

**RESILIENSI (KEMAMPUAN BERTAHAN HIDUP) DITINJAU DARI
ETNIS BATAK YANG TIDAK MERANTAU DAN MERANTAU**

SKRIPSI

Oleh:

EVIE FANIA MENTARI

201510515192



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2019

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Resiliensi (Kemampuan Bertahan Hidup)
Ditinjau Dari Etnis Batak Yang Tidak Merantau
dan Merantau

Nama Mahasiswa : Evie Fania Mentari

Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515192

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi


Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Neil Aldrin M.Psi., Psikolog


Dr. Netty Merdiaty, MM

NIP.1705284

NIP.1906423


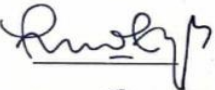
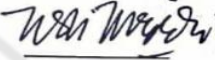
LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Resiliensi (Kemampuan Bertahan Hidup) Ditinjau
Dari Etnis Batak Yang Tidak Merantau dan
Merantau
Nama Mahasiswa : Evie Fania Mentari
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515192
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENGESAHKAN,


Ketua Tim Penguji : Dr. Sulistiasih, M.Si
NIP. 1905419
Penguji 1 : Kus Hanna Rahmi., M.Psi., Psikolog
NIP. 051510033
Penguji 2 : Dr. Netty Merdiaty., MM
NIP. 1906423

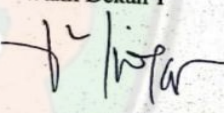




MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

A/n Dekan Fakultas Psikologi,
Wakil Dekan I


Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikologi
NIP. 1801316


Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Resiliensi (kemampuan bertahan hidup) ditinjau dari etnis Batak yang tidak merantau dan merantau ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotocopy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberi izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 26 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Evie Fania Mentari

201510515192

ABSTRAK

Evie Fania Mentari. 201510515192. Resiliensi (kemampuan bertahan hidup) ditinjau dari etnis Batak yang tidak merantau dan yang merantau.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat perbedaan resiliensi (kemampuan bertahan hidup) pada etnis Batak yang tidak merantau dan yang merantau. Hipotesis dalam penelitian ini adalah adanya perbedaan yang signifikan pada tingkat resiliensi pada etnis batak yang tidak merantau dan yang merantau. Subjek yang dilibatkan dalam penelitian ini adalah masyarakat etnis Batak yang berada di pulau Sumatera dan masyarakat etnis Batak yang berada di pulau Jawa yang berusia 17 tahun ke atas sebanyak 60 subjek. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala resiliensi. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan *independent sample T-test*. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai signifikansi pada etnis Batak yang tidak merantau dan yang merantau sebesar 0,029 ($p < 0,05$) yang artinya terdapat perbedaan resiliensi pada masyarakat etnis Batak yang tidak merantau dan merantau. Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas subjek penelitian, tidak hanya kepada etnis Batak saja dan juga menggunakan teori dan factor lain.

Kata kunci: Resiliensi, Etnis Batak, Tidak Merantau, Merantau



ABSTRACT

Evie Fania Mentari. 201510515192. *Resilience (ability to survive) in terms of ethnic Batak who do not migrate and who migrate*

This study aims to determine the level of differences in resilience (ability to survive) in ethnic Bataks who do not migrate and who migrate. The hypothesis in this study is that there are significant differences in the level of resilience of ethnic Batak who do not migrate and who migrate. Subjects involved in this study were the Batak ethnic communities on the island of Sumatra and the Batak ethnic communities on the island of Java aged 17 years and over as many as 60 subjects. The scale used in this study is the resilience scale. Data analysis in this study used an independent sample T-test. The results of this study indicate a significance value of Batak ethnicity who did not migrate and migrate by 0.029 ($p < 0.05$), which means that there are differences in resilience in Batak ethnic communities who do not migrate and migrate. Suggestions for future researchers are expected to expand the subject of research, not only to the Batak ethnic group and also to use other theories and factors.

