

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis hasil penelitian dan pengujian hipotesis, maka dapat disimpulkan bahwa :

- a. Hasil uji korelasi dengan menggunakan *Pearson Product Moment* menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif dengan taraf sedang antara *problem focus coping* dengan konflik peran ganda. Apabila semakin tinggi *problem focus coping* pada mahasiswa strata 1 yang menjalani pernikahan maka semakin rendah konflik peran ganda pada mahasiswa. Begitupun sebaliknya semakin rendah *problem focus coping* pada mahasiswa strata 1 yang menjalani pernikahan maka semakin tinggi konflik peran ganda yang ada pada mahasiswa tersebut.
- b. Hipotesis alternatif (H_a) diterima dan hipotesis nol (H_0) ditolak. Artinya “ Ada hubungan antara variabel *problem focus coping* dengan konflik peran ganda pada mahasiswa strata 1 yang menjalani pernikahan.
- c. Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan, diketahui bahwa kategorisasi variabel konflik peran ganda berada pada kategori rendah. Artinya, rata-rata subjek pada penelitian ini memiliki tingkat konflik peran ganda yang rendah. Sedangkan, kategorisasi variabel *problem focus coping* berada pada kategorisasi tinggi. Artinya, rata-rata subjek pada penelitian ini memiliki tingkat *problem focus coping* yang sedang. Kategorisasi penelitian menyimpulkan bahwa tingkat konflik peran ganda berada pada nilai rata-rata rendah sedangkan *problem focus coping* tinggi.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

- a. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperluas subjek penelitian dan lokasi yang berbeda dari penelitian ini, agar lebih variatif.
- b. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan referensi teori lain supaya dapat membandingkan aspek/dimensi pada penelitian dengan yang lain.
- c. Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk menambahkan atau menggunakan variabel lain selain *problem focus coping*, karena ada kemungkinan variabel lain juga bisa mempengaruhi konflik peran ganda pada mahasiswa strata 1 yang menjalani pernikahan bahkan mungkin lebih besar pengaruhnya.

5.2.2 Saran Praktis

Bagi Peneliti Selanjutnya:

1. Memperhatikan waktu pelaksanaan penelitian agar dapat mengolah data dengan waktu yang cukup panjang.
2. Memperhatikan subjek yang akan dijadikan sample penelitian supaya mendapatkan subjek yang bervariasi, seperti wilayah penelitian dan jumlah populasi yang dijadikan sample.
3. Memperhatikan lapangan penelitian agar diperluas sehingga hasil penelitian dapat di generalisasikan pada populasi yang lebih besar.