

**HUBUNGAN ANTARA *LOCUS OF CONTROL*
DENGAN RESILIENSI PADA MASA *QUARTER LIFE*
*CRISIS***

SKRIPSI

Oleh :
Reny Kurniawan
201510515115



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara *Locus of control* dengan Resiliensi pada Masa *Quarter Life Crisis*
Nama Mahasiswa : Reny Kurniawan
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515115
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENYETUJUI,
Pembimbing



Dr. Netty Merdiaty, M.M
NIP: 1906423



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara *Locus of control* dengan Resiliensi pada Masa *Quarter Life Crisis*
Nama Mahasiswa : Reny Kurniawan
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515115
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIP: 1504235

Penguji I : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., MA
NIP: 051508031

Penguji II : Dr. Netty Merdiaty, MM
NIP: 1906423

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi A/n Dekan Fakultas Psikologi,
Wakil Dekan 1

Yunike Balsa R., M.Psi., Psikolog
NIP: 1801316

Mira Sekar Arumi., M.Psi., Psikolog
NIP: 1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan *Locus Of Control* dengan Resiliensi pada Masa *Quarter Life Crisis* ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 29 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Reny Kurniawan

NPM 201510515115

Abstrak

Reny Kurniawan. 201510515115. Hubungan antara *locus of control* dengan resiliensi pada masa *quarter life crisis* (Studi korelasional tentang Hubungan Antara *Locus Of Control* dengan Resiliensi Pada Masa *Quarter Life Crisis*).

Masa *quarter life crisis* menyebabkan sebagian besar individu mengalami ketidakstabilan, dan membuat individu melakukan hal-hal negatif. Resiliensi merupakan kemampuan individu untuk bangkit dan tetap berkembang dalam keadaan yang sulit dan menekan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan sebab akibat antara *locus of control* dan resiliensi pada masa *quarter life crisis*. Subjek penelitian ini merupakan individu yang berusia 23-26 tahun sebanyak 160 orang melalui teknik *purposive sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan metode korelasi *product moment pearson*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan positif dan signifikan yang terjadi antara *locus of control* dengan resiliensi ($R = 0,696$ dan $p = 0,000$) sehingga hipotesis diterima. Koefisien determinasi yang diperoleh sebesar 48,5% yang mengindikasikan variabel resiliensi 48,5% ditentukan oleh *locus of control* dan sisanya 51,5% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diperiksa.

Kata kunci : *Resiliensi, locus of control, quarter life crisis*

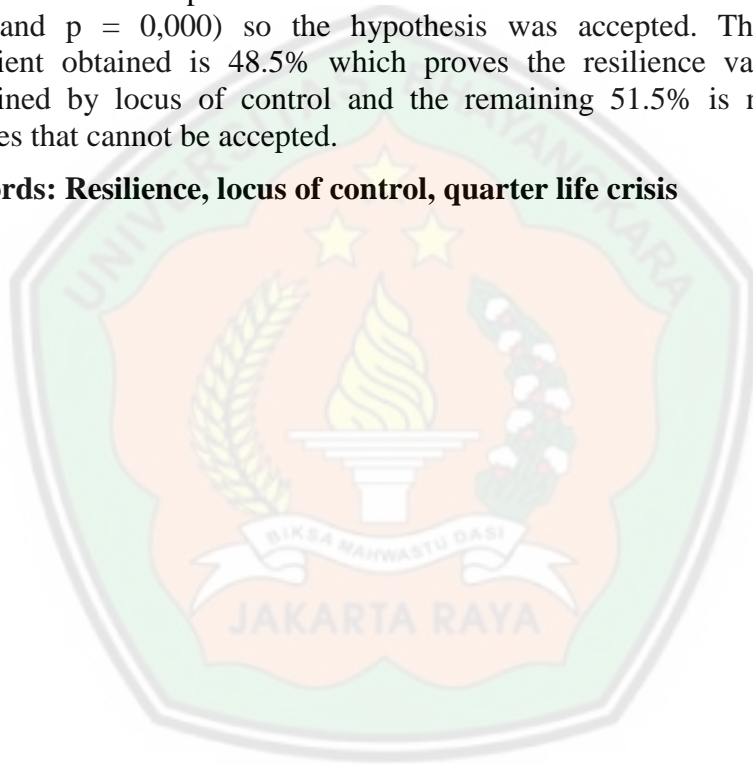


Abstrack

Reny Kurniawan. 201510515115. Relationship between locus of control and resilience during the quarter of life crisis (Correlational study of the relationship between Locus of control and resilience during the Quarter Life Crisis).

