

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang diperoleh, bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara konformitas dengan gaya hidup pengguna rokok elektrik pada Komunitas Vaporizer Kota Bekasi. Berdasarkan hasil kategorisasi jenis kelamin di dapat bahwa laki-laki mempunyai nilai variabel gaya hidup lebih tinggi dari pada perempuan dengan nilai mean 72,26 sedangkan perempuan memperoleh nilai dengan mean 67,25. Hasil kategorisasi berdasarkan jenis kelamin pada variabel konformitas didapatkan bahwa laki-laki dan perempuan mempunyai nilai konformitas dalam kategori tinggi dengan mean laki-laki 115,56 sedangkan perempuan memiliki mean 115,83. Hasil korelasi dapat pula dikatakan memiliki hubungan yang positif antara konformitas dengan gaya hidup pengguna rokok elektrik pada anggota Komunitas Vaporizer Kota Bekasi. Hubungan positif konformitas dengan gaya hidup dapat diartikan bahwa, semakin tinggi konformitas pengguna rokok elektrik maka semakin tinggi gaya hidupnya, dan sebaliknya semakin rendah konformitas nya, maka semakin rendah gaya hidupnya.

Berdasarkan uji korelasi pearson, hubungan antara konformitas dengan gaya hidup pengguna rokok elektrik pada Komunitas Vaporizer Kota Bekasi berada pada kategori sedang. Dengan hasil yang didapat dapat disimpulkan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak, yakni terdapat hubungan antara konformitas dengan gaya hidup pengguna rokok elektrik pada Komunitas Vaporizer Kota Bekasi.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Saran Praktis**

#### **1. Bagi Anggota Komunitas Vaporizer Kota Bekasi**

Dengan adanya penelitian ini, yang telah mendapatkan hasil konformitas dapat mempengaruhi gaya hidup anggota, maka diharapkan anggota dari setiap komunitas lebih memilih kembali aktivitas perilaku yang harus ditiru dan yang tidak harus untuk ditiru. Dan untuk lebih memikirkan kebutuhan daripada keinginan serta diharapkan lebih meningkatkan kegiatan yang positif dibanding dengan kegiatan yang kurang mendukung dalam kegiatan komunitas, agar visi dan misi dapat teroganisir dengan baik.

#### **2. Bagi Asosiasi Personal Vaporizer Indonesia**

Selalu berikan program sosialisasi dan edukasi kepada seluruh anggota vaporizer indonesia, untuk menjauhkan rokok elektrik tersebut dari jangkauan anak-anak.

### **5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengkaji lebih dalam lagi tentang variabel gaya hidup dan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi gaya hidup individu. Atau dilakukan dengan menggunakan metode penelitian lain seperti metode penelitian kualitatif atau metode penelitian eksperimen agar mendapatkan hasil yang lebih mendalam.