

**PENGARUH KONSEP DIRI TERHADAP  
KONFORMITAS PADA PENDAKI GUNUNG TAMAN  
NASIONAL GUNUNG GEDE PANGRANGO (TNGGP)**

**SKRIPSI**

**Oleh:  
Dian Sulistio  
201510515120**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2019**


## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Konsep Diri terhadap Konformitas  
Pada Pendaki Gunung Taman Nasional Gunung  
Gede Pangrango (TNGGP)  
Nama Mahasiswa : Dian Sulistio  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515120  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENYETUJUI,

Pembimbing

  
Budi Sarasati, SKM., M.Si

NIP. 1401188

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Konsep Diri terhadap Konformitas  
Pada Pendaki Gunung Taman Nasional Gunung  
Gede Pangrango (TNGGP)  
Nama Mahasiswa : Dian Sulistio  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515120  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog

NIP. 051507027

Penguji I : Andreas Corsini, S.Fil., M.A.

NIP. 15069126

Penguji II : Budi Sarasati, SKM., M.Si

NIP. 1401188

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi,

A/n Dekan Fakultas Psikologi,

Wakil Dekan I

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801312

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Pengaruh Konsep Diri terhadap Konformitas Pada Pendaki Gunung Taman Nasional Gunung Gede Pangrango (TNGGP) ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 29 Juli 2019  
Yang membuat pernyataan,



Dian Sulistio  
201510515120

## ABSTRAK

**Dian Sulistio. 201510515120.** Pengaruh Konsep Diri terhadap Konformitas Pada Pendaki Gunung Taman Nasional Gunung Gede Pangrango (TNGGP).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konsep diri terhadap konformitas pada Pendaki Gunung Taman Nasional Gunung Gede Pangrango (TNGGP). Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah Pendaki Gunung Taman Nasional Gunung Gede Pangrango (TNGGP). Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 141 orang dengan menggunakan teknik sampling aksidental dan pengumpulan data menggunakan skala psikologi. Berdasarkan hasil uji analisis regresi sederhana menunjukkan bahwa nilai Sig  $0,002 < 0,05$  yang berarti  $H_0$  ditolak, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh konsep diri terhadap konformitas pada Pendaki Gunung Taman Nasional Gunung Gede Pangrango (TNGGP). Hasil koefisien regresi =  $- 0,178$  menunjukkan pengaruh konsep diri terhadap konformitas negatif artinya setiap kenaikan satu satuan konsep diri akan di ikuti penurunan konformitas sebesar  $0,178$ . Sebaliknya, setiap penurunan satu satuan konsep diri akan di ikuti kenaikan konformitas sebesar  $0,178$ . Hasil R square =  $0,069$  menunjukkan bahwa besaran sumbangan efektif konsep diri terhadap konformitas sebesar  $6,9\%$  sisanya dipengaruhi variabel lain yang tidak ada dalam penelitian ini. Sebagai saran, Balai Besar Taman Nasional Gunung Gede Pangrango (TNGGP) perlu meningkatkan konsep diri pendaki gunung dan meminta pendaki untuk mencontohkan perilaku yang sesuai aturan ketika mendaki gunung kepada pendaki lain, sebagai upaya mengatasi permasalahan sampah di Taman Nasional Gunung Gede Pangrango (TNGGP).

Kata kunci : Konsep Diri, Konformitas

## ABSTRACT

**Dian Sulistio. 201510515120.** *The Influence of Self-Concept towards Conformity in Mount Gede Pangrango National Mountaineer (TNGGP).*

*This study aims to determine the effect of self-concept towards conformity in Mount Gede Pangrango National Mountaineer (TNGGP). The research method used in this study is quantitative. The population in this study was the Mount Gede Pangrango National Park (TNGGP) Mountain Climber. The sample used in this study was 141 people using accidental sampling techniques and data collection using a psychological scale. Based on the results of a simple regression analysis, the Sig value is  $0.002 < 0.05$ , which means that  $H_0$  is rejected, it can be concluded that there is an effect of self-concept on conformity in Mount Gede Pangrango National Mountaineer (TNGGP). The regression coefficient =  $- 0.178$  shows the effect of self-concept on negative conformity, meaning that each increase in one unit of self-concept will be followed by a decrease in conformity of  $0.178$ . Conversely, each decrease in one self-concept unit will be followed by an increase in conformity of  $0.178$ . The results of R square =  $0.069$  indicate that the magnitude of the effective contribution of self-concept to conformity of  $6.9\%$  the rest is influenced by other variables not present in this study. As a suggestion, The Great Hall of Mount Gede Pangrango National Park (TNGGP) needs to improve the self-concept of mountaineers and ask climbers to exemplify appropriate behavior when climbing mountains to other climbers, in an effort to overcome the garbage problem in Gunung Gede Pangrango National Park (TNGGP).*

