

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisa yang telah dilakukan oleh peneliti, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil uji kolerasi antara kesepian dengan masing-masing bentuk dukungan sosial dapat disimpulkan bahwa yang signifikan secara negatif terdapat hubungan hanya dukungan instrumental, informatif dan dukungan penghargaan.
2. Berdasarkan hasil uji kategorisasi, dapat disimpulkan bahwa subjek dalam penelitian ini memiliki tingkat dukungan emosional, dukungan informatif, dukungan penghargaan, dan dukungan motivasional pada kategori tinggi. Untuk dukungan instrumental subjek berada pada kategori sedang. Sedangkan untuk kesepian subjek berada pada kategori rendah.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

##### **5.2.1 Saran Praktis**

1. Untuk variabel dukungan sosial

Pada pemberian dukungan sosial perlu dipertahankan dengan cara terus memberikan kasih sayang, menjadi pendengar yang baik, memberikan motivasi ataupun bantuan dalam kehidupan sehari-hari. Karena pada penelitian ini, dukungan sosial dalam bentuk emosional, informatif, penghargaan dan motivasional berada pada kategori tinggi. Sedangkan untuk dukungan instrumental, subjek hanya berada pada kategori sedang. Hal ini menunjukkan bahwa anak-anak panti asuhan lebih membutuhkan pemberian uang, barang maupun kebutuhan lainnya yang kurang terpenuhi. Jadi untuk selanjutnya, peneliti berharap pengasuh lebih berusaha untuk meningkatkan kebutuhan fasilitas pada anak-anak panti.

2. Untuk variabel kesepian (*feeling loneliness*)

Peneliti berharap dengan adanya hasil penelitian ini yang menunjukkan bahwa untuk variabel kesepian subjek berada pada kategorisasi rendah dapat menjadi acuan bagi pengasuh maupun anggota panti untuk terus saling memberikan kasih sayang, memberikan dukungan, memberikan bantuan dalam kehidupan sehari-hari.

### 5.2.2 Saran bagi Penelitian Selanjutnya

1. Fenomena

Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk mencari fenomena yang sesuai dengan lokasi penelitian agar hasil penelitiannya lebih kuat.

2. Faktor

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti kesepian (*feeling loneliness*) disarankan untuk menggunakan faktor yang secara langsung memengaruhi kesepian misalnya faktor hubungan remaja

dengan orangtua, hubungan remaja dengan teman sebaya, self esteem yang rendah, peka terhadap penolakan, individualisme, dsb.

### 3. Populasi

Disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk memilih panti asuhan yang besar agar lebih mudah mendapatkan sampel dalam jumlah yang besar pula sehingga dapat meminimalisir waktu dan biaya.

### 4. Lokasi penelitian

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai dukungan sosial dan kesepian (*feeling loneliness*) di luar wilayah Kota Bekasi.