The quarter life crisis causes most individuals to ignore instability, and make individuals do negative things. Resilience is the ability of individuals to rise and develop in difficult difficulties. This study aims to study the causal relationship between locus of control and resilience during the quarter life crisis. The subjects of this study were individuals who numbered 23-26 years as many as 160 people through a purposive sampling technique. Data were analyzed using Pearson's product conversion method. The results showed a positive and significant relationship that occurred between locus of control and resilience ($R = 0.696$ and $p = 0,000$) so the hypothesis was accepted. The determination coefficient obtained is 48.5% which proves the resilience variable 48.5% is determined by locus of control and the remaining 51.5% is needed by other variables that cannot be accepted.

Keywords: Resilience, locus of control, quarter life crisis



KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrabil'aalamiin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis ucapkan terima kasih yang mendalam kepada semua pihak yang telah membantu penyelesaian penelitian ini. Diantaranya kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi, Bpk. Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog, Para dosen dan segenap civitas Fakultas Psikologi Univ. Bhayangkara Jakarta Raya atas segala ilmu, dan pengalaman yang telah diberikan kepada penulis.
2. Ibu Dr. Netty Merdiaty, M.M. selaku pembimbing yang selalu meluangkan waktu membimbing, memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi serta memberikan perhatian, motivasi, doa dan semangat yang sangat berarti bagi penulis.
3. Dosen Pembimbing Akademik Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog.
4. Bapak dan Mamak tercinta, tersayang, terbaik yang selalu ada dan tidak pernah lelah memberikan perhatian, semangat dan dukungan segala-galanya baik moral maupun materil kepada penulis.
5. Aa Aris, teh Hana, Mela dan Kiya yang selalu menjadi penyejuk disaat kelelahan datang, Mas Ageng yang selalu memberikan *support system* tidak henti-henti.
6. Teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu per satu, tanpa dukungan kalian mungkin penulis tidak akan sampai sini.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari sepenuhnya akan kekurangan dan ketidaksempurnaan. Kritik dan saran sangat diharapkan untuk perbaikan penelitian skripsi ini, besar harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis sendiri dan umumnya bagi pembaca.

Bekasi, 29 Juli 2019

Reny Kurniawan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Uraian Kebaharuan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Uraian Variabel	11
2.1.1 Resiliensi	11
2.1.2 <i>Locus Of Control</i>	15
2.2 Hubungan Antar Variabel	18
2.3 Hipotesis Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Tipe Penelitian	21
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	21
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
3.3.1 Resiliensi	22

3.3.2 <i>Locus Of Control</i>	22
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.4.1 Populasi	22
3.4.2 Sampel	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data	23
3.5.1 Instrumen Penelitian	33
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	26
3.6 Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	31
4.2 Pelaksanaan Penelitian	31
4.2.1 Persiapan Penelitian	31
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	32
4.3 Hasil Penelitian	32
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian	34
4.3.2 Uji Hipotesis	40
4.4 Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban Skala <i>Likert</i>	23
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Resiliensi	24
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala <i>Locus of control</i>	25
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Resiliensi Setelah Uji Coba.....	27
Tabel 3.5 <i>Blue Print</i> Skala <i>Locus of control</i> setelah Uji Coba.....	28
Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas	29
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi	30
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Locus Of Control</i>	33
Tabel 4.1 Hasil Uji Normalitas.....	33
Tabel 4.2 Hasil Uji Linieritas	34
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas	34
Tabel 4.4 Hasil Uji Asumsi	34
Tabel 4.5 Rumus Kategorisasi.....	35
Tabel 4.6 Hasil Perhitungan Resiliensi SPSS versi 21 for windows.....	35
Tabel 4.7 Hasil Perhitungan Manual Resiliensi	36
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Resiliensi.....	37
Tabel 4.9 Kategorisasi Variabel Resiliensi.....	38
Tabel 4.10 Hasil Perhitungan LOC SPSS versi 21 for windows.....	38
Tabel 4.11 Hasil Perhitungan Manual <i>Locus Of Control</i>	38
Tabel 4.12 Kategorisasi Skor <i>Locus Of Control</i>	39
Tabel 4.13 Kategorisasi Locus Of Control.....	39
Tabel 4.14 Kategorisasi Berdasarkan Jenis_Kelamin	40
Tabel 4.15 Kategorisasi Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 4.16 Hasil Uji Korelasi.....	38
Tabel 4.17 Hasil Uji Korelasi	41
Tabel 4.18 Klasifikasi Kekuatan Korelasi.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2 Surat Keterangan Balasan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 4 Hasil Wawancara
- Lampiran 5 Tabel Isaac
- Lampiran 6 Skala *Tryout*
- Lampiran 7 Skala Ambil Data
- Lampiran 8 Tabel Hasil Validitas Pearson
- Lampiran 9 Tabel Uji Diskriminasi
- Lampiran 10 Print Skala yang disebar menggunakan *Google Form*
- Lampiran 11 *Screen Shoot* Penyebaran Skala melalui Media Sosial
- Lampiran 12 *Coding Try Out*
- Lampiran 13 *Coding* Pengambilan Data
- Lampiran 14 Hasil Uji Asumsi dan Korelasi

