

**HUBUNGAN ANTARA *PROBLEM FOCUS COPING*  
DENGAN KONFLIK PERAN GANDA PADA  
MAHASISWA STRATA 1 YANG MENJALANI  
PERNIKAHAN**

**SKRIPSI**

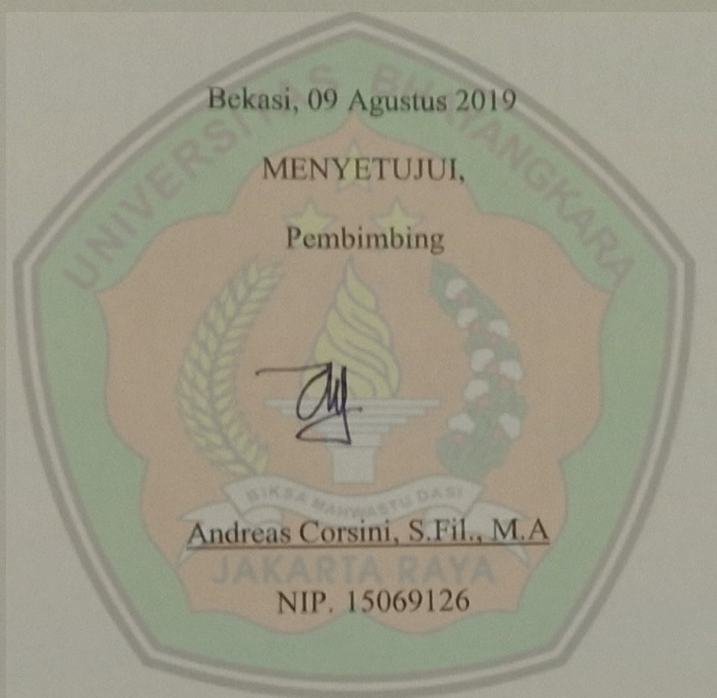
**Oleh:  
Shintya Rosnauli  
201510515112**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Problem Focus Coping*  
Dengan Konflik Peran Ganda pada Mahasiswa  
Strata 1 Yang Menjalani Pernikahan  
Nama Mahasiswa : Shintya Rosnauli  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515112  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019



## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Problem Focus Coping*  
Dengan Konflik Peran Ganda Pada Mahasiswa  
Strata 1 Yang Menjalani Pernikahan  
Nama Mahasiswa : Shintya Rosnauli  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515112  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Budi Sarasati, SKM., M.Si .....

NIP. 1401188

Penguji I : Delon Yericho N. Runtu, S.Psi., M.Si .....

NIP. 1802326

Penguji II : Andreas Corsini, S.Fil., M.A .....

NIP. 15069126

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi,

A/n Dekan Fakultas Psikologi,

Wakil Dekan 1

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801316

NIP. 1801312

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Problem Focus Coping dengan Konflik Peran Ganda Pada Mahasiswa Strata 1 Yang Menjalani Pernikahan ini adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipijamkan dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan ijin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayakara Jakarta Raya.

Jakarta, 29 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,

METERAI  
TEMPEL  
683E3AFF912049127  
6000  
ENAM RIBURUPIAH

Shintya Rosnauli

201510515112

## ABSTRAK

**Shintya Rosnauli. 201510515112.** Hubungan Antara *Problem Focus Coping* dengan Konflik Peran Ganda Pada Mahasiswa Strata 1 Yang Menjalani Pernikahan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *problem focus coping* dengan konflik peran ganda pada mahasiswa strata 1 yang menjalani pernikahan. Metode penelitian ini adalah kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Strata 1 yang Menjalani Pernikahan. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 103 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengambilan sampel menggunakan skala *problem focus coping* dan konflik peran ganda. Hasil menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *problem focus coping* dengan konflik peran ganda dengan koefisien korelasi sebesar -0,517 dengan nilai signifikansi 0,000 ( $p < 0.05$ ), artinya semakin tinggi *problem focus coping* individu maka semakin rendah konflik peran ganda, sebaliknya semakin rendah *problem focus coping* individu maka semakin tinggi konflik peran ganda. Secara umum, kehidupan pernikahan mahasiswa yang menikah di saat masih kuliah dalam keadaan baik meskipun mereka mengalami kesulitan dalam mengatur waktu antara kuliah dan rumah tangga.

