

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa, terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan penerimaan diri orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Kota Bekasi.

Semakin tinggi dukungan sosial yang diberikan, maka semakin tinggi pula penerimaan diri. Dan sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial yang diberikan maka semakin rendah penerimaan diri. Maka dapat disimpulkan ada hubungan yang signifikan positif antara dukungan sosial dengan penerimaan diri orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Kota Bekasi.

Berdasarkan kategorisasi data empirik variabel dukungan sosial dan penerimaan diri subjek berada pada kategori tinggi.

5.2 SARAN

5.2.1 Saran Teoritis

Bagi peneliti selanjutnya

1. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan untuk mengembangkan lagi penelitian selanjutnya, dengan mencari faktor-faktor lain yang mempengaruhi penerimaan diri orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus.
2. Bagi peneliti selanjutnya untuk lebih luas lagi mencari sumber mengenai data yang akan dipakai berdasarkan dari jurnal-jurnal maupun dari buku dll.
3. Bagi peneliti selanjutnya agar mengambil subjek penelitian lebih banyak lagi.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian serta mengingat masih banyaknya keterbatasan dalam penelitian ini, maka peneliti memiliki beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus

Diharapkan dapat meningkatkan sikap menerima dirinya sebagai orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus dengan cara lebih terbuka dengan keluarga maupun orang lain sehingga orang lain mengerti dan bisa membantu akan apa yang menjadi kebutuhan orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus.

2. Bagi keluarga

Keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan sosial terhadap orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Baik berupa bimbingan, nasehat, materi, saran dan juga dukungan sosial berupa ekspresi kasih sayang, cinta, perhatian dan kepercayaan yang dapat memberikan rasa aman kepada individu yang menerima.

3. Bagi pembaca

Bagi pembaca agar menjadikan penelitian ini sebagai ilmu baru yang dapat diterapkan dilingkungan sekitar untuk memberikan dukungan sosial kepada siapapun yang membutuhkan khususnya kepada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus yang ada didekat sekitar kita.