**Keywords** : *Self-Concept, Conformity*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Konsep Diri terhadap Konformitas Pada Pendaki gunung Taman Nasional Gunung Gede Pangrango (TNGGP)”. Skripsi ini dibuat dan disusun dalam rangka meraih gelar sarjana Psikologi.

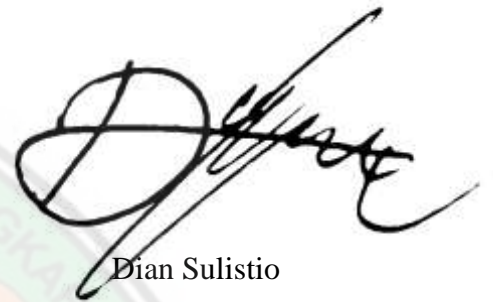
Penulis menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, baik itu bersifat moril maupun materil. Sebagai bentuk terima kasih oleh karenanya penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, M. Psi., Psikolog, Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yunike Balsa Rhapsodia, M. Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Budi Sarasati, SKM., M. Si, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang turut membantu dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Rijal Abdillah, S. Psi., MA, selaku Dosen Pembimbing Akademik.
5. Seluruh Jajaran Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
6. Balai Besar Taman Nasional Gunung Gede Pangrango (BBTNGGP) selaku pihak yang memberikan izin dan banyak membantu penulis dalam melakukan penelitian.
7. *Trashbag Community* selaku komunitas yang membantu penulis dalam menyusun skripsi.
8. Orang tua, Keluarga dan Sahabat yang senantiasa membantu penulis dan memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi.

9. Teman-teman Seperjuangan skripsi terutama untuk kelas c angkatan 2015 yang senantiasa bersama dalam suka maupun duka.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, oleh karenanya penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya. Adapun kritik dan saran yang dibutuhkan penulis agar menjadi lebih baik.

Bekasi, 26 Juli 2019



Dian Sulistio





## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b>	
<b>Lembar Persetujuan.....</b>	<b>ii</b>
<b>Lembar Pengesahan.....</b>	<b>iii</b>
<b>Lembar Pernyataan.....</b>	<b>iv</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>v</b>
<b>Abstrack.....</b>	<b>vi</b>
<b>Kata Pengantar.....</b>	<b>vii</b>
<b>Daftar Isi.....</b>	<b>ix</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>xii</b>
<b>Daftar Gambar.....</b>	<b>xiv</b>
<b>Daftar Lampiran.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I Pendahuluan.....</b>	<b>1</b>
1.1.Latar Belakang Masalah.....	1
1.2.Rumusan Masalah.....	8
1.3.Tujuan Penelitian.....	8
1.4.Manfaat Penelitian.....	8
1.5.Uraian Keaslian Penelitian.....	10
<b>BAB II Tinjauan Pustaka.....</b>	<b>16</b>
2.1.Konformitas.....	16
2.1.1. Definisi Konformitas.....	16
2.1.2. Aspek-aspek Konformitas.....	16
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konformitas.....	17
2.2.Konsep Diri.....	19
2.2.1. Definisi Konsep Diri.....	19
2.2.2. Dimensi Konsep Diri.....	20
2.2.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	20

2.3.Pendaki Gunung Taman Nasional Gunung Gede Pangrango (TNGGP).....	21
2.4.Pengaruh Konsep Diri terhadap Konformitas.....	22
2.5.Hipotesis Penelitian.....	24
<b>BAB III Metode Penelitian.....</b>	<b>25</b>
3.1.Tipe Penelitian.....	25
3.2.Identifikasi Variabel.....	25
3.3.Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
3.3.1. Konformitas.....	26
3.3.2. Konsep Diri.....	26
3.4.Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
3.4.1. Populasi Penelitian.....	26
3.4.2. Sampel Penelitian.....	27
3.5.Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.5.1. Instrumen Penelitian.....	27
3.6.Validitas dan Reliabilitas.....	30
3.6.1. Validitas.....	30
3.6.2. Reliabilitas.....	33
3.7.Analisis Data.....	35
<b>BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan.....</b>	<b>36</b>
4.1. Gambaran Konteks dan Ruang Lingkup Penelitian.....	36
4.1.1. Lokasi Penelitian.....	36
4.1.2. Subjek Penelitian.....	36
4.2. Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	37
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	38
4.3. Hasil Penelitian.....	38

