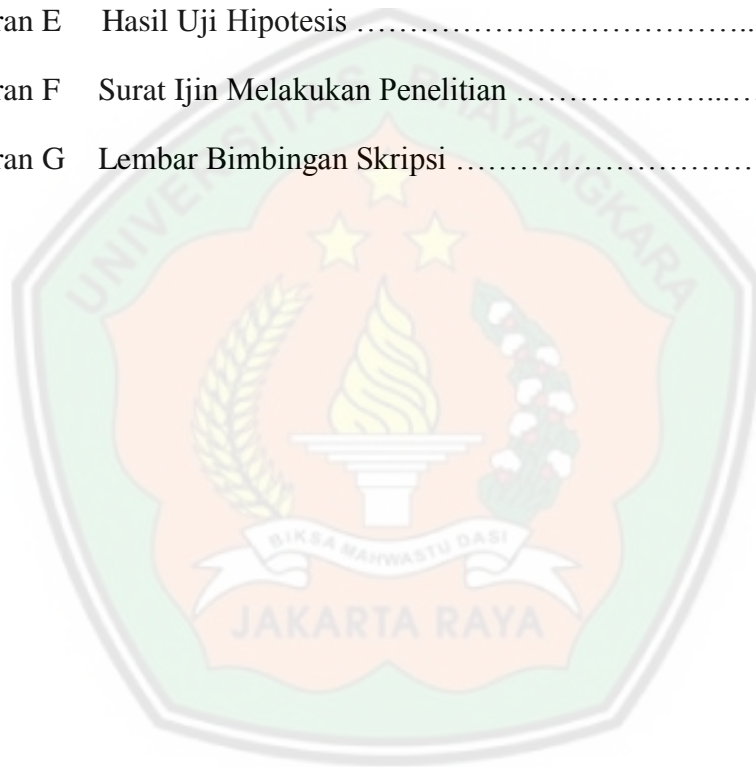
## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kriteria Jawaban Social Comparison.....	27
Tabel 3.2 Kriteria Jawaban <i>Body Image</i> .....	27
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Alat Ukur Social Comparison.....	28
Tabel 3.4 <i>Blue Print Social Comparison</i> Setelah Uji Coba.....	29
Tabel 3.5 <i>Blue Print Body Image</i> Sebelum Uji Coba.....	30
Tabel 3.6 <i>Blue Print Body Image</i> Setelah Uji Coba.....	31
Tabel 3.7 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item (Periantolo, 2016).....	33
Tabel 3.8 Klasifikasi Skor Reliabilitas Pengukuran (Periantolo, 2016).....	34
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Social Comparison</i> .....	35
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Body Image</i> .....	35
Tabel 3.11 Uji Linearitas.....	36
Tabel 4.1 Perhitungan <i>Social Comparison</i> dengan SPSS.....	40
Tabel 4.2 Penghitungan <i>Social Comparison</i> dengan SPSS dan Manual.....	41
Tabel 4.3 Kategorisasi <i>Social Comparison</i> .....	42
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan <i>Body Image</i> dengan SPSS.....	43
Tabel 4.5 Penghitungan <i>Body Image</i> dengan SPSS dan Manual.....	44
Tabel 4.6 Kategorisasi <i>Body Image</i> .....	44
Tabel 4.7 Uji Normalitas.....	45
Tabel 4.8 Uji Linearitas.....	46
Tabel 4.9 Uji Hipotesis.....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Uji Coba dan Ambil Data.....	55
Lampiran B	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	56
Lampiran C	Skala Penelitian .....	65
Lampiran D	Hasil Uji Asumsi .....	66
Lampiran E	Hasil Uji Hipotesis .....	71
Lampiran F	Surat Ijin Melakukan Penelitian .....	73
Lampiran G	Lembar Bimbingan Skripsi .....	74



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	23

