

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PENERIMAAN DIRI ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK
BERKEBUTUHAN KHUSUS DI KOTA BEKASI
SKRIPSI**

Oleh :
Putri Rizqi Amalia
201510515090



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan
Penerimaan Diri Orang Tua Yang Memiliki Anak
Berkebutuhan Khusus Di Kota Bekasi.

Nama Mahasiswa : Putri Rizqi Amalia

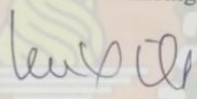
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515090

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 9 Agustus 2019

MENYETUJUI,
Pembimbing 1



Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog

NIP. 051406010

JAKARTA RAYA

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan
Penerimaan Diri Orang Tua Yang Memiliki Anak
Berkebutuhan Khusus Di Kota Bekasi.

Nama Mahasiswa : Putri Rizqi Amalia

Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515090

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 9 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Netty Merdiaty, MM
NIP.1906423

Penguji I : Erik Saut H Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIP. 1504235

Penguji II : Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog
NIP. 051406010

MENGETAHUI,

Ketua Prodi Studi
Psikologi

Yunike Balsa R, M.Psi., Psikolog
NIP.1801316

A/n Dekan Fakultas Psikologi
Wakil Dekan I

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Orangtua Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus Di Kota Bekasi. Ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku. Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya member izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi 9 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan


Putri Rizqi Amalia

201510515090



ABSTRAK

Putri Rizqi Amalia. 2015. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri Orang tua yang memiliki Anak Berkebutuhan Khusus Di Kota Bekasi. Skripsi. Jurusan Psikologi. Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Pembimbing I: Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog.

Penelitian ini dilaksanakan berdasarkan fenomena orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Kota Bekasi bahwa semakin bertambah jumlah anak yang melakukan terapi di klinik pusat tumbuh kembang anak di Kota Bekasi dan juga terdapat dua sisi yang berbeda pada beberapa diri orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus yaitu pada satu sisi orang tua sudah menerima anak berkebutuhan khususnya dan di sisi lain orang tua menuntut anak berkebutuhan khususnya agar seperti anak normal pada umumnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara dukungan sosial dengan penerimaan diri orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Kota Bekasi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yang bersifat korelasional. Teknik pengambilan sampel penelitian menggunakan *Non probability sampling* dengan pendekatan *incidental sampling*. Jumlah subjek dalam penelitian ini berjumlah 100 orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Kota Bekasi. Alat pengumpulan data berupa skala likert yaitu skala dukungan sosial dan skala penerimaan diri. Uji hipotesis menggunakan korelasi *Pearson* menggunakan SPSS 20 dengan korelasi $r = 0.442$ dan signifikansi sebesar $0.000 p < 0.05$. Hasil yang didapat yaitu terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan penerimaan diri orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Kota Bekasi.

Kata Kunci: dukungan sosial, penerimaan diri, orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus.

ABSTRACT

Putri Rizqi Amalia. 2015. Relationship between Social Support and Self Acceptance Parents who have children with special needs in the city of Bekasi. Essay Psychology Department. Bhayangkara University Jakarta Raya Advisor I: Lenny Utama Afriyenti, M Psi Psychologist.

This study was carried out based on the phenomenon of parents who have children with special needs in the city of Bekasi that the increasing number of children doing therapy in the center of child development in Bekasi City and also there are two different sides in some parents who have children with special needs namely on the one side parents have received children with special needs and on the other side parents demand that children in particular need to be like normal children in general.

This study aims to determine whether there is a relationship between social support and self-acceptance of parents who have children with special needs in the City of Bekasi. This study uses quantitative methods that are correlational in nature. The research sampling technique uses Non-probability sampling with incidental sampling. approach The number of subjects in this study amounted to 100 parents who have children with special needs in the City of Bekasi. Data collection tools in the form of Likert scale namely social support scale and self-acceptance scale Hypothesis testing using Pearson correlation using SPSS 20 with a correlation $r = 0.442$ an significance of $0.000 p < 0.05$. The results obtained are there is a significant positive relationship between social support and self-acceptance of parents who have children with special needs in the City of Bekasi.

Key words: social support, self-acceptance, parents who have children with special needs.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr, Wb.

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan banyak nikmat, rahmat, serta kelancaran, karena berkat semua itu lah penulis dapat menyusun Skripsi ini, untuk memenuhi salah satu tugas mata kuliah “Skripsi” dengan judul “Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri Orang Tua yang memiliki Anak Berkebutuhan Khusus Di Kota Bekasi”

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyampaikan banyak ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu, dan menyempatkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan dukungannya, yaitu kepada yang terhormat:

1. Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog. Selaku dosen pembimbing skripsi
2. Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog selaku Ka.Prodi Fakultas Psikologi
3. Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi.
4. Abd Hadist dan Ibu Nur Haidah selaku orang tua tersayang yang senantiasa selalu mendoakan, mendukung dan memberikan motivasi.
5. Keluarga Besar tersayang yang senantiasa selalu mendoakan dan memberikan semangat.
6. Ahmad Fadhil Romdhoni selaku yang terkasih☺ yang senantiasa selalu menyempatkan waktu untuk membantu dan memberikan *support*.
7. Teman-teman “SUPERJUANGAN” Psikologi 2015 orang-orang sukses 205 yang senantiasa saling mensupport.
8. Sahabat-sahabat sekalian Team Wawewoh, Team Menantu Idaman, yang selalu memberikan warna disetiap moment nya.
9. Sekolah SLB Cahaya Pertiwi, Klinik Lalita, Klinik Yamet dan para orang tua hebat yang telah membantu dalam proses pengambilan data.

