

**HUBUNGAN *OBJECTIFIED BODY CONSCIOUSNESS*  
DAN *BODY DISSATISFACTION* PADA PEREMPUAN  
*EMERGING ADULTHOOD* DI JAKARTA**

**SKRIPSI**

Oleh:  
**Monika Listiani**  
201510515176



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara *Objectified Body Consciousness* dan *Body Dissatisfaction* Pada Perempuan *Emerging Adulthood* di Jakarta

Nama Mahasiswa : Monika Listiani

Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515176

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 9 Agustus 2019

MENYETUJUI,  
Pembimbing

Yunike Balsa R., M.Psi., Psikolog  
NIP: 1801316

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara *Objectified Body Consciousness* dan *Body Dissatisfaction* Pada Perempuan *Emerging Adulthood* Di Jakarta  
Nama Mahasiswa : Monika Listiani  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515176  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019  
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Budi Sarasati, S.K.M., M.Si .....  
NIP: 1401188  
Penguji I : Delon Y.N. Runtu, S.Psi., M.Si .....  
NIP: 1802326  
Penguji II : Yunike Balsa R., M.Psi., Psikolog .....  
NIP: 1801316

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi  
Psikologi

Dekan  
a/n Dekan Fakultas Psikologi  
Wakil Dekan I

Yunike Balsa R., M.Psi., Psikolog  
NIP: 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog  
NIP: 1801312

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan antara *Objectified Body Consciousness* dan *Body Dissatisfaction* Pada Perempuan *Emerging Adulthood* di Jakarta ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung unsur materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotokopi melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 26 Juli 2019

Yang membuat pernyataan



METERAI  
TEMPEL  
64926AFF934240857  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
Monika Listiani

NPM: 201510515176

## ABSTRAK

**Monika Listiani. 201510515176.** Hubungan antara *Objectified Body Consciousness* dan *Body Dissatisfaction* Pada Perempuan *Emerging Adulthood* di Jakarta.

Standar tubuh ideal membuat perempuan mengalami permasalahan seputar tubuh dan penampilan. Masa peralihan dari remaja ke dewasa (*emerging adulthood*) merupakan masa penting yang menjadikan penampilan fisik yang baik sebagai daya tarik bagi lawan jenis serta mempermudah dalam mencari pekerjaan. Perempuan yang tidak memiliki kondisi fisik sesuai standar tubuh ideal pada akhirnya memiliki *body dissatisfaction*. *Body dissatisfaction* adalah persepsi dan sikap negatif seseorang terhadap tubuh seperti merasa tidak puas dengan beberapa aspek dari penampilan fisik karena adanya kesenjangan antara tubuh yang dimiliki dengan tubuh ideal yang ada. *Objectified Body Consciousness* yaitu pandangan diri bahwa tubuh merupakan objek, menempatkan hubungan tubuh dan diri sebagai pengamat luar bukan dari bagaimana perasaan tubuhnya atau apa yang dapat dilakukan oleh tubuh itu sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk menguji adanya hubungan antara *Objectified Body Consciousness* dan *Body Dissatisfaction* pada perempuan *emerging adulthood* di Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Pengukuran dilakukan pada 146 sampel dengan menggunakan teknik sampling insidental pada perempuan *emerging adulthood* yang bertempat tinggal di wilayah kota Jakarta. Hasil pengukuran memperoleh nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) dan nilai koefisien korelasi sebesar 0,643. Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan dan positif antara *Objectified Body Consciousness* dan *Body Dissatisfaction* Pada Perempuan *Emerging Adulthood* di Jakarta.

**Keywords:** *Body Dissatisfaction*, *Objectified Body Consciousness*, *Body Image*, Tubuh Ideal

## ABSTRACT

**Monika Listiani. 201510515176.** *Relationship between Objectified Body Consciousness and Body Dissatisfaction Among Emerging Adulthood Women In Jakarta*

*Ideal body standard contributed in women's problem with their body and looks. The change in developmental period from adolescence to adulthood (emerging adulthood) is a crucial phase which makes good looks as a tool to attract other people's interest and also easier to get a job. Women who don't have similar body with the ideal body standard will have body dissatisfaction. Body dissatisfaction is an individual's negative perception and attitude towards their body such as feeling dissatisfied with several aspects of physical condition caused by the discrepancy between their actual body and the ideal body that exists. Objectified Body Consciousness is a view of one's body as an object, which locates body-self relationship as an outside observer rather than in how their body feels or what their body can do. This study aims to test the correlation between Objectified Body Consciousness and Body Dissatisfaction among emerging adulthood women In Jakarta. Quantitative-correlational method was used in this research. This study was conducted to 146 women who live in Jakarta as the sample taken by incidental sampling technique. The measurement indicated significance value 0,000 ( $p < 0,05$ ) and coefficient correlation 0,643. This result revealed a significant and positive correlation between Objectified Body Consciousness and Body Dissatisfaction among emerging adulthood women in Jakarta.*

**Keywords:** *Body Dissatisfaction, Objectified Body Consciousness, Body Image, Ideal Body*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dan doa penulis ucapkan kehadirat Allah S.W.T atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Pada proses penyelesaian penelitian ini penulis selalu menerima bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan rasa hormat dan terima kasih kepada pihak-pihak tersebut, yaitu:

1. Bapak Dr. Neil Aldrin M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yunike Balsa Rhapsodia M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sekaligus dosen pembimbing yang telah dengan sabar dan teliti memberikan ilmu berupa saran dan nasehat kepada penulis saat proses penyusunan penelitian ini.
3. Bapak Karjaya Sofyan Rosada dan Ibu Elis Anggraini, selaku kedua orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan, perhatian dan kasih sayang kepada penulis.
4. Kepada teman-teman seperjuangan yang senantiasa membantu ketika penulis mengalami masalah saat penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapatnya beberapa kekurangan di dalam penelitian ini, meski begitu besar harapan penulis agar penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Bekasi, 26 Juli 2019

