

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DENGAN
GAYA HIDUP PENGGUNA ROKOK ELEKTRIK
PADA KOMUNITAS VAPORIZER KOTA BEKASI**

Skripsi

Oleh:

Rizky Zulfahmi

201510515008



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Konformitas Dengan Gaya
Hidup Pengguna Rokok Elektrik Pada
Komunitas Vaporizer Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : Rizky Zulfahmi
NPM : 201510515008
Program Studi : Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 02 Agustus 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENYETUJUI,

Dosen Pembimbing



Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si

NIP: 051508031



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Konformitas Dengan Gaya
Hidup Pengguna Rokok Elektrik Pada Komunitas
Vaporizer Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : Rizky Zulfahmi
NPM : 201510515008
Program Studi : Psikologi
Tanggal Lulus Ujian : 02 Agustus 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Andreas Corsini, S.Fil., M.A.

NIP: 15060126

Penguji 1 : Yulia Fitriyani, S.Psi., MA

NIP: 051503023

Penguji 2 : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si

NIP: 051508031

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

A/n Dekan Fakultas Psikologi,

Wakil Dekan 1

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi.,

Psikolog

NIP: 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi.,

Psikolog

NIP: 1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Konformitas dengan Gaya Hidup Pengguna Rokok Elektrik Pada Komunitas Vaporizer Kota Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotocopy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 09 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



Rizky Zulfahmi

NPM: 201510515008

ABSTRAK

Rizky Zulfahmi.201510515008. Hubungan Antara Konformitas Dengan Gaya Hidup Pengguna Rokok Elektrik Pada Komunitas Vaporizer Kota Bekasi.

Rokok Elektrik (VAPE) merupakan terobosan baru bagi pengguna rokok aktif. Banyak perokok aktif yang beralih menggunakan rokok elektrik. Karena menganggap rokok elektrik salah satu cara untuk mengurangi kadar nikotin. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara konformitas dengan gaya hidup pengguna rokok elektrik pada Komunitas Vaporizer Kota Bekasi. Subjek dari penelitian ini adalah individu yang tergabung dalam Komunitas Vaporizer Kota Bekasi, yang berjumlah 100 orang subjek. Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional dengan teknik sampling menggunakan *cluster sampling* di setiap regional. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment* dengan menggunakan program *SPSS v20. for windows*. Hasil uji korelasi Pearson dapat diketahui bahwa nilai koefisien korelasi antara gaya hidup dengan konformitas adalah $r = 0,536$ dan nilai signifikansi $0,000$ ($p < 0,01$) maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang “sedang” antara gaya hidup dengan konformitas. Dan hipotesis yang diperoleh adalah terdapat hubungan antara konformitas dengan gaya hidup pengguna rokok elektrik pada Komunitas Vaporizer Kota Bekasi.

Kata kunci: Konformitas, Gaya Hidup, Rokok Elektrik

ABSTRACT

Rizky Zulfahmi.201510515008. The Relationship Between Conformity and the Lifestyle of Electric Cigarette Users in the Bekasi City Vaporizer Community.

Electric Cigarette (VAPE) is a new breakthrough for active cigarette users. Many active smokers switch to using electric cigarettes. Because it considers electric cigarettes one way to reduce nicotine levels. This study aims to see the relationship between conformity with the lifestyle of e-cigarette users in the Bekasi City Vaporizer Community. The subjects of this study were individuals who are members of the Bekasi City Vaporizer Community, which numbered 100 subjects. This type of research uses quantitative correlational research methods with sampling techniques using cluster sampling in each region. The data analysis technique used is the product moment correlation using the SPSS v20 program. for windows. The results of the Pearson correlation test show that the correlation coefficient between lifestyle and conformity is $r = 0.536$ and a significance value of 0.000 ($p < 0.01$), it can be concluded that there is a "moderate" relationship between lifestyle and conformity. And the hypothesis obtained is that there is a relationship between conformity with the lifestyle of e-cigarette users in the Bekasi City Vaporizer Community.