Bekasi, 9 Agustus 2019

Putri Rizqi Amalia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.4.2 Manfaat Praktis.....	12
1.5 Uraian Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Penerimaan Diri.....	15
2.1.1 Definisi Penerimaan Diri.....	15
2.1.2 Tahapan Penerimaan Diri.....	16
2.1.3 Karakteristik Penerimaan Diri.....	16

2.1.4	Aspek- aspek Penerimaan Diri	17
2.1.5	Komponen Penerimaan Diri.....	18
2.1.6	Faktor yang mempengaruhi Penerimaan Diri	19
2.2	Definisi Dukungan Sosial	21
2.2.1	Bentuk-bentuk Dukungan Sosial.....	21
2.2.2	Faktor yang dapat menyebabkan terbentuknya dukungan sosial.....	22
2.3	Hubungan Dungan Sosial dengan Penerimaan Diri.....	24
2.4	Kerangka Konseptual.....	25
2.5	Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Tipe Penelitian.....	26
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	26
3.2.1	Variabel Terikat.....	27
3.2.2	Variabel bebas.....	27
3.3	Definisi operasional variabel penelitian.....	27
3.3.1	Definisi Operasional Penerimaan Diri.....	28
3.3.2	Definisi Operasional Dukungan Sosial.....	28
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.4.1	Populasi	28
3.4.2	Sampel	29
3.5	Teknik Pengumpulan Data	29
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	30
3.5.1.1	Skala Penerimaan Diri	31
3.5.1.2	Skala Dukungan Sosial	33

3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	35
3.5.2.1 Validitas	35
3.5.2.2 Reliabilitas	36
3.6 Hasil Analisis Data.....	37
3.6.1 Uji Validitas Instrumen.....	37
3.6.2 Uji Reliabilitas Instrumen.....	40
3.6.3 Analisis Data.....	41
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	42
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	42
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	42
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	43
4.3 Hasil Penelitian.....	44
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian	44
4.3.1.1 Kategorisasi Dukungan Sosial.....	44
4.3.1.2 Kategorisasi Penerimaan Diri.....	46
4.3.2 Uji Asumsi	49
4.3.2.1 Uji Normalitas	49
4.3.2.2 Uji Linearitas.....	49
4.3.2.3 Uji Hipotesis.....	50
4.4 Pembahasan	51
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran.....	54

5.2.1 Saran Teoritis.....	54
5.2.2 Saran Praktis.....	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.5.1	Alternatif jawaban skala likert	31
Tabel 3.5.2	Blue Print Skala Penerimaan Diri	32
Tabel 3.5.3	Blue Print Skala Dukungan Sosial	34
Tabel 3.5.4	Klasifikasi Indeks Daya Beda Item.....	35
Tabel 3.5.5	Kriteria Reliabilitas	36
Tabel 3.6.1	Distribusi Penyebaran Item Valid dan Item Gugur Skala Penerimaan Diri	38
Tabel 3.6.1	Distribusi Penyebaran Item Valid dan Item Gugur Skala Dukungan Sosial	40
Tabel 3.6.2	Hasil Reliabilitas Variabel Penerimaan Diri	40
Tabel 3.6.2	Hasil Reliabilitas Variabel Dukungan Sosial.....	41
Tabel 4.3.1	Rumus Kategorisasi	44
Tabel 4.3.1.1	Deskriptif Statistik Dukungan Sosial.....	45
Tabel 4.3.1.2	Hasil Perhitungan Manual Dukungan Sosial	45
Tabel 4.3.1.3	Kategorisasi Subjek Dukungan Sosial	45
Tabel 4.3.1.4	Kategorisasi Subjek Dukungan Sosial Berdasarkan SPSS 20.00 For Windows46	
Tabel 4.3.1.5	Rumus Kategorisasi	47
Tabel 4.5.1.6	Deskriptif Statistik Penerimaan Diri.....	47
Tabel 4.5.1.7	Hasil Perhitungan Manual Penerimaan Diri	47
Tabel 4.5.1.8	Kategorisasi Subjek Penerimaan Diri	48
Tabel 4.5.1.9	Kategorisasi Subjek Penerimaan Diri Berdasarkan SPSS 20.00 For Windows	49
Tabel 4.3.2.1	Uji Normalitas.....	49
Tabel 4.3.2.2	Uji Linearitas.....	49
Tabel 4.3.2.3	Uji Korelasi	51

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Surat Bimbingan Skripsi
2. Lampiran Skala Penelitian Dukungan Sosial Dan Penerimaan Diri
3. Lampiran Penelitian Terdahulu
4. Lampiran Surat Dari Fakultas Permohonan izin Pengambilan Data
5. Lampiran Data Anak Berkebutuhan Khusus Kota Bekasi (Data Dinsos)
6. Lampiran Surat Keterangan Pengambilan Penelitian
7. Lampiran Informed Consent Wawancara
8. Lampiran Tabel Nilai r Pearson Product Moment
9. Lampiran Data Try Out Dukungan Sosial dan Penerimaan Diri
10. Lampiran Uji Validitas dan Reliabilitas *corrected item total correlation*
11. Lampiran Uji Validitas Pearson Product Moment Bivariat
12. Lampiran Data Penelitian Dukungan Sosial dan Penelitian Penerimaan Diri
13. Lampiran Kategorisasi
14. Lampiran Uji Normalitas
15. Lampiran Uji Linearitas
16. Lampiran Uji Korelasi