Kata kunci : *Problem focus coping*, Konflik peran ganda

## ABSTRACT

**Shintya Rosssnauli. 201510515112.** The Relation between *Problem focus Coping* and the Double Roles Conflict of Married Undergraduate Student.

This research is aimed to find out the relation between problem focused coping and the double roles conflict of married undergraduate student. The research method is Quantitative method. The population is married undergraduate student. The samples of this research are 103 people taken with *purposive sampling* technique. The sample was taken using *problem focused coping* and double roles conflict scale. The result shows that there is a significant negative relation between *problem focused coping* and double roles conflict with -0,517 correlation coefficient and 0,000 ( $p < 0.05$ ) significance, which means the more individual *problem focused coping* the lower the double roles conflict, and the other way around, the lower *problem focused coping* the higher the double roles conflict. Generally, the undergraduate student's marriage life is in good condition though they have difficulties in managing the time for studying at college and their household.

Keywords: *Problem focused coping*, double roles conflict

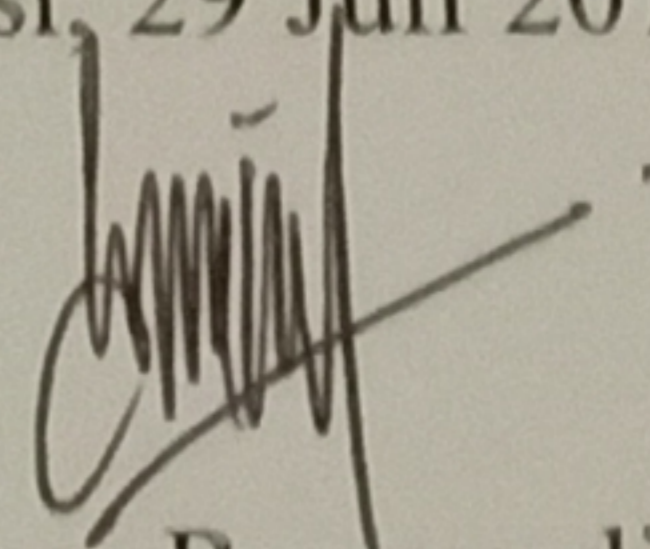
## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya dengan KasihNya saya akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat pada waktunya. Penulis mampu menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Andreas Corsini Widya, S.Fil.,MA selaku Dosen pembimbing skripsi yang memberikan arahan dan bimbingannya.
4. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi.,MA selaku Dosen pembimbing akademik.
5. Orang tua yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat yang tiada hentinya.
6. Teman-teman Psikologi kelas C yang selalu mendukung, terutama untuk Dian, Novia, May, Vierra, Amri, Rusli.
7. Winda ardhi yang banyak membantu dan memberi dukungan peneliti dalam mengerjakan skripsi.

Penulis menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar penulis dapat berkarya lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Amin.

Bekasi, 29 Juli 2019



Shintya Rosnauli

NPM. 201510515112

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
1.5 Uraian Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
2.1 Konflik Peran Ganda .....	11
2.1.1 Definisi Konflik Peran Ganda.....	11
2.1.2 Dimensi Konflik Peran Ganda ( <i>Work-Family Conflict</i> ).....	13
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konflik Peran Ganda .....	14
2.2 <i>Problem Focus Coping</i> .....	14
2.2.1 Definisi <i>Problem Focus Coping</i> .....	14
2.2.2 Aspek- aspek <i>Problem Focus Coping</i> .....	15