Keywords: Conformity, Lifestyle, Electric Cigarette

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, peneliti mampu menyelesaikan skripsi untuk mendapatkan gelar S1 Sarjana Psikologi. Oleh karenanya, dengan segala kerendahan hati penulis ingin berterima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan ilmu, waktu, tenaga serta kesabaran dalam membimbing saya selama pembuatan skripsi.
3. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku dosen Pembimbing Akademik.
4. Bapak Djasuki dan Ibu Djuairini selaku orang tua yang sudah memberi dukungan dan doa kepada penulis.
5. Anggota Komunitas Vaporizer Kota Bekasi yaitu Bekasi Cloud Team, Asmodus Bekasi, Foxy Bekasi, Hexomh Bekasi, Cloud Trick Bekasi, Vapor Ground Bekasi, dan The Rion Dna Bekasi yang banyak membantu penulis untuk mengambil data responden di Kota Bekasi.
6. Anggota Komunitas Sorcerer Bekasi terutama Muhammad Subhaniko, Ridwan Saputra, Tri Yuli Astuti yang telah banyak memberi dukungan, dan doa kepada penulis.
7. Teman-teman Psikologi angkatan 2015 terutama Dian Sulistio, Viera Defrida, Restiyana, Mayang Rani Fardillah, Tri Ratnasari, Mahatir Muhammad, Syahrudin yang telah banyak membantu dan berjuang bersama untuk menyelesaikan skripsi ini.

Bekasi, 09 Agustus 2019

Rizky Zulfahmi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Gaya Hidup.....	10
2.1.1 Definisi Gaya Hidup.....	10
2.1.2 Bentuk-Bentuk Gaya Hidup	11
2.1.3 Aspek-Aspek Gaya Hidup.....	12
2.1.4 Faktor-Faktor Gaya Hidup.....	13
2.2 Konformitas	14

2.2.1 Definisi Konformitas	14
2.2.2 Bentuk-Bentuk Konformitas.....	15
2.2.2 Aspek-Aspek Konformitas	15
2.3 HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DENGAN GAYA HIDUP PENGGUNA ROKOK ELEKTRIK PADA KOMUNITAS VAPORIZER KOTA BEKASI.....	16
2.4 Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Tipe Penelitian	18
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	18
3.3 Definisi Operasional	18
3.3.1 Gaya Hidup.....	18
3.3.2 Konformitas	19
3.4 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	20
3.3.1 Populasi	20
3.3.2 Sampel Penelitian	20
3.5 Teknik Pengumpulan Data	21
3.5.1 Instrumen Penelitian	21
3.5.1.1 Skala Gaya Hidup.....	21
3.5.1.2 Skala Konformitas	22
3.6 Validitas Dan Reliabilitas	24
3.6.1 Validitas.....	24
3.6.2 Reliabilitas	25
3.7 Analisis Data	25
3.8 Hasil Uji Coba (<i>Try Out</i>).....	26
3.8.1 Uji Validitas.....	26
3.8.1.1 Skala Gaya Hidup.....	26
3.8.1.2 Skala Konformitas	27
3.8.2 Uji Reliabilitas	28

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Gambaran Konteks Atau Ruang Lingkup Penelitian.....	29
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	29
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	29
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	29
4.3 Hasil Penelitian	30
4.3.1 Kategori Subjek Penelitian	30
4.3.1.1 Kategorisasi Subjek Gaya Hidup.....	30
4.3.1.2 Kategorisasi Subjek Konformitas	32
4.3.1.3 Kategori Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	34
4.3.2 Uji Asumsi	34
4.3.2.1 Uji Normalitas	34
4.3.2.2 Uji Linear.....	35
4.3.3 Uji Hipotesis	36
4.3.3.1 Uji Korelasi.....	36
4.4 Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemberian Skor Pada Skala Likert.....	22
Tabel 3.2 Blueprint Skala Gaya Hidup.....	22
Tabel 3.3 Blueprint Skala Konformitas.....	23
Tabel 3.4 Tabel Klasifikasi Indeks Daya Beda Item.....	25
Tabel 3.5 Tabel Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	25
Tabel 3.6 Blueprint Skala Gaya Hidup (setelah uji coba).....	26
Tabel 3.7 Blueprint Skala Konformitas (setelah uji coba).....	27
Tabel 3.8 Uji Reliabilitas Skala Gaya Hidup dan Konformitas.....	28
Tabel 4.1 Rumus Kategorisasi.....	30
Tabel 4.2 Hasil Penghitungan SPSS dan Manual Variabel Gaya Hidup.....	31
Tabel 4.3 Kategorisasi Rata-rata Variabel Gaya Hidup.....	32
Tabel 4.4 Hasil Penghitungan SPSS dan Manual Variabel Konformitas.....	33
Tabel 4.5 Kategorisasi Rata-rata Variabel Konformitas.....	33
Tabel 4.6 Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas.....	35
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas.....	36
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi.....	36
Tabel 4.10 Klasifikasi Skor Korelasi.....	37