Keywords: *Resilience, Batak Ethnicity, Not Migrate, Migrate.*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Resiliensi (Kemampuan Bertahan Hidup) Ditinjau Dari Etnis Batak Yang Tidak Merantau Dan Merantau ” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada orang-orang yang telah membantu proses penyusunan skripsi ini kepada :

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog dan Ibu Dr. Netty Merdiaty, MM selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk membimbing hingga selesainya skripsi ini.
3. Seluruh Dosen dan Staff di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan banyak ilmu dan masukan dalam penyelesaian skripsi.
4. Kepada Orang Tua saya yang telah mendukung dan mendoakan saya selama perkuliahan saya
5. Terimakasih kepada seluruh teman seperjuangan Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 26 Juli 2019



Evie Fania Mentari



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusun Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	9
BAB II	11
2.1 Resiliensi	11
2.1.1 Definisi Relisiensi	11
2.1.2 Aspek-Aspek Resiliensi	12
2.1.3 Faktor-Faktor Resiliensi	14
2.2 Suku Batak	16
2.3 Kerangka Berpikir	18
2.4 Hipotesis Penelitian	18
BAB III	19
3.1 Tipe Penelitian	19
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	19
3.3 Definisi Operasional Variabel	20

3.3.1	Definisi Operasional Resiliensi	20
3.3.2	Definisi Operasional Etnis Batak	20
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.4.1	Populasi Penelitian	20
3.4.2	Sampel Penelitian	20
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	21
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	21
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas.....	24
3.6	Analisis Data.....	26
3.6.1	Hasil Uji Validitas	26
3.6.2	Hasil Uji Reliabilitas	28
BAB IV	29
4.1	Ruang Lingkup Penelitian.....	29
4.2	Pelaksanaan Penelitian	29
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	29
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	29
4.3	Hasil Penelitian.....	30
4.3.1	Kategorisasi Subjek Penelitian.....	30
4.3.2	Uji Hipotesis.....	35
BAB V	39
DAFTAR PUSTAKA	41



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Jawaban Responden	22
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Resiliensi.....	23
Tabel 3. 3 Nilai Indeks Diskriminasi Item	24
Tabel 3. 4 Klasifikasi Skor Reliabilitas	25
Tabel 3. 5 Blue Print Skala Resiliensi Setelah Tryout	27
Tabel 3. 6 Reliability Statistic	28
Tabel 4. 1 Rumus Kategorisasi	30
Tabel 4. 2 Descriptive Statistic	31
Tabel 4. 3 Perhitungan Resiliensi	31
Tabel 4. 4 Kategorisasi.....	32
Tabel 4. 5 Kategorisasi Persentase	32
Tabel 4. 6 Descriptive Statistic	33
Tabel 4. 7 Perhitungan Resiliensi	33
Tabel 4. 8 Kategorisasi.....	34
Tabel 4. 9 Kategorisasi Persentase	35
Tabel 4. 10 Uji Normalitas Etnis Batak Yang Tidak Merantau	35
Tabel 4. 11 Uji Normalitas Etnis Batak Merantau.....	36
Tabel 4. 12 Independent Simple Test	36
Tabel 4. 13 Group Statistics	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir Teoritis18



DAFTAR LAMPIRAN

- Lamp. 1** **Surat Persetujuan Responden**
- Lamp. 2** **Skala Resiliensi Sebelum *Try Out***
- Lamp. 3** **Skala Resiliensi Sesusah *Try Out***
- Lamp. 4** **Hasil Data Skala Resiliensi *Try Out***
- Lamp. 5** **Uji Validitas Skala Resiliensi**
- Lamp. 6** **Skala Resiliensi Uji Penelitian**
- Lamp. 7** **Hasil Data Skala Resiliensi Uji Penelitian**
- Lamp. 8** **Hasil Uji Kategorisasi**
- Lamp. 9** **Hasil Uji Normalitas**
- Lamp. 10** **Hasil Uji *Independent Sample T-Test***
- Lamp. 11** **Lembar Bimbingan**