4.3.1. Kategorisasi Subjek Penelitian.....	38
4.4. Uji Asumsi.....	46
4.4.1. Uji Normalitas.....	46
4.4.2. Uji Linearitas.....	47
4.5. Uji Hipotesis.....	48
4.5.1. Analisis <i>Variables Entered / Removed</i> .....	48
4.5.2. Analisis <i>Model Summary</i> .....	49
4.5.3. Analisis <i>Coefficients</i> .....	49
4.6. Pembahasan.....	50
<b>BAB V Kesimpulan dan Saran.....</b>	<b>55</b>
5.1. Kesimpulan.....	55
5.2. Saran.....	55
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>.....</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>.....</b>

## DAFTAR TABEL

### **BAB I Pendahuluan**

Tabel Uraian Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 .....	10
Tabel 1.2 .....	11
Tabel 1.3 .....	12
Tabel 1.4 .....	13
Tabel 1.5 .....	14

### **BAB III Metodologi Penelitian**

Tabel 3.1 Pemberian Skor Pada Skala Likert.....	28
Tabel 3.2 Blueprint Skala Konformitas .....	29
Tabel 3.3 Blueprint Skala Konsep Diri .....	29
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Beda Daya Item .....	31
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Skala Konformitas setelah uji coba .....	32
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Skala Konsep Diri Setelah Uji Coba.....	33
Tabel 3.7 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....	34
Tabel 3.8 Reliabilitas Skala Konformitas .....	34
Tabel 3.9 Reliabilitas Skala Konsep Diri .....	34

### **BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan**

Tabel 4.1 Rumus Norma Kategorisasi Subjek .....	41
Tabel 4.2 Deskriptif Statistik Variabel Konformitas .....	40
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Manual Variabel Konformitas .....	40
Tabel 4.4 Kategorisasi Subjek Konformitas Berdasarkan Rentang Skor.....	40
Tabel 4.5 Deskriptif Statistik Variabel Konsep Diri .....	42
Tabel 4.6 Hasil Perhitungan Manual Variabel Konsep Diri.....	42
Tabel 4.7 Kategorisasi Subjek Konsep Diri Berdasarkan Rentang Skor .....	43
Tabel 4.8 Kategorisasi Subjek Berdasarkan Pengalaman Mendaki Gunung	44
Tabel 4.9 Kategorisasi Subjek Berdasarkan Usia .....	44
Tabel 4.10 Kategorisasi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	45
Tabel 4.11 Kategorisasi Subjek Berdasarkan Asal Kota .....	46
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas .....	47

Tabel 4.13 Hasil Uji Linearitas .....	48
Tabel 4.14 Analisis <i>Variables Entered / Removed</i> .....	48
Tabel 4.15 Analisis <i>Model Summary</i> .....	49
Tabel 4.16 Analisis <i>Coefficients</i> .....	49



## DAFTAR GAMBAR

### **BAB I Pendahuluan**

Gambar 1.1 Data Sampah Pendaki Gunung TNGGP 2018..... 2

### **BAB II Tinjauan Pustaka**

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....23

### **BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan**

Gambar 4.1 Kategorisasi Subjek Variabel Konformitas.....41

Gambar 4.2 Kategorisasi Subjek Variabel Konsep Diri..... 43



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Izin Mengambil Data
- Lampiran 2 : Surat Pernyataan (Penelitian)
- Lampiran 3 : Skala *Try Out* (Uji Coba)
- Lampiran 4 : Tabulasi Data *Try Out* (Uji Coba) Skala 1
- Lampiran 5 : Tabulasi Data *Try Out* (Uji Coba) Skala 2
- Lampiran 6 : *Output* Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 : Skala Penelitian
- Lampiran 8 : Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 9 : Kartu Bimbingan Skripsi