2.2.3	Faktor- faktor yang Mempengaruhi <i>Problem Focus Coping</i> ..	16
2.3	Hubungan <i>Problem Focus Coping</i> dengan Konflik Peran Ganda.....	18
2.4	Kerangka Konseptual.....	19
2.5	Hipotesis Penelitian .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>21</b>
3.1	Tipe Penelitian.....	21
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian .....	21
3.3	Definisi Operasional .....	22
3.3.1	Dependen Variabel : Konflik Peran Ganda .....	22
3.3.2	Independen Variabel : <i>Problem Focus Coping</i> .....	22
3.4	Populasi dan Sampel.....	22
3.4.1	Populasi.....	22
3.4.2	Sampel .....	22
3.5	Teknik Pengumpulan Data .....	23
3.5.1	Instrumen Penelitian .....	23
3.5.2	Validitas dan Reabilitas .....	27
3.6	Hasil Analisis Instrumen .....	30
3.7	Metode Analisis Data .....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>34</b>
4.1	Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian.....	34
4.1.1	Lokasi Penelitian.....	34
4.1.2	Penentuan Subjek Penelitian.....	34
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	34
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	34

4.2.1	Pelaksanaan Penelitian.....	34
4.3	Hasil Penelitian.....	35
4.3.1	Kategorisasi Subjek Penelitian .....	35
4.3.1.1	Kategorisasi Konflik Peran Ganda .....	36
4.3.1.2	Kategorisasi <i>Problem Focus Coping</i> .....	38
4.3.1.3	Kategorisasi Subjek Berdasarkan Usia .....	41
4.3.1.4	Kategorisasi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
4.4	Uji Asumsi .....	42
4.4.1	Uji Normalitas.....	42
4.4.2	Uji Linearitas .....	43
4.4.3	Uji Hipotesis .....	44
4.4.4	Uji Korelasi Pearson .....	45
4.5	Pembahasan .....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>48</b>
5.1	Kesimpulan.....	48
5.2	Saran .....	48
5.2.1	Saran Teoritis.....	48
5.2.2	Saran Praktis .....	49

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Blue Print Konflik Peran Ganda Sebelum Uji Coba
- Tabel 3.2 Blue Print *Problem Focus Coping* Sebelum Uji Coba
- Tabel 3.3 Nilai Indeks Diskriminasi aitem
- Tabel 3.4 Klasifikasi Skor Reabilitasi
- Tabel 3.5 Blueprint Skala Konflik Peran Ganda Setelah Uji Coba
- Tabel 3.6 Blueprint Skala *Problem Focus Coping* Setelah Uji Coba
- Tabel 4.1 Rumus Kriteria Subjek
- Tabel 4.2 Hasil Uji Deskriptif Variabel Konflik Peran Ganda
- Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Kategori SPSS dan Manual
- Tabel 4.4 Kategori Subjek Berdasarkan Rentang Skor
- Tabel 4.5 Kategori Konflik Peran Ganda
- Tabel 4.6 Hasil Uji Deskriptif Variabel *Problem Focus Coping*
- Tabel 4.7 Hasil Perhitungan Kategori SPSS dan Manual
- Tabel 4.8 Kategori Penelitian Pada Variabel *Problem Focus Coping*
- Tabel 4.9 Kategori *Problem Focus Coping*
- Tabel 4.10 Kategori Subjek Berdasarkan Usia
- Tabel 4.11 Kategori Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin
- Tabel 4.12 Hasil Uji Coba Normalitas Variabel Konflik Peran Ganda dan Variabel *Problem Focus Coping*
- Tabel 4.13 Hasil Uji Linearitas Variabel Konflik Peran Ganda dan *Problem Focus Coping*
- Tabel 4.14 Klasifikasi Skor Korelasi
- Tabel 4.15 Hasil Uji Korelasi Variabel Konflik Peran Ganda dengan *Problem Focus Coping*

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4: Kerangka Konseptual Penelitian *Problem Focus Coping* dengan Konflik Peran Ganda



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Uji Validitas Aitem

Lampiran 2 : Uji Reabilitas Aitem

Lampiran 3 : Uji Kategorisasi

Lampiran 4 : Uji Korelasi

Lampiran 5 : Skala Uji Coba

Lampiran 6 : Skala Penelitian