Monika Listiani

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Kebaruan Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
2.1 Uraian Variabel Terikat .....	13
2.1.1 Definisi <i>Body Dissatisfaction</i> .....	13
2.1.2 Komponen <i>Body Dissatisfaction</i> .....	15
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Dissatisfaction</i> .....	16
2.2 Uraian Variabel Bebas .....	22
2.2.1 Definisi <i>Objectified Body Consciousness (OBC)</i> .....	22
2.2.2 Komponen <i>Objectified Body Consciousness (OBC)</i> .....	23
2.3 Hubungan Antar Variabel .....	24
2.4 Hipotesis Penelitian .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>



3.1	Tipe Penelitian.....	28
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
3.2.1	Variabel Terikat (Dependent Variable).....	29
3.2.2	Variabel Bebas (Independent Variable).....	29
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
3.3.1	<i>Objectified Body Consciousness (OBC)</i> .....	29
3.3.2	<i>Body Dissatisfaction</i> .....	29
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
3.4.1	Populasi.....	30
3.4.2	Sampel.....	30
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	31
1.	Skala <i>Body Dissatisfaction</i> .....	31
2.	Skala <i>Objectified Body Consciousness (OBC)</i> .....	32
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas.....	34
1.	Validitas.....	34
2.	Hasil Uji Coba Skala <i>Body Dissatisfaction</i> .....	35
3.	Hasil Uji Coba Skala OBC.....	36
4.	Reliabilitas.....	37
3.5.3	Analisis Data.....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>40</b>
4.1	Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian.....	40
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	40
4.1.2	Deskripsi Data Subjek.....	40
4.2	Persiapan Penelitian.....	42
4.3	Pelaksanaan Penelitian.....	43
4.4	Hasil Analisis Data Penelitian.....	43
4.4.1	Kategorisasi <i>Objectified Body Consciousness</i> .....	44
4.4.2	Kategorisasi <i>Body Dissatisfaction</i> .....	46
4.4.3	Uji Hipotesis.....	48

4.4.4 Uji Beda.....	49
4.5 Pembahasan.....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>55</b>
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran .....	56
5.2.1 Saran Praktis .....	56
5.2.2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya.....	57

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.3	Kebaruan Penelitian .....	9
Tabel 3.1	Blueprint Skala <i>Body Dissatisfaction</i> Sebelum Uji Coba.....	31
Tabel 3.2	Blueprint Skala OBC Sebelum Uji Coba.....	33
Tabel 3.3	Blueprint Skala <i>Body Dissatisfaction</i> Setelah Uji Coba .....	35
Tabel 3.4	Blueprint Skala OBC Setelah Uji Coba .....	36
Tabel 3.5	Klasifikasi Skor Reliabilitas .....	38
Tabel 3.6	Reliabilitas Skor <i>Body Dissatisfaction</i> dan OBC.....	38
Tabel 3.7	Klasifikasi Skor Koefisien Korelasi.....	39
Tabel 4.1	Deskripsi Subjek .....	41
Tabel 4.2	Hasil Uji Asumsi.....	43
Tabel 4.3	Hasil Perhitungan SPSS dan Manual Variabel OBC .....	45
Tabel 4.4	Kategorisasi Skor Variabel OBC .....	45
Tabel 4.5	Hasil Kategori Skor Variabel OBC.....	46
Tabel 4.6	Hasil Perhitungan SPSS & Manual Variabel <i>Body Dissatisfaction</i> ....	47
Tabel 4.7	Kategorisasi Skor Variabel <i>Body Dissatisfaction</i> .....	47
Tabel 4.8	Hasil Kategori Skor Variabel <i>Body Dissatisfaction</i> .....	48
Tabel 4.9	Hasil Uji Korelasi Pearson Product Moment.....	48
Tabel 4.10	Hasil Uji Homogenitas.....	49
Tabel 4.11	Hasil Uji <i>One-Way</i> ANOVA .....	50
Tabel 4.12	Nilai Signifikansi <i>Post Hoc Test Body Dissatisfaction</i> .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Klasifikasi Responden Survei dilihat dari Indeks Massa Tubuh .....	4
Gambar 1.2	Diagram Jawaban Perempuan Terhadap Bagian Tubuh .....	5
Gambar 2.1	Kerangka Penelitian OBC dan <i>Body Dissatisfaction</i> .....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 Print Survei Fenomena menggunakan *Google Form*
- Lampiran 3 Hasil Survei
- Lampiran 4 Skala Uji Coba yang disebar menggunakan *Google Form*
- Lampiran 5 Tangkapan Layar Penyebaran Skala Uji Coba melalui Aplikasi  
*WhatsApp*
- Lampiran 6 Skala Pengambilan Data (Manual)
- Lampiran 7 Skala Pengambilan Data (*Google form*)
- Lampiran 8 Tangkapan Layar Penyebaran Skala Uji Coba melalui Aplikasi  
*Twitter*
- Lampiran 9 *Coding* Uji Coba
- Lampiran 10 *Coding* Pengambilan Data
- Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas
- Lampiran 12 Hasil SPSS Uji Asumsi
- Lampiran 13 Hasil SPSS Kategorisasi
- Lampiran 14 Hasil SPSS Uji Korelasi
- Lampiran 15 Perhitungan dan BMI *Charts*
- Lampiran 16 Hasil SPSS Uji